

# ボランティアだより

2020

3

社会福祉法人江東区社会福祉協議会  
江東ボランティア・センター 発行  
〒135-0016 江東区東陽6-2-17  
江東区高齢者総合福祉センター内  
TEL 3645-4087 FAX 3699-6266  
koto-shakyo.or.jp



ご自由にお持ち帰りください!

## ～新型コロナウイルス感染症に備えて～

ボランティア活動の際には、お一人お一人がマスク着用・手洗い・アルコール消毒など感染症対策に努めていただくようお願いいたします。また、ボランティアの受入を制限している施設もございますので、確認の上、健康・安全面を第一に活動していただきますよう重ねてお願いいたします。

江東ボランティア・センター

入門・

基礎コース

手話通訳Ⅰ・Ⅱ  
コースの募集  
は終了して  
います

令和2年度

## 手話講習会 受講生募集

入門・基礎コースは、聴覚に障害のある方への理解と  
コミュニケーション力を身につけるコースです

**日時** 令和2年4月14日～令和3年3月9日の火曜日（全41回）

①昼コース 14:00～16:00（開講式・閉講式は他コースと合同で夜間に開催）

②夜コース 18:30～20:30

**会場** 高齢者総合福祉センター（東陽6-2-17）  
※開講式（4/14）は総合区民センター（大島4-5-1）



**受講要件** 区内在住または在勤・在学の18歳以上（令和2年4月1日現在）の  
健聴者で、手話の学習未経験・手話の習得に熱意のある方  
※令和元年度受講生は不可

**定員** 各コース 50名（抽選）

**費用** 無料（テキスト代自己負担）

手話講習会を受講するには、ガイダンスの受講が必要です

**日時** **4/7** ①昼コース 14:00～  
②夜コース 18:30～

**場所** 高齢者総合福祉センター（東陽6-2-17）

**申込** 電話で江東ボランティア・センター  
（3645-4087）まで

**3/24** ① 19:00 締切

**受講  
ガイダンス**  
希望する受講時間帯  
に参加して  
ください



返信用封筒（長3）  
に84円切手を貼って  
お持ちください



# ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動をご希望される方

ボランティア登録がお済みの方

ボランティア・センターへお電話を  
ください。(登録番号・氏名・希望する活動・  
活動日をお伝えください)

ボランティア登録されていない方

ボランティア登録をお勧めしています。  
身分証明書(免許証・保険証などの住所を確認できる  
もの)を窓口にお持ち下さい。

※現在、新型コロナウイルスの感染防止対策のため、ボランティア受入の制限している施設  
もありますので、施設に確認のほどお願いいたします。なお、活動をされる際は、マスク着  
用・手洗いを心掛けてください。

## 特別養護老人ホーム

|   | 施設名                 | 活動内容                                                                                                            | 日時                                                                                            | 人数等                                                        | 交通費                   | 食事                       |
|---|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------|
| 1 | 三井陽光苑<br>(新砂3-3-37) | ①お話し相手<br>②行事・レクリエーションの手伝い<br>③車いすを押す作業<br>④食事の手伝い ⑤洗濯物たたみ<br>⑥シーツ交換                                            | 活動日・日時・頻度<br>応相談                                                                              | 特になし                                                       | ×                     | ○                        |
| 2 | 江東ホーム<br>(東陽2-1-2)  | ①シーツ交換<br>②ホーム喫茶のお手伝い<br>③ミニホーム喫茶のお手伝い<br>④利用者様と将棋を指していただく                                                      | ①水曜日<br>9:30~11:30<br>②偶数月の第2水曜日<br>14:00~16:00<br>③金曜日<br>14:00~16:00<br>④水曜日<br>14:30~16:00 |                                                            | ○<br>交通費<br>相当分<br>のみ | △<br>昼をまたい<br>で活動の<br>場合 |
| 3 | 塩浜ホーム<br>(塩浜2-7-17) | ①将棋もしくは麻雀の相手                                                                                                    | 平日<br>10:00~11:30<br>もしくは<br>14:00~15:30                                                      | 2~3名<br>将棋・麻<br>雀の出来<br>る方                                 | ×                     | ×                        |
| 4 | 深川 愛の園<br>(冬木16-7)  | ①お茶の準備・食事の配膳、下膳<br>コップ洗い・食事前エプロン下洗い<br>②夕食時のお茶の準備、配膳と下膳<br>入居者様の使用したエプロンの下洗いや、<br>コップ類の洗い物<br>③特養食堂のテーブル拭きや、床掃除 | 土・日・月<br>17:00~19:00の内<br>出来る時間で                                                              | 各曜日<br>1名                                                  | ×                     | ×                        |
| 5 | あそか園<br>(住吉1-17-11) | 囲碁の対局                                                                                                           | 土・日・祝日<br>10:00~11:30<br>14:00~15:30                                                          | 人数制限<br>はありませんが毎月<br>決まった日<br>程でお越<br>し頂ける<br>方を希望<br>します。 | ×                     | ×<br>お茶の<br>用意あり         |

交通費・食費について

○…用意する ×…用意しない △…条件付きで用意する

## 特別養護老人ホーム

|   | 施設名                | 活動内容                                                                                        | 日時                    | 人数等           | 交通費          | 食事                     |
|---|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------|--------------|------------------------|
| 6 | カメラア<br>(亀戸3-36-5) | ①お話し相手（折り紙、塗り絵等しながらで構いません）<br>②食事の配膳、下膳、食器洗い等<br>③シーツ交換やドライヤーかけ等<br>④発表の場を求めている方（歌・ピアノ・踊り等） | 9:00～17:00<br>頻度など応相談 | 初めての方でも大丈夫です！ | 頻度により<br>応相談 | △<br>昼を<br>またいだ<br>活動時 |

## その他の高齢者施設

|   | 施設名                                   | 活動内容                                                                   | 日時                                                 | 人数等                 | 交通費 | 食事                               |
|---|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------|-----|----------------------------------|
| 7 | 大島高齢者在宅<br>サービスセンター<br>(大島6-14-4-103) | ①お茶出し、話し相手<br>②洗濯、湯飲み洗い 等                                              | 毎週木曜日<br>9:30～11:30                                | 1名<br>ボランティアに興味のある方 | ×   | ×                                |
| 8 | そんぼの家錦糸町<br>(毛利2-7-15)                | ①将棋の相手<br>②傾聴<br>③折り紙を一緒にしてくださる方及び<br>教えて下さる方<br><br>また、定期的に来訪して下さる団体様 | 月1回～数回<br>(定期的に来て頂けると<br>助かります)                    | 1名～複数               | ○   | ○                                |
| 9 | 深川 愛の園<br>デイサービス<br>センター<br>(冬木16-7)  | ①入浴後の利用者のドライヤーかけ<br>②午後のプログラム活動の準備や<br>片付け<br>職員と一緒に利用者の作業補助           | ①火曜日・土曜日<br>10:00～12:00<br>②月曜日～土曜日<br>13:00～15:00 | 各<br>1～2名           | ×   | △<br>昼を<br>またいだ<br>活動時<br>(約6時間) |

## 子育て・保育

|    | 施設名                               | 活動内容                                                                   | 日時                                                                                        | 人数等                               | 交通費                  | 食事              |
|----|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------|-----------------|
| 10 | NPO法人マザーズ<br>リー自然学校<br>(木場公園)     | 親子の自然遊びプログラムのお手伝い<br>(おさんぽの同行など)                                       | ①3月 3日(火)<br>②3月 6日(金)<br>③3月13日(金)<br>④3月17日(火)<br>⑤3月24日(火)<br>⑥3月27日(金)<br>10:00～12:00 | 各日<br>1名<br><br>子ども<br>好きな<br>方   | ○<br>500円            | ×               |
| 11 | 南陽小学校<br>(東陽2-1-20)               | 保護者が南陽小学校主催の歓送迎会に参加<br>している間の1時間程度<br>5～12才の児童の託児保育                    | 5月8日(金)<br>16:40～19:15(予定)                                                                | 3名<br>子ども<br>好きな<br>方             | ○<br>500円            | △<br>軽食・飲<br>み物 |
| 12 | アフラックペアレンツ<br>ハウス亀戸<br>(亀戸6-24-4) | ①居室のそうじ<br>②おもちゃ・本の除菌と整理<br>③季節のディスプレイ<br>④植え込みの剪定 など<br>(対人の活動はありません) | 月～日曜日の2～3時間<br>10:30～17:30の間                                                              | 風邪など感<br>染症にか<br>かってい<br>ないこ<br>と | ○<br>上限<br>2000<br>円 | ×               |

## 障害児・者関係

|    | 施設名                         | 活動内容                                                                                                          | 日時                                                                       | 人数等             | 交通費 | 食事                                           |
|----|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----|----------------------------------------------|
| 13 | かめさん<br>(扇橋3-7-2)           | 高齢の聴覚障害者への昼食サービスと交流の場でのお茶出し、話し相手など。<br>手話のできる方・できない方も歓迎。<br>ヘルパー資格のある方も歓迎です。<br><br>場所：障害者福祉センター<br>(扇橋3-7-2) | 令和2年4月 4日(土)<br>11日(土)<br>18日(土)<br>25日(土)<br><br>9:30~15:00<br>(時間は応相談) | 2名              | ×   | ×<br>昼食は<br>ご持参<br>下さい。<br>お茶・<br>お菓子<br>は用意 |
| 14 | ワークセンター<br>つばさ<br>(佐賀2-7-4) | 日中活動（軽作業等）、余暇活動（クラブ活動やレクリエーション、外出等）                                                                           | 月～金曜日<br>9:00～15:00<br>(応相談)                                             | 食品を扱うので身なりが清潔な方 | ×   | ○                                            |
| 15 | 亀戸福祉園<br>(亀戸9-6-29)         | ①日中活動(軽作業・リサイクル・歩行等)のお手伝い<br>②外出行事の付き添い                                                                       | 月～金曜日<br>9:30～15:30<br>午前・午後どちらかでも可                                      | ボランティアに興味のある方   | ×   | ○<br>給食あり                                    |

## その他の施設

|    | 施設名                                                       | 活動内容                                                                                                                                                             | 日時                                                                            | 人数等                                   | 交通費 | 食事               |
|----|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----|------------------|
| 16 | 三木青雲堂<br>(東陽3-15-2)                                       | ご近所ミニデイの運営<br>利用者さんと楽しくお話し、お茶出しや昼食のお弁当の買い出し。<br>趣味や特技を活かしたレクリエーション（音楽・料理・絵画・習字・手芸・運動・アナログゲーム等）ができる方歓迎。                                                           | 毎週火曜日<br>9:45～13:15                                                           | 4名<br>年齢不問・お子様連れ、単発OK                 | ×   | ○<br>利用者さんと同じお弁当 |
| 17 | 医療法人ひらの亀戸<br>ひまわり診療所<br>(亀戸7-10-12ビル4F<br>ひまわり遊ゆうカフェ (仮)) | ①傾聴<br>②会のサポート など<br>(認知症の方、高齢者対象)<br>※個別対応が行き届かない時など臨機応変して頂き、利用者さんを満足させてあげたい。                                                                                   | 月1回<br>第4か第5土曜日<br>(都合により第3の時もあり)                                             | 2人                                    | ○   | ×                |
| 18 | ひまわり<br>SARUE                                             | 音楽をベースにした60分参加型パフォーマンス訪問活動です（訪問先：デイサービス・老人ホーム・高齢者センター等）<br>座位の方々と曲に乗りながらストレッチ。<br>体と喉をほぐした後はフルート・サクソ・オカリナ・ギター・歌唱のメンバーが交代でコラボ（2～5人編成）演奏・伴奏で、皆さんに懐かしい曲を合唱していただきます。 | 月～土曜日（不定期）<br>1ヶ月4～6回程度<br>13:30～15:30の内の60分間<br><br>練習：江東区猿江<br><br>各訪問先にて活動 | ピアノ奏者<br>1～2名<br><br>持ち運び電子ピアノ等揃っています | ×   | ×                |
| 19 | 東京臨海広域<br>防災公園有明の丘<br>ボランティア<br>「ガーデニングクラブ」<br>(有明3-8-35) | ①公園内の花壇、プランターの手入れ（苗の植え付け、水やり、施肥、花がら摘み、除草、デザイン提案など）<br>②植物関連のイベントの補助活動<br>③その他公園主催イベントの補助活動（初心者、草花が好きな方、大歓迎！）※18歳未満の方は保護者の同意が必要。                                  | 基本毎週水曜日<br>9:30～11:00<br>(1.5h)<br>相談可                                        | 募集人数の上限なし<br><br>ボランティアの目的に賛同する方      | ×   | ×                |



## 手話講習会

・養成コース 選考試験

17日

火曜日

10:00

令和元年度手話講習会 閉講式については、新型コロナウイルス感染防止対策のため**中止**となりました。  
ご理解いただきますようお願いいたします。

## …… 講座延期・中止のお知らせ ……

3月に予定しておりました

「ボランティアコーディネーター養成講座」

《2日（月）・10日（火）・16日（月）》は**延期**、

「まちかど福祉ボランティア入門講座」

《7日（土）》については、**中止**とさせていただきます。  
新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、  
健康・安全面を第一に考慮した結果です。ご理解いた  
だきますようお願いいたします。

## 活動室・ハンディキャブの 利用について

新型コロナウイルス感染拡大の場  
合は、活動室・ハンディキャブの  
利用を制限する場合がありますの  
で、あらかじめご了承ください。

## ボランティア 登録団体 連絡会

日 時 **3/19** 木 10:00~

場 所 高齢者総合福祉センター

内 容 各団体の情報交換や、講師を招いての講演を予定  
しています

江東ボランティア・センター  
登録団体を対象に、情報交  
換および交流会を目的とした  
「登録団体連絡会」を開催  
します

①「新しいボランティア仲間をふやすためのコミュニケーションについて」  
カンファブル・コミュニケーション研究所 代表 小久保 信幸 氏

② 活動室の利用案内について ③ 情報交換等 ④ その他・連絡事項

※なお、新型コロナウイルス感染拡大の場合は、  
延期・中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 令和2年度 江東区登録手話通訳者募集

手話通訳士、または手話通訳者全国統一試験に合格  
している方で、下記のいずれかの要件を満たす方

- ①江東区内在住・在勤者
- ②江東区手話講習会受講経験者

面接 **3/24** 火 19:00~

募集要項【応募方法 提出書類（3/16必着）等  
について】はHPをご覧ください

[koto-shakyo.or.jp/volunteerc/](http://koto-shakyo.or.jp/volunteerc/)  
〈お問合せ〉

江東ボランティア・センター ☎3645-4087

## おしらせ

年度末のボランティア登録・  
ハンディキャブの利用について

下記の期間は年度末事務処理のため、**ボランティ  
ア登録・ハンディキャブ**の利用ができません。

**3/27** 金 ~ **3/31** 火

ご迷惑をおかけします。よろしくお願いします。

## 報告

ボランティア登録数

（令和2年2月20日現在）

個人 3150名

団体 92団体

ハンディキャブ 15回

運転ボランティア 5名

ボランティア依頼 22件 36名

— 1月分 —



# ボランティアだより 設置場所

区内の施設、公共機関、郵便局、店舗等にご協力いただき、区内108カ所、区外5カ所で入手できます。その他インターネットからもご覧いただけます。

ボランティア便りを置いて  
頂ける施設・商店などが  
ございましたら  
ご連絡ください！

| 白 河 地 区 (12)                  |
|-------------------------------|
| 白河出張所(白河1-3-28)               |
| 深川江戸資料館(白河1-3-28)             |
| 白河郵便局(白河4-1-5)                |
| 芭蕉記念館(常磐1-6-3)                |
| 森下町郵便局(森下1-12-6)              |
| 森下文化センター(森下3-12-17)           |
| 深川ふれあいセンター森下分館(森下5-11-1)      |
| ケイ・インターナショナルスクール(白河1-5-15)    |
| 深川図書館(清澄3-3-39)               |
| ワークセンターつばさ(佐賀2-7-4)           |
| 深川北スポーツセンター(平野3-2-20)         |
| 深川ふれあいセンター(平野1-2-3)           |
| 小 松 橋 地 区 (8)                 |
| 小松橋出張所(扇橋2-1-5)               |
| 障害者福祉センター(扇橋3-7-2)            |
| 男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2)        |
| 千田郵便局(千田21-6)                 |
| 住吉郵便局(住吉2-3-9)                |
| ティアラ江東(住吉2-28-36)             |
| 都立大江戸高校(千石3-2-11)             |
| 朝日信用金庫 猿江支店(猿江1-18-2)         |
| 東 陽・木 場 地 区 (14)              |
| 健康センター(東陽2-1-1)               |
| 特別養護老人ホーム江東ホーム(東陽2-1-2)       |
| 東陽図書館(東陽2-3-6)                |
| 洲崎橋郵便局(東陽3-20-9)              |
| 深川郵便局(東陽4-4-2)                |
| 文化センター内郵便局(東陽4-11-1)          |
| 江東区文化センター(東陽4-11-3)           |
| 区役所広報聴講課(東陽4-11-28)           |
| 江東ボランティア・センター(東陽6-2-17)       |
| 江東区地域包括支援センター ステップ(東陽3-16-12) |
| イトーヨーカ堂木場店(木場1-5-30)          |
| 木場郵便局(木場5-5-12)               |
| 明治安田生命保険相互会社(東陽2-2-11)        |
| 東京YMCA社会体育・保育専門学校(東陽2-2-15)   |

| 富 岡 地 区 (10)            |
|-------------------------|
| 富岡出張所(富岡1-16-12)        |
| 深川スポーツセンター(越中島1-2-18)   |
| ミストップ 越中島通り店(越中島3-6-30) |
| 都立第三商業高等学校(越中島3-3-1)    |
| 古石場文化センター(古石場2-13-2)    |
| 古石場図書館(古石場2-13-2)       |
| 永代郵便局(永代1-14-9)         |
| 江東牡丹郵便局(牡丹3-8-3)        |
| 深川愛の園(冬木16-7)           |
| 深川一郵便局(深川1-8-16)        |
| 亀 戸 地 区 (9)             |
| 亀戸一郵便局(亀戸1-17-6)        |
| 亀戸出張所(亀戸2-19-1)         |
| 亀戸文化センター(亀戸2-19-1)      |
| 亀戸郵便局(亀戸3-62-12)        |
| 亀戸五郵便局(亀戸5-42-13)       |
| 亀戸図書館(亀戸7-39-9)         |
| 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)    |
| 亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2)    |
| 城東病院 老人保健施設(亀戸9-13-1)   |
| 大 島 地 区 (12)            |
| ミストップ 大島1丁目店(大島1-34-15) |
| 城東郵便局(大島3-15-2)         |
| 大島出張所(大島4-5-1)          |
| 総合区民センター(大島4-5-1)       |
| 城東図書館(大島4-5-1)          |
| ダイエー大島店(大島4-6-1)        |
| 大島郵便局(大島7-22-16)        |
| ダイエー東大島店(大島7-38-30)     |
| 東大島文化センター(大島8-33-9)     |
| 中川船番所資料館(大島9-1-15)      |
| 東大島駅前郵便局(大島9-4-1-101)   |
| 東大島図書館(大島9-4-2-101)     |

| 北 砂・東 砂 地 区 (17)                  |
|-----------------------------------|
| スポーツ会館(北砂1-2-9)                   |
| 北砂一郵便局(北砂1-11-1)                  |
| 北砂三郵便局(北砂3-20-9)                  |
| 北砂五郵便局(北砂5-19-25-101)             |
| 北砂七郵便局(北砂7-5-15)                  |
| 砂町出張所(北砂4-7-3)                    |
| 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)             |
| 砂町文化センター(北砂5-1-7)                 |
| 砂町図書館(北砂5-1-7)                    |
| 丸山工務店(東砂3-15-7)                   |
| 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)              |
| 介護老人福祉施設 あじさい(東砂4-20-15)          |
| ヨークマート(東砂1-3-28)                  |
| ミニストップ北砂6丁目店(北砂6-27-21)           |
| 東砂郵便局(東砂3-1-12)                   |
| 東砂二郵便局(東砂2-13-10-101)             |
| 東砂八郵便局(東砂8-19-13)                 |
| 南 砂・新 砂 地 区 (9)                   |
| 南砂長寿サポートセンター(南砂2-3-5)             |
| 南砂住宅自治会(南砂2-3)                    |
| 南砂団地内郵便局(南砂2-3-14)                |
| ミニストップ 南砂駅前店(南砂3-14-1)            |
| 南砂郵便局(南砂4-1-12)                   |
| 南砂北郵便局(南砂5-24-11-101)             |
| 江東図書館(南砂6-7-52)                   |
| 南砂出張所(南砂6-8-3)                    |
| 南砂六郵便局(南砂6-10-10)                 |
| 豊 洲・新 木 場 地 区 (12)                |
| 豊洲特別出張所(豊洲2-2-18)                 |
| 豊洲文化センター(豊洲2-2-18)                |
| 豊洲図書館(豊洲2-2-18)                   |
| 東雲図書館(東雲2-7-5-201)                |
| イオン東雲店(東雲1-9-10)                  |
| ミニストップ 潮見駅前店(潮見2-6-1)             |
| 潮見郵便局(潮見1-2-1)                    |
| 有明スポーツセンター(有明2-3-5)               |
| ミニストップWANZA有明店(有明3-1)             |
| NECコミュニケーションズ(株)(新木場1-18-7)       |
| かえつ高等学校(東雲2-16-1)                 |
| グランチャ東雲(東雲1-9-46)                 |
| 区 外 (5)                           |
| ミニストップ 江東橋店(墨田区江東橋2-2-10)         |
| ミニストップ 舎人ライナー日暮里駅店(荒川区西日暮里2-19-2) |
| 東京ボランティア・市民活動センター(新宿区神楽河岸1-1)     |
| 共立女子大学(千代田区一ツ橋2-6-1)              |
| 東洋大学白山キャンパス(文京区本駒込1-10-2)         |