

# ボランティアだより

2020

2

社会福祉法人江東区社会福祉協議会  
江東ボランティア・センター 発行  
〒135-0016 江東区東陽6-2-17  
江東区高齢者総合福祉センター内  
TEL 3645-4087 FAX 3699-6266  
koto-shakyo.or.jp



自由にお持ち帰りください!

## 災害ボランティアセンター 設置・運営訓練

災害時に備え、  
みなさんの力を貸し  
てください!

参加ボランティア募集

江東区災害ボランティア・  
センターについて

『被災者の日常生活への復旧支援』を  
目的とし、被災者を支援するために各  
地から集まったボランティアとボラン  
ティアの手助けを必要とする被災者を  
『つなぐ』機関です。

日時

令和2年  
2月15日（土）午前9時30分～午後2時（予定）

場所

高齢者総合福祉センター  
（江東区東陽6-2-17 高齢者総合福祉センター3F）



内容

- ①災害ボランティアセンター設置・運営訓練  
（講義・実習）
- ②ワークショップ 災害時におけるトイレ問題  
『女子高校生が考えてくれた魔法のトイレを作ろう』  
東京都ビューティーケア赤十字奉仕団
- ③保存食の試食体験

参加費無料

電話にて  
申込受付中  
定員になり次第終了

参加条件

区内在住・在勤・在学（高校生以上）の方40名  
動きやすい服装、靴（スニーカー等）でご参加ください

※当日は江東区社会福祉協議会職員との  
合同訓練です

江東ボランティア・センター  
申込・お問合せ 3645-4087

## おしらせ

年度末のボランティア登録およびハンディキャブの  
利用について

下記の期間は、年度末事務処理のため、ボランティア登録・  
ハンディキャブの利用ができません。ご迷惑をおかけします。

令和2年 3/27（金）～ 3/31（火）



# ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動をご希望される方

ボランティア登録がお済みの方

ボランティア・センターへお電話を  
ください。(登録番号・氏名・希望する活動・  
活動日をお伝えください)

ボランティア登録されていない方

ボランティア登録をお勧めしています。  
身分証明書(免許証・保険証などの住所を確認できる  
もの)を窓口にお持ち下さい。

## 特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
1	深川 愛の園 (冬木16-7)	①お茶の準備・食事の配膳、下膳 コップ洗い・食事前エプロン下洗い ②夕食時のお茶の準備、配膳と下膳 入居様の使用したエプロンの下洗いや、 コップ類の洗い物 ③特養食堂のテーブル拭きや、床掃除	土・日・月 17:00~19:00の内 出来る時間で	各曜日 1名	×	△ 昼を またいだ 活動時 (約6時間 程度)
2	あそか園 (住吉1-17-11)	囲碁の対局	土・日・祝 10:00~11:30 14:00~15:30	人数制限 はありませ んが毎月 決まった日 程でお越 し頂ける 方を希望 します。	×	× お茶の 準備あり
3	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①将棋の相手 ②シーツ交換 ③食事の配膳、下膳、コップ洗い ④発表の場を求めている方(歌、演 奏、踊りなど) ⑤お話し相手 ⑥折り紙、歌、紙芝居など何か得意 なもので一緒に楽しめる方 ⑦書道クラブ(見守り・補助) ⑧生花クラブ(見守り・補助)	①⑤⑥9:00~17:00の 間で応相談 ②毎週水曜日 9:30~11:00 ③朝食8:00~、昼食 12:00~、夕食18:00 ~(週1回でも可) ④実施日を相談させて いただきます。 ⑦第1・3水曜日 13:00~14:30 ⑧第2・4水曜日 9:00~11:30		○ 実費 相当分 ④は無	△ 昼を またいだ 活動時
4	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	①お話し相手 ②行事・レクリエーションの手伝い ③車いすを押す作業 ④食事の手伝い ⑤洗濯物たたみ ⑥シーツ交換	活動日・日時・頻度 応相談	特になし	×	○
5	江東ホーム (東陽2-1-2)	①シーツ交換 ②ホーム喫茶のお手伝い ③ミニホーム喫茶のお手伝い ④利用者様と将棋を指していただく	①水曜日 9:30~11:30 ②偶数月の第2水曜日 14:00~16:00 ③金曜日 14:00~16:00 ④水曜日 14:30~16:00		○ 交通費 相当分 のみ	△ 昼をまた いで活動 の場合

交通費・食費について

○…用意する ×…用意しない △…条件付きで用意する

## 特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
6	カメラア (亀戸3-36-5)	①お話し相手（折り紙、塗り絵等しながらで構いません） ②食事の配膳、下膳、食器洗い等 ③シーツ交換やドライヤーかけ等 ④発表の場を求めている方（歌・ピアノ・踊り等）	9:00～17:00 頻度など応相談	初めての方でも大丈夫です！	頻度により 応相談	△ 昼を またいだ 活動時

## その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
7	大島高齢者在宅 サービスセンター (大島6-14-4-103)	①お茶出し、話し相手 ②洗濯、湯のみ洗い 等	毎週木曜日 9:30～11:30	1名 ボランティアに 興味のある方	×	×
8	深川 愛の園 デイサービス センター (冬木16-7)	①入浴後の利用者のドライヤーかけ ②午後のプログラム活動の準備や片付け 職員と一緒に利用者の作業補助	①火曜日・土曜日 10:00～12:00 ②月曜日～土曜日 13:00～15:00	各 1～2名	×	△ 昼を またいだ 活動時 (約6時間 程度)
9	あっぷる デイサービス (亀戸1-33-5)	①ご利用者のお話し相手 ②簡単なお手伝い (お茶出し、テーブル拭き、ドライヤーかけなど)	月曜日～土曜日 9:00～12:15頃 週に1～3回程度	1～3名	×	×
10	介護老人保健施設 メディケア・ イースト デイケア (新砂3-33-38)	落語や芸能など (要相談)	2月の火曜日のどこか1日 14:30位～15:40位 (要相談)	1人以上 何人でも	×	×

## 子育て・保育

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
11	大島子ども家庭 支援センター (大島4-1-37)	①2月21日(金) 離乳食講座 ②2月27日(木) 双子の集いに、参加されるお子さんの保育	①2月21日(金) ②2月27日(木) 10:30～12:00	① 5～6名 ② 8～10名	○ 500円	×
12	NPO法人マザー ツリー自然学校 (高橋14-21)	親子の自然遊びプログラムのお手伝い (おさんぽ会の同行など)	3月 3日(火)・6日(金)・ 10日(火)・13日(金)・ 17日(火)・24日(火)・ 27日(金)・31日(火) 10:00～12:00	各日 1名 子ども が好きな方	○ 500円	×

交通費・食費について

○…用意する ×…用意しない △…条件付きで用意する



## 子育て・保育

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
13	Kino-wa ～きのわ～ (南砂1-19-1-312)	親が「子どもの権利条約勉強会」に参加している間、別室で子どもの遊び相手と見守り 総合文化センター（7階 第3研修室） 大島4-5-1	2月5日（水） 10：00～12：00  子どもが好きな方	2名 資格・年齢 問いません	○ 500円	×
		親がミーティング中に 別室で子どもの遊び相手と見守り 千石地区集会所（2階 和室） 千石1-13-13	2月18日（火） 10：30～12：30  子どもが好きな方	2名 資格・年齢 問いません	○ 500円	×

## 障害児・者関係

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
14	ワークセンター つばさ (佐賀2-7-4)	日中活動（軽作業等）、余暇活動（クラブ活動やレクリエーション、外出等）	月曜日～金曜日 9:00～15:00 (応相談)	食品を扱うので身なりが清潔な方	×	○
15	かめさん (扇橋3-7-2)	高齢の聴覚障害者への昼食サービスと交流の場でのお茶出し、話し相手など手話のできる方・できない方も歓迎ヘルパー資格のある方も歓迎です	3月7日（土）・ 14日（土）・21日（土） 9：30～15：00 (時間は応相談) 場所：障害者福祉センター（扇橋3-7-2）	2名	×	×
16	エンジョイクラブ (障害者施策課 施策推進係)	軽度知的障害者の余暇活動を支援する活動の場「エンジョイ・クラブ」での活動支援。 会場：教育センター（東陽2-3-6） 青少年交流プラザ（亀戸7-41-16） 他  遠足・レクリエーション大会の引率等	第1・3日曜日 第2・4日曜日 第1・3土曜日 のいずれか（年20回）  知的障害者支援に理解と熱意のある方	若干名 (心身共に健康な方、身体を動かすことが好きな方)	活動 1500円	×

## その他の施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
17	社会医療法人 社団順江会  江東病院 (大島6-8-5)	①来院患者さんの（受付・中央採血室・各外来等への）誘導及び院内見回り  ②環境整備（ごみ拾い、車いす）	9：00～12：00/ 13：00～16：00の 時間内で1～3時間程度 活動時間に関してはご相談下さい	無理せず、長期できる方希望	×	×
18	東京臨海広域 防災公園有明の丘 ボランティア 「ガーデンクラブ」 (有明3-8-35)	①公園内の花壇、プランターの手入れ（苗の植え付け、水やり、施肥、花がら摘み、除草、デザイン提案など） ②植物関連のイベントの補助活動 ③その他公園主催イベントの補助活動（初心者、草花が好きな方、大歓迎！）※18歳未満の方は保護者の同意が必要。	基本毎週水曜日 9:30～11:00 (1.5h) 相談可	募集人数の上限なし  ボランティアの目的に賛同する方	×	×

### 交通費・食費について

○…用意する ×…用意しない △…条件付きで用意する

## その他の施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
19	NPO法人 トッピング イースト (墨田区両国3-21-10)	4月13日(月)～19日(日)に開催される、墨田川をひとつの舞台として展開する、音楽とアートフェスティバル「墨田川怒涛」を一緒に作り上げて下さる方を募集 会場設営・撤去、来場者対応、誘導など ※詳細はWEBサイト <a href="http://dotou.tokyo">http://dotou.tokyo</a> をご覧ください 〈説明会〉3月21日(土)/22日(日)/28日(土)/29日(日)	①4月13日(月)～17日(金) 8:30～21:00 墨田川公園 ②4月18日(土) 19日(日) 8:00～22:00 墨田川周辺 最大8時間シフト制 (休憩あり) 時間帯応相談	4/1以降に18歳以上の方。説明会に必ず1日参加できる方。	× 参加特典グッズ贈呈  × ボランティア保険は主催側で負担	×
20	ひまわり SARUE	音楽をベースにした60分参加型パフォーマンス訪問活動です(訪問先:デイサービス・老人ホーム・高齢者センター等)座位の方々と曲に乗りながらストレッチ。体と喉をほぐした後はフルート・サクソ・オカリナ・ギター・歌唱のメンバーが交代でコラボ(2～5人編成)演奏・伴奏で、皆さんに懐かしい曲を合唱していただきます。	月～土曜日(不定期) 1ヶ月4～6回程度 13:30～15:30の内の60分間  練習:江東区猿江 各訪問先にて活動	ピアノ奏者 1～2名  持ち運び電子ピアノ等揃っています	×	×

### 交通費・食費について

○…用意する ×…用意しない △…条件付きで用意する





近所ミニデイ  
**ゆらり**  
ボランティア募集

**地域の高齢者の方が安心して気軽に通える居場所づくりを一緒にしてみませんか？**

住民主体のミニデイサービス(要支援者の方対象)の運営スタッフとして活動していただける方を募集します

**募 集**

1～2名程度 月2回～  
(毎週活動できる方を優先させていただきます)

**食 事**

利用者の方と一緒に  
お弁当をいただきます

**日 時** 毎週火曜日 10:30～14:30  
※年末年始・お盆などはお休み

**場 所** 亀戸2-1  
(URアーバンライフ亀戸・集会室)

**交 通 費** 1,000円

**申 込** 江東ボランティア・センター  
3645-4087

人と接するのが好きな方、介護に興味のある方、パソコンが得意な方大歓迎！(介護的な活動はありません)



## しののめ見守り隊 お疲れさまでした！

1月23日(木)

東日本大震災で東雲住宅に避難をされた方々への戸別訪問にご協力いただいていた、見守りボランティアさんの活動終了に伴う懇親会を行いました。7年間という長い間お手伝いいただき、避難生活をされていた方々の大きな助けとなりました。本当にありがとうございました。



## 予告

3月号掲載

手話講習会 入門・基礎  
コース受講生募集の  
お知らせ

聴覚に障害のある方とのコミュニケーション手段の一つである手話を学び、手話通訳者を目指す講習会です。

**手話講習会**

入門・基礎	4日・25日	火曜日	昼コース…14:00～16:00 夜コース…18:30～20:30
手話通訳Ⅰ	4日・18日		
手話通訳Ⅱ	4日・18日・25日		
養成コース	4日		

**ボランティアコーディネーター養成講座**

3日 月曜日	10:00～12:00	精神疾患とは 精神疾患をお持ちの方との関わり方
10日 月曜日	10:00～10:50 11:00～11:50	「今、地域では」～活躍する地域福祉サポーター～ 権利擁護センターの役割と成年後見制度のしくみ
21日 金曜日	10:00～11:00 11:05～11:50	小学校・中学校・高校でのボランティア学習福祉体験 ユニバーサルデザイン 車いす体験等（動きやすい服装でお越しください）

**まちかど福祉ボランティア入門講座**

8日 土曜日	13:30～15:00	ようこそ、ボランティアの世界へ ボランティアってなに？
22日 土曜日		ユニバーサルデザイン オリパラのはなし
29日 土曜日		手話でお話ししてみよう！

**災害ボランティアリーダー養成講座**

8日 土曜日	10:00～12:00	設置・運営訓練、保存食の試食など（動きやすい服装でお越しください）
15日 土曜日	9:30～14:00	

## 団体登録更新手続きはもうお済みですか？

現在、江東ボランティア・センターに登録されている団体を対象に、登録更新手続きの書類をお送りしています。  
更新される場合も更新されない場合も書類の提出をお願いします。

締切 2/20(木)

## 報告

— 12月分 —

ボランティア登録数 (令和2年1月20日現在)	
個人	3369名
団体	92団体
ハンディキャブ	18回
運転ボランティア	5名
ボランティア依頼	27件 65名

## ボランティア登録団体連絡会

江東ボランティア・センター登録団体を対象に、情報交換および交流会を目的とした「登録団体連絡会」を開催します。

**日時** 3/19(木) 10:00～

**場所** 高齢者総合福祉センター

**内容** 各団体の情報交換や、講師を招いての講演を予定しています。

- ① 「新しいボランティア仲間をふやすためのコミュニケーションについて」  
カンファタブル・コミュニケーション研究所  
代表 小久保 信幸 氏
- ② 活動室の利用案内について
- ③ 情報交換等
- ④ その他・連絡事項