

ボランティアだより

2020

1

社会福祉法人江東区社会福祉協議会
江東ボランティア・センター 発行
〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター内
TEL 3645-4087 FAX 3699-6266
koto-shakyo.or.jp



ご自由にお持ち帰りください!

明けまして
おめでとう
ございます

昨年中は、ボランティア・センター事業ならびにボランティア活動にご協力いただきまして、ありがとうございました。

今年も江東ボランティア・センター職員一丸となって、ボランティア活動の推進に努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

江東ボランティア・センター
職員一同



ボランティアの皆さんに大切なお知らせです

個人登録・更新確認

は、もうお済みですか?

現在個人登録をされている方に「**個人登録・更新確認**」の書類を、12月下旬にお送りしています。

提出の締切は、1月31日(金)です

返信の無い方につきましては、令和2年4月以降、ボランティア保険に加入していない状態となりますので、ご了承ください。

調査票の裏面には令和元年度のボランティア活動状況に関するアンケート調査もあります。

ご協力よろしく
お願いいたします

江東ボランティアセンターでは、令和2年度(平成31年度)の登録ボランティアのみなさんの活動状況を把握し、「個人登録・更新確認」の書類をお送りしています。この書類は、ボランティア活動の推進に努めるため、必ずご返送ください。

1. 平成31年1月～令和元年12月の活動状況、得意な活動内容などをお知らせください。

① 延べ ② 活動していない

2. どのようなボランティア活動が楽しかったか、得意な活動内容などをお知らせください。

3. ボランティア活動で何を感じましたか、また、今後の活動についてお考えをお知らせください。

4. ボランティア活動がボランティアセンターを通じて、地域社会の発展に貢献していると感じましたか。

ボランティア団体の皆さまへ

団体登録更新手続き

の書類をお送りします

現在、ボランティアセンターに登録されている団体を対象に、**登録更新手続きの書類**をお送りいたします。(書類は団体の代表者の方にお送りいたします。)

更新される場合も更新されない場合も書類の提出をお願いします。

提出の締切は、2月20日(木)です

提出期限までに書類の提出がない場合は、4月以降あらためて、新規で登録申請していただくことになります。

登録団体
「ハッピーハンド」
作品



ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動をご希望される方

ボランティア登録がお済みの方

ボランティア・センターへお電話を
ください。（登録番号・氏名・希望する活動・
活動日をお伝えください）

ボランティア登録されていない方

ボランティア登録をお勧めしています。
身分証明書（免許証・保険証などの住所を確認できる
もの）を窓口にお持ち下さい。

特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
1	カメリア (亀戸3-36-5)	入居者との話し相手・傾聴	不問（定期的に来て頂けるとありがたいです。）	不問	×	×
2	あそか園 (住吉1-17-11)	囲碁の対局	土・日・祝 10:00～11:30 14:00～15:30	人数制限はありませんが毎月決まった日程でお越し頂ける方を希望します。	×	× お茶の準備あり
3	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①将棋の相手 ②シーツ交換 ③食事の配膳、下膳、コップ洗い ④発表の場を求めている方（歌、演奏、踊りなど） ⑤お話し相手 ⑥折り紙、歌、紙芝居など何か得意なもので一緒に楽しめる方 ⑦書道クラブ（見守り・補助） ⑧生花クラブ（見守り・補助）	①⑤⑥9:00～17:00の間で応相談 ②毎週水曜日 9:30～11:00 ③朝食8:00～、昼食12:00～、夕食18:00～（週1回でも可） ④実施日を相談させていただきます。 ⑦第1・3水曜日 13:00～14:30 ⑧第2・4水曜日 9:00～11:30		○実費相当分 ④は無	△昼をまたいだ活動時
4	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	①お話し相手 ②行事・レクリエーションの手伝い ③車いすを押す作業 ④食事の手伝い ⑤洗濯物たたみ ⑥シーツ交換	活動日・日時・頻度 応相談	特になし	×	○
5	江東ホーム (東陽2-1-2)	①シーツ交換 ②ホーム喫茶のお手伝い ③ミニホーム喫茶のお手伝い ④利用者様と将棋を指していただく	①水曜日 9:30～11:30 ②偶数月の第2水曜日 14:00～16:00 ③金曜日 14:00～16:00 ④水曜日 14:30～16:00		○交通費相当分のみ	△昼をまたいで活動の場合

交通費・食費について

○…用意する ×…用意しない △…条件付きで用意する

その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
6	大島高齢者在宅サービスセンター (大島6-14-4-103)	①お茶出し、話し相手 ②洗濯、湯飲み洗い 等	毎週木曜日 9:30～11:30	1名 ボランティアに興味のある方	×	×

子育て・保育

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
7	大島子ども家庭支援センター (大島4-1-37)	子育て講座（ノーバディズパーフェクト） 親が講座を受講している間、子どもを保育する	令和2年1月7日（火） 10:30～12:00	6～7名	○ 500円	×
8	NPO法人マザーツリー自然学校 (高橋14-21)	親子の自然遊びプログラムのお手伝い（おさんぽ会の同行など）	令和2年 1月7日（火）・10日（金）・17日（金）・21日（火）・24日（金）・28日（火）・31日（金） 10:00～12:00	各日1名子どもが好きな方	○ 500円	×
9	深川子ども家庭支援センター (高橋14-6)	離乳食教室（0才児中心）の子どもの保育	令和2年2月13日（木） 10:00～12:00	4名	○ 500円	×
10	まこと保育園 (冬木16-7)	映画「いただきます みそをつくるこどもたち」GIFT上映会 ・準備・片付け・上映中の見守り 活動場所：まこと地域総合センター 1F 多目的ホール（冬木16-7）	令和2年 1月10日（金）・11日（土） 9:30～12:30	3～4名	○	○
11		イベント「保育園で簡単おみそづくりとからだのはなし」 ・開催準備と片付け・開催中の見守り 活動場所：まこと地域総合センター 1F 多目的ホール（冬木16-7）	令和2年1月13日（月・祝） 9:30～12:30	3～4名	○	×
12		「ボンジュール ベベ」 妊娠前、妊娠中、産後3ヶ月までのひろば ・テーブル遊具の設置及び片付け ・0～3才までの乳児の見守り 活動場所：まこと地域総合センター 1F 多目的ホール（冬木16-7）	令和2年1月20日（月） 8:30～11:00	2～3名	○	△希望者のみ給食を提供
13		子育てひろば「ころころ」 地域の親子が集うひろばの見守り及び開設準備。ひろばに来所した乳幼児とその保護の方と接しながら傍らに居て安全に安心して楽しく過ごせるようお手伝いいただきます。 開催場所： ・まこと地域総合センター 1F 子育て支援室他（冬木16-7） ・江東区富岡区民館（富岡1-16-12） 対象：未就学の乳幼児（0～6歳）とその保護者	毎週火・水・木 9:00～12:30 ※都合の良い曜日・時間	3～4名 地域子育て支援に興味のある方 子ども好きの方	○	△希望者のみ給食を提供

子育て・保育

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食 事
14	アフラックペアレンツ ハウス亀戸 (亀戸6-24-4)	①利用者がチェックアウトした後のお掃除 ②おもちゃ・本の除菌と整理 ③季節のディスプレイ ④植え込みの剪定 (対人の活動ではありません)	月～日の2～3時間 10:30～17:30の間	風邪など 感染症に かかって いない こと	○ 上限 2000 円	×
15	自主保育 深川遊び隊 (千石1-13-1 千石 集会所2F和室)	子ども(1才～未就学児)の保育	令和2年1月23日(木) 10:00～12:00	3名	○ 1000 円	×

障害児・者関係

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食 事
16	ワークセンター つばさ (佐賀2-7-4)	日中活動(軽作業等)、余暇活動(クラブ活動やレクリエーション、外出等)	月～金曜日 9:00～15:00 (応相談)	食品を扱うので身なりが清潔な方	×	○
17	かめさん (扇橋3-7-2)	高齢の聴覚障害者への昼食サービスと交流の場でのお茶出し、話し相手など。手話のできる方・できない方も歓迎。ヘルパー資格のある方も歓迎です。	令和2年2月1日(土)・ 8日(土)・15日(土) 9:30～15:00(時間は 応相談) 場所:障害者福祉センター(扇橋3-7-2)	2名	×	× 昼食は ご持参 下さい。 お茶・ お菓子は 用意
18	亀戸福祉園 (亀戸9-6-29)	①日中活動(軽作業・リサイクル・歩行等)のお手伝い ②外出行事の付き添い	月～金曜日 9:30～15:30 午前・午後どちらか でも可	ボランティアに興味のある方	×	○ 給食 あり

その他の施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食 事
19	江東区社会福祉協議会 福祉サービス課 福祉サービス係 (東陽6-2-17 高齢者総合福祉 センター内)	①障害者作品展 会場設営 ②障害者作品展 会場撤収 ※机、パーテーションの移動・運搬等をお願いします。 ※中には、重量のあるものを移動させたり、脚立上での作業もあります。	①令和2年2月4日(水) 9:00～11:00 ②令和2年2月7日(金) 16:00～18:00	各8名	○ 1000円	×
20	東京臨海広域 防災公園有明の丘 ボランティア 「ガーデニングクラブ」 (有明3-8-35)	①公園内の花壇、プランターの手入れ (苗の植え付け、水やり、施肥、花がら摘み、除草、デザイン提案など) ②植物関連のイベントの補助活動 ③その他公園主催イベントの補助活動(初心者、草花が好きな方、大歓迎!)※18歳未満の方は保護者の同意が必要。	基本毎週水曜日 9:30～11:00 (1.5h) 相談可	募集人数の上限なし ボランティアの目的に賛同する方	×	×



ボランティアセンター 1月の行事予定

手話講習会

・入門・基礎 ・手話通訳Ⅰ・手話通訳Ⅱ	7日・14日 21日・28日	火曜日	昼コース…14:00～16:00 夜コース…18:30～20:30
・養成コース	14日・21日		10:00～12:00(21日は14:00～、18:30～)

ボランティアコーディネーター養成講座

15日 水曜日	10:00～12:00	ボランティアセンターのしくみ ボランティア概論
21日 火曜日	10:00～12:00	災害ボランティア活動を知る「今、被災地は」

災害ボランティア リーダー養成講座

令和2年

1/25, 2/8 10:00-12:30
2/15 9:30-14:00 全3回(土曜日)

内容：今被災地は…
災害ボランティアセンター
を知る、災害支援に必要
な視点、地域の中で
リーダーとしてできること、
設置・運営訓練 など

受講条件

区内在住・在勤・在学の方で①過去に災害ボランティア養成(入門)講座を受講された方②江東区災害ボランティアセンター設置・運営訓練に参加経験のある方③被災地にて災害ボランティア活動経験のある方で、災害時、江東区災害ボランティアセンターの運営サポートをしてくださる方、**30名(申込順)**。

場所

高齢者総合福祉センター 3F 研修室

講師

特定非営利活動法人 ADRA Japan (アドラ・ジャパン)

申込・お問合せ

江東ボランティア・センター **3645-4087**

無料



ご近所ミニデイ ボランティア募集

住民主体のミニデイサービス
(要支援者の方対象)の
運営スタッフとして活動して
いただける方を募集します

ご近所ミニデイ「ゆらり」(区総合事業・通所型サービスB)

日時 毎週火曜日 10:30～14:30
※年末年始・お盆などはお休み

場所 亀戸2-1
(URアーバンライフ亀戸・集会室)

募集 1～2名程度 月2回～
(毎週活動できる方を
優先させていただきます)

交通費 1,000円

食事 利用者の方と一緒に
お弁当をいただきます

申込 江東ボランティア・センター
3645-4087

人と接するのが好
きな方、介護に興
味のある方、パソ
コンが得意な方
大歓迎!(介護的
な活動はありません)

都内のボランティア・市民活
動の開発・発展を通じて市
民社会の創造を目指すため
に必要な資金の助成を行いま
す

ゆめ応援ファンド 助成事業募集

下記のいずれかの事業について助成を行います

- ①学習会・研修会の開催
- ②調査・研究の実施
- ③器具・器材の開発・購入
- ④活動に関わる市民への啓発の実施
- ⑤ボランティア・市民活動による先駆的・モデル的活動
- ⑥その他

※ボランティア・市民団体またはそれらを推進している民間非営利団体が
対象(詳細は募集要項を参照) <http://www.tvac.or.jp/>

応募方法：2020年1月31日(金)までに申請

募集要項・申請書は上記ウェブサイトからダウンロードできます

申請・お問合せ：東京ボランティア・市民活動センター ゆめ応援
ファンド助成係 **tel 3235-1171 fax 3235-0050**

新年あけましておめでとうございます

昨年は、多くのボランティアの皆様のご協力で、ボランティアまつり
やリサイクルブック販売を盛大に開催することが出来ましたことに感
謝申し上げます。

さて、今年は、東京オリンピックを迎える年であることと、併せて江
東ボランティア連絡会が発足20周年を迎える年でもあります。江東
区は多くの競技会場が設置されていて、私たち江東区のボラン
ティアもそれぞれの立場で「おもてなしのこころ」が期待されています。

また、今年も忙しい一年になると思いますが、今まで以上に皆
様の協力をいただきながら「ボランティアまつり」を初め、様々な行
事を行い、江東区のボランティアの発展に努めたいと思います。

江東ボランティア連絡会 会長 宮崎 英則

報告

— 12月分 —

ボランティア登録数
(令和元年12月20日現在)

個人 3319名

団体 93団体

ハンディキャブ 12回

運転ボランティア 5名

ボランティア依頼 21件 16名



ボランティアだより 設置場所

区内の施設、公共機関、郵便局、店舗等にご協力いただき、区内108カ所、区外5カ所で入手できます。その他インターネットからもご覧いただけます。

ボランティア便りを置いて
頂ける施設・商店などが
ございましたら
ご連絡ください！

白 河 地 区 (12)
白河出張所(白河1-3-28)
深川江戸資料館(白河1-3-28)
白河郵便局(白河4-1-5)
芭蕉記念館(常磐1-6-3)
森下町郵便局(森下1-12-6)
森下文化センター(森下3-12-17)
深川ふれあいセンター森下分館(森下5-11-1)
ケイ・インターナショナルスクール(白河1-5-15)
深川図書館(清澄3-3-39)
ワークセンターつばさ(佐賀2-7-4)
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)
深川ふれあいセンター(平野1-2-3)
小 松 橋 地 区 (8)
小松橋出張所(扇橋2-1-5)
障害者福祉センター(扇橋3-7-2)
男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2)
千田郵便局(千田21-6)
住吉郵便局(住吉2-3-9)
ティアラ江東(住吉2-28-36)
都立大江戸高校(千石3-2-11)
朝日信用金庫 猿江支店(猿江1-18-2)
東 陽・木 場 地 区 (14)
健康センター(東陽2-1-1)
特別養護老人ホーム江東ホーム(東陽2-1-2)
東陽図書館(東陽2-3-6)
洲崎橋郵便局(東陽3-20-9)
深川郵便局(東陽4-4-2)
文化センター内郵便局(東陽4-11-1)
江東区文化センター(東陽4-11-3)
区役所広報聴講課(東陽4-11-28)
江東ボランティア・センター(東陽6-2-17)
江東区地域包括支援センター ステップ(東陽3-16-12)
イトーヨーカ堂木場店(木場1-5-30)
木場郵便局(木場5-5-12)
明治安田生命保険相互会社(東陽2-2-11)
東京YMCA社会体育・保育専門学校(東陽2-2-15)

富 岡 地 区 (10)
富岡出張所(富岡1-16-12)
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)
ミニストップ 越中島通り店(越中島3-6-30)
都立第三商業高等学校(越中島3-3-1)
古石場文化センター(古石場2-13-2)
古石場図書館(古石場2-13-2)
永代郵便局(永代1-14-9)
江東牡丹郵便局(牡丹3-8-3)
深川愛の園(冬木16-7)
深川一郵便局(深川1-8-16)
亀 戸 地 区 (9)
亀戸一郵便局(亀戸1-17-6)
亀戸出張所(亀戸2-19-1)
亀戸文化センター(亀戸2-19-1)
亀戸郵便局(亀戸3-62-12)
亀戸五郵便局(亀戸5-42-13)
亀戸図書館(亀戸7-39-9)
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2)
城東病院 老人保健施設(亀戸9-13-1)
大 島 地 区 (12)
ミニストップ 大島1丁目店(大島1-34-15)
城東郵便局(大島3-15-2)
大島出張所(大島4-5-1)
総合区民センター(大島4-5-1)
城東図書館(大島4-5-1)
ダイエー大島店(大島4-6-1)
大島郵便局(大島7-22-16)
ダイエー東大島店(大島7-38-30)
東大島文化センター(大島8-33-9)
中川船番所資料館(大島9-1-15)
東大島駅前郵便局(大島9-4-1-101)
東大島図書館(大島9-4-2-101)

北 砂・東 砂 地 区 (17)
スポーツ会館(北砂1-2-9)
北砂一郵便局(北砂1-11-1)
北砂三郵便局(北砂3-20-9)
北砂五郵便局(北砂5-19-25-101)
北砂七郵便局(北砂7-5-15)
砂町出張所(北砂4-7-3)
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)
砂町文化センター(北砂5-1-7)
砂町図書館(北砂5-1-7)
丸山工務店(東砂3-15-7)
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)
介護老人福祉施設 あじさい(東砂4-20-15)
ヨークマート(東砂1-3-28)
ミニストップ北砂6丁目店(北砂6-27-21)
東砂郵便局(東砂3-1-12)
東砂二郵便局(東砂2-13-10-101)
東砂八郵便局(東砂8-19-13)
南 砂・新 砂 地 区 (9)
南砂長寿サポートセンター(南砂2-3-5)
南砂住宅自治会(南砂2-3)
南砂団地内郵便局(南砂2-3-14)
ミニストップ 南砂駅前店(南砂3-14-1)
南砂郵便局(南砂4-1-12)
南砂北郵便局(南砂5-24-11-101)
江東図書館(南砂6-7-52)
南砂出張所(南砂6-8-3)
南砂六郵便局(南砂6-10-10)
豊 洲・新 木 場 地 区 (12)
豊洲特別出張所(豊洲2-2-18)
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)
豊洲図書館(豊洲2-2-18)
東雲図書館(東雲2-7-5-201)
イオン東雲店(東雲1-9-10)
ミニストップ 潮見駅前店(潮見2-6-1)
潮見郵便局(潮見1-2-1)
有明スポーツセンター(有明2-3-5)
ミニストップWANZA有明店(有明3-1)
NECソリューション・パーク(株)(新木場1-18-7)
かえつ高等学校(東雲2-16-1)
グランチャ東雲(東雲1-9-46)
区 外 (5)
ミニストップ 江東橋店(墨田区江東橋2-2-10)
ミニストップ 舎人ライナー日暮里駅店(荒川区西日暮里2-19-2)
東京ボランティア・市民活動センター(新宿区神楽河岸1-1)
共立女子大学(千代田区一ツ橋2-6-1)
東洋大学白山キャンパス(文京区本駒込1-10-2)