

ボランティアだより

2019
9月号

社会福祉法人江東区社会福祉協議会
江東ボランティア・センター 発行
〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター内
TEL 3645-4087 FAX 3699-6266
<http://homepage3.nifty.com./koto-shakyo/>



ご自由にお持ち帰りください！(ボランティアだより設置場所については6ページを参照してください)

入場無料

第19回 江東

開催場所:江東区
文化センター

ボランティア

どなたでも
参加できます！

わをつくろう しりあい ふれあい たすけあい

朝がねらい目！
午前中が比較的
空いています！

まつり 9/7(土)
10:00~15:30

ボランティアまつりは、区内で活躍しているボランティアのみなさんの活動を広く紹介するとともに、新たにボランティアを始めるきっかけ作りをサポートするイベントです。

福祉体験



車いす、手話、点字
ユニバーサルデザイン
体験、盲導犬・ハンディ
キャブ体験



活動PR

ボランティア団体の
PR、演芸、企業の社会
貢献

スタンプ
ラリーも
あるよ！



演奏

金管バンド、和太鼓
ジャズオーケストラ



パラリンピック スポーツ体験

ボッチャ、シッティング
バレーボール

楽しもう！

模擬店、こども工作、リサ
イクルブック販売、子ども
手作り体験、お楽しみゲー
ムコーナー



福祉作業所
復興 応援市

福祉作業所手作り市
福島避難者による手芸品
販売

ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動をご希望される方

ボランティア登録がお済の方

ボランティア・センターへお電話を
ください。（登録番号・氏名・希望する活動・
活動日をお伝えください）

ボランティア登録されていない方

ボランティア登録をお勧めしています。
身分証明書（免許証・保険証などの住所の確認できる
もの）を窓口にお持ち下さい。

特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
1	あっぱる デイサービス (亀戸1-33-5)	①ご利用者様のお話相手 ②簡単なお手伝い（お茶出し、テーブル拭きドライヤーがけなど）	月～土曜日 9:00～12:15頃 週に1～3回程度	1～3名	×	×
2	あそか園 (住吉1-17-11)	①車いす清掃 （洗剤・タオル等物品あり） ③朝食・夕食の下膳。 コップ、エプロン等の洗い物	①火・木曜日 14:00～16:00 ②土・日・祝日 8:15～ 8:45 18:15～19:00	人数問 わず 健康な 方	×	×
3	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	①お話し相手 ②行事・レクリエーションの手伝い ③車いすを押す作業 ④食事の手伝い ⑤洗濯物たたみ ⑥シーツ交換	活動日・日時・頻度 応相談		×	○
4	江東ホーム (東陽2-1-2)	①シーツ交換 ②ホーム喫茶のお手伝い ③ミニホーム喫茶のお手伝い ④利用者様と将棋を指していただく	①水曜日 9:30～11:30 ②偶数月の第2水曜 14:00～16:00 ③金曜日 14:00～16:00 ④水曜日 14:30～16:00		○ 実費 相当分	△ 昼をまた いだ活動 時
5	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①将棋の相手 ②シーツ交換 ③食事の配膳、下膳、コップ洗い ④発表の場を求めている方（歌、演奏、 踊りなど） ⑤お話し相手 ⑥折り紙、歌、紙芝居など何か得意な もので一緒に楽しめる方 ⑦書道クラブ（見守り・補助） ⑧生花クラブ（見守り・補助）	①⑤⑥9:00～17:00の 間で応相談 ②毎週水曜日 9:30～11:00 ③朝食8:00～、昼食 12:00～、夕食18:00 ～（週1回でも可） ④実施日を相談させて いただきます。 ⑦第1・3水曜日 13:00～14:30 ⑧第2・4水曜日 9:00～11:30		○ 実費 相当分 ④は無	△ 昼を またいだ 活動時

その他の高齢者施設

6	大島高齢者在宅サ ービスセンター (大島6-14-4- 103)	①お茶出し ②お話し相手 ③洗濯 ④湯のみ洗い 等	週1回 毎週 木・金・土曜日 9:30～11:30	1名 ボラン ティア に興味 のある方	×	×
---	---	------------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---	---

交通費・食費について

○…用意する ×…用意しない △…条件付きで用意する

その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
7	東京城東病院附属 介護老人保健施設 (亀戸9-13-1)	見守り・話し相手 シート交換 洗濯物の配付、片付け	応相談	健康な 方 2～3名	×	×
8	古石場福祉会館 (古石場1-11-11)	①パソコン教室（入門編）第1、3金曜日 ②パソコン教室（応用編）第2、4金曜日 講師補助（受講生の質問に個別に対応して いただく）	①第1・3金曜日 ②第2・4金曜日 ①②共に10:00～11:30	1～2名 (PC操作 に詳しい方)	×	×

子育て・保育

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
9	まこと保育園 (冬木16-7)	子育てひろば「ころころ」ワークショップ 「バイリンガルキッズアート教室開催時の アシスタント（準備・片付け・子ども（0 ～2才）の見守り） ※場所：富岡区民館（富岡1-16-12）	9月5日（木） 9:00～12:30	3～4名	○	○ 希望者 のみ給食 提供
		子育てひろば「ころころ」 ベビーマッサージ講座に参加しない兄弟姉 妹の保育・見守り（乳幼児1～6才頃） ※場所：まこと地域総合センター1F 多目的ホール	9月14日（土） 9:30～12:30	2～3名	○	○ 希望者 のみ給食 提供
		ボンジュールベベ講座「マタニティ・新生 児のおくるみタッチケア」に参加しない上 のお子さんの保育（1～5才） ※場所：まこと地域総合センター1F 多目的ホール	9月16日（月・祝） 9:30～12:30	2～3名	○	○ 希望者 のみ給食 提供
		地域の親子が集う子育てひろばの見守り及 び開設準備 ※場所：富岡区民館 9/10（火）は、マッサージ参加中の母の のお子さんの見守り（1回30分程度）	毎週火・水・木 8:30～12:30 （内出来る時間・曜日）	3～4名	○ 実費	○ 希望者 のみ給食 提供
10	Kino-wa (東陽4-11-3)	子どもの母親が学習会に参加している間の 別室見守りの託児（0～4才） ※場所：江東区文化センター 教材製作室	9月17日（火） 10:00～12:00	5名（2 名以上 必須）	上限 1000 円	×
11	こうとう子育てメッセ実行 委員会	ミーティング中のお子様の同室見守り （0～5才程度） ①パルシティ 3F第1・2会議室 ②パルシティ B1F レクホール	① 9月8日（日） ②10月6日（日） 両日とも10:00～12:00	①2名 ②3名	○ 500円	×
12	深川北子ども 家庭支援センター (高橋14-6)	離乳食教室（0歳児中心）の子どもの保育	9月20日（金） 10:00～12:00	5名	○ 500円	×
13	ママリングス (猿江2-10-9)	チラシ・ポスター折作業・発送作業 ※江東区役所 東陽4-11-28	9月20日（金）・24日（火） 10:00～16:00 11月4日（月・振休） 9:00～16:00	5名	○ 500円	×
14	アフラックペアレンツ ハウス亀戸 (亀戸6-24-4)	居室や共有部の清掃、物品整理など お手伝い下さる方	10:00～18:00のうち 参加可能なときに	風邪など 感染症に かかって いない こと	○ 上限 2千円	×
15	大島子ども 家庭支援センター (大島4-1-37)	離乳食講座（中期） 双子ちゃんの集い	10月18日（金） 19日（土） 10:30～12:00	6～8名	○ 500円	×

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
16	ワークセンター つばさ (佐賀2-7-4)	日中活動（軽作業等）、余暇活動（クラブ活動やレクリエーション、外出等） 手焼きせんべいの生産（自主生産活動）	月～金曜日 9:00～15:00 (応相談)	食品を扱うので身なりが清潔な方	×	○
17	かめさん (扇橋3-7-2)	高齢の聴覚障害者への昼食サービスと交流の場でのお茶出し、話し相手など。手話のできる方・できない方ヘルパー資格のある方も歓迎です。	10月5日（土）・12日（土）・26日（土） 9:30～15:00（時間は応相談） 場所：障害者福祉センター（扇橋3-7-2）	2名	×	× 昼食はご持参下さい。 お茶・お菓子は用意
18	亀戸福祉園 (亀戸9-6-29)	①日中活動(軽作業・リサイクル・歩行等)のお手伝い ②外出行事の付き添い	月～金曜日 9:30～15:30 午前・午後どちらでも可	ボランティアに興味のある方	×	○ 給食あり
19	江東区難病団体 連絡会	江東区民まつり会場（木場公園平野4-6-1）内で署名活動のお手伝い・ティッシュ配り	10月20日（日） 10:00～15:00	3名 元気な方	○ 500円	○ 弁当・お茶

その他の施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
20	東京臨海広域 防災公園有明の丘 ボランティア 「ガーデンプラブ」 (有明3-8-35)	①公園内の花壇、プランターの手入れ（苗の植え付け、水やり、施肥、花がら摘み、除草、デザイン提案など） ②植物関連のイベントの補助活動 ③その他公園主催イベントの補助活動（初心者、草花が好きな方、大歓迎！）	基本毎週水曜日 9:30～11:00 (1.5h) 相談可	募集人数の上限なし	×	×
21	江東区就労支援 センター (東陽5-30-13 東京原木会館 4階403)	簡単な体操や体を動かすゲーム・ダンスなどの指導をお願いします。 高齢者リハビリ運動の指導も希望。	月 1～2回 午後1～2時間程度	1～2名 簡単な体操等の指導が出来る方	×	×

※18歳未満の方は保護者の同意が必要です

手話講習会

・入門・基礎コース ・手話通訳Ⅰコース ・手話通訳Ⅱコース	3日・10日・ 17日・24日	火曜日	昼コース…14:00～16:00 夜コース…18:30～20:30
・養成コース			10:00～12:00

朗読ボランティア入門講習会

11日 水曜日 事前説明会(ガイダンス) 3F 研修室 10:00～12:00

傾聴ボランティア養成講座

相手に寄り添い耳を傾け、ありのままの相手を尊重し、共感的にお話を聴くボランティア活動です。出会いを楽しみ、心豊かな人生を送ることを目標としています。



10/15・10/29

11/5・11/12・11/19 全5回 火曜日

10:00～12:30 受講料3,000円

高齢者総合福祉センター3F 研修室

対象:区内在住で修了後にボランティア活動ができる方30名

事前説明会(ガイダンス)

※受講を希望する方は必ずご参加ください。

10/8(火) 10:30～11:30

高齢者総合福祉センター 3F 研修室

官製ハガキ1枚持参

申込は江東ボランティア・センターへ
(tel 3645-4087) 締切10/2(水)

江東区手話通訳者 登録試験について



2019年度より試験方法が変更され、手話通訳者全国統一試験が導入されます。

試験日時:12/7(土) 10:00～17:00(予定)

会場:かつしかシンフォニーヒルズ別館

受験資格(次のすべてに該当する方):

- ①区内在住・在勤・在学で江東区手話講習会手話通訳Ⅱコース修了者、または同等の技術と知識を有する方
- ②合格後に江東区登録手話通訳者として活動できる方

- ③20歳以上の方(登録時)
- ④他区市町村に登録のない方(他地域との兼任は不可)

受験料:6,000円

受付:月～金 9:00～19:00

申込締切:10/4(金) 19:00

※手話通訳士、他区市町村等で試験に合格した方が登録を希望する場合には、お問い合わせください

申込方法は事前に江東ボランティア・センターにお問い合わせください。

TEL 3645-4087

FAX 3699-6266

江東区民まつり ボランティア募集!

江東ボランティア・センターでは、前日・当日のお手伝いをしてくださる方を募集します!

当日のお手伝い(木場公園)

10/19(土)・20(日) 9:00～16:30

- ①ボランティアPRコーナーでのお手伝い
- ②リサイクルブックコーナーのお手伝い

前日のお手伝い(木場公園)

10/18(金)

- ①本の搬入 8:30～
- ②テント設営 11:30～



お手伝いいただける方は、江東ボランティア・センター
(3645-4087) まで

ボランティアだより 設置場所

区内の施設、公共機関、郵便局、店舗等にご協力いただき、区内108カ所、区外5カ所て入手できます。その他インターネットからもご覧いただけます。

ボランティア便りを置いて
頂ける施設・商店などが
ございましたら
ご連絡ください！

白河地区(12)
白河出張所(白河1-3-28)
深川江戸資料館(白河1-3-28)
白河郵便局(白河4-1-5)
芭蕉記念館(常磐1-6-3)
森下町郵便局(森下1-12-6)
森下文化センター(森下3-12-17)
深川ふれあいセンター森下分館(森下5-11-1)
ケイ・インターナショナル(白河1-5-15)
深川図書館(清澄3-3-39)
ワークセンターつばさ(佐賀2-7-4)
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)
深川ふれあいセンター(平野1-2-3)

小松橋地区(8)
小松橋出張所(扇橋2-1-5)
障害者福祉センター(扇橋3-7-2)
男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2)
千田郵便局(千田21-6)
住吉郵便局(住吉2-3-9)
ティアラ江東(住吉2-28-36)
都立大江戸高校(千石3-2-11)
朝日信用金庫 猿江支店(猿江1-18-2)

東陽・木場地区(14)
健康センター(東陽2-1-1)
特別養護老人ホーム江東ホーム(東陽2-1-2)
東陽図書館(東陽2-3-6)
洲崎橋郵便局(東陽3-20-9)
深川郵便局(東陽4-4-2)
文化センター内郵便局(東陽4-11-1)
江東区文化センター(東陽4-11-3)
区役所広報広聴課(東陽4-11-28)
江東ボランティア・センター(東陽6-2-17)
江東区地域包括支援センター ステップ(東陽3-16-12)
イトーヨーカ堂木場店(木場1-5-30)
木場郵便局(木場5-5-12)
明治安田生命保険相互会社(東陽2-2-11)
東京YMCA社会体育・保育専門学校(東陽2-2-15)

富岡地区(10)
富岡出張所(富岡1-16-12)
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)
ミストッ 越中島通り店(越中島3-6-30)
都立第三商業高等学校(越中島3-3-1)
古石場文化センター(古石場2-13-2)
古石場図書館(古石場2-13-2)
永代郵便局(永代1-14-9)
江東牡丹郵便局(牡丹3-8-3)
深川愛の園(冬木16-7)
深川一郵便局(深川1-8-16)

亀戸地区(9)
亀戸一郵便局(亀戸1-17-6)
亀戸出張所(亀戸2-19-1)
亀戸文化センター(亀戸2-19-1)
亀戸郵便局(亀戸3-62-12)
亀戸五郵便局(亀戸5-42-13)
亀戸図書館(亀戸7-39-9)
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2)
城東病院 老人保健施設(亀戸9-13-1)

大島地区(12)
ミストッ 大島1丁目店(大島1-34-15)
城東郵便局(大島3-15-2)
大島出張所(大島4-5-1)
総合区民センター(大島4-5-1)
城東図書館(大島4-5-1)
ダイエー大島店(大島4-6-1)
大島郵便局(大島7-22-16)
ダイエー東大島店(大島7-38-30)
東大島文化センター(大島8-33-9)
中川船番所資料館(大島9-1-15)
東大島駅前郵便局(大島9-4-1-101)
東大島図書館(大島9-4-2-101)

北砂・東砂地区(17)
スポーツ会館(北砂1-2-9)
北砂一郵便局(北砂1-11-1)
北砂三郵便局(北砂3-20-9)
北砂五郵便局(北砂5-19-25-101)
北砂七郵便局(北砂7-5-15)
砂町出張所(北砂4-7-3)
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)
砂町文化センター(北砂5-1-7)
砂町図書館(北砂5-1-7)
丸山工務店(東砂3-15-7)
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)
介護老人福祉施設 あじさい(東砂4-20-15)
ヨークマート(東砂1-3-28)
ミニストップ北砂6丁目店(北砂6-27-21)
東砂郵便局(東砂3-1-12)
東砂二郵便局(東砂2-13-10-101)
東砂八郵便局(東砂8-19-13)

南砂・新砂地区(9)
南砂長寿サポートセンター(南砂2-3-5)
南砂住宅自治会(南砂2-3)
南砂団地内郵便局(南砂2-3-14)
ミニストップ 南砂駅前店(南砂3-14-1)
南砂郵便局(南砂4-1-12)
南砂北郵便局(南砂5-24-11-101)
江東図書館(南砂6-7-52)
南砂出張所(南砂6-8-3)
南砂六郵便局(南砂6-10-10)

豊洲・新木場地区(12)
豊洲特別出張所(豊洲2-2-18)
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)
豊洲図書館(豊洲2-2-18)
東雲図書館(東雲2-7-5-201)
イオン東雲店(東雲1-9-10)
ミニストップ 潮見駅前店(潮見2-6-1)
潮見郵便局(潮見1-2-1)
有明スポーツセンター(有明2-3-5)
ミニストップWANZA有明店(有明3-1)
NECソリューション・パーク(株)(新木場1-18-7)
かえつ高等学校(東雲2-16-1)
グランチャ東雲(東雲1-9-46)

区外(5)
ミニストップ 江東橋店(墨田区江東橋2-2-10)
ミニストップ 舎人ライナー日暮里駅店(荒川区西日暮里2-19-2)
東京ボランティア・市民活動センター(新宿区神楽河岸1-1)
共立女子大学(千代田区一ツ橋2-6-1)
東洋大学白山キャンパス(文京区本駒込1-10-2)

江東ボランティア・センター

☎3645-4087

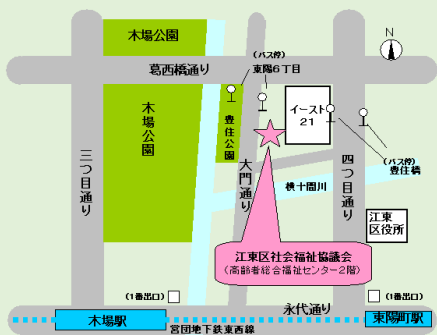
●都営バス

- [錦13甲] 錦糸町駅～晴海埠頭
- [錦13乙] 深川車庫～錦糸町駅
- [東陽6丁目] 下車 徒歩1分
- [東22] 錦糸町駅～東京駅北口
- [門21] 東大島駅～門前仲町
- [豊住橋] 下車 徒歩5分

●東京メトロ東西線

- [木場駅] 1番出口から徒歩12分
- [東陽町駅] 1番出口から徒歩15分

江東区東陽6-2-17
高齢者総合福祉センター内



報告

— 8月 —

ボランティア登録数

(令和元年8月20日現在)

個人	4,596名	団体	94団体
ハンディキャップ	6名		
運転ボランティア	20回		
ボランティア依頼	31件	48名	