

ボランティアだより

2019
10

社会福祉法人江東区社会福祉協議会
江東ボランティア・センター 発行
〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター内
TEL 3645-4087 FAX 3699-6266
koto-shakyo.or.jp/



江東区民まつりに参加します！



ボランティア 相談

ボランティア活動に
興味のある方、お気軽に
ご相談ください！



ハンディキャブ 体験

車いすに乗ったまま
利用できるリフト付き
ワゴン車を体験
できます。

木場公園
多目的広場

第37回 江東 区民まつり



点字体験

目の不自由な方との
コミュニケーション
ツールの一つである
点字で、実際に文章等
を作ってみませんか？

10/19 土
10/20 日

10:00～
16:00



リサイクルブックの販売

図書館で不要になった本・雑誌等を販売します。売り上げは
各種ボランティア活動に反映されます。



災害ボランティア センターPR



リサイクルブックコーナーお手伝いをして下さるボランティア募集！

前日 10/18 (金)

- ①本の搬入 8:30
ボランティア・センター集合
- ②テント設営 11:30
木場公園多目的広場集合
- 終了は①②ともに16:00 (予定)

当日

10/19 (土)
10/20 (日)

本の販売・片付けなど
9:00～16:30

ご協力いただける
方は、前日・当日
ともに
ボランティア・センター
3645-4087まで

ボランティア募集

本紙掲載のボランティア活動をご希望される方

ボランティア登録がお済みの方

ボランティア・センターへお電話を
ください。（登録番号・氏名・希望する活動・
活動日をお伝えください）

ボランティア登録されていない方

ボランティア登録をお勧めしています。
身分証明書（免許証・保険証などの住所を確認できる
もの）を窓口にお持ち下さい。

特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
1	あっぱる デイサービス (亀戸1-33-5)	①ご利用者様のお話相手 ②簡単なお手伝い（お茶出し、テーブル拭きドライヤーがけなど）	月～土曜日 9:00～12:15頃 週に1～3回程度	1～3名	×	×
2	あそか園 (住吉1-17-11)	①車いす清掃 （洗剤・タオル等物品あり） ②朝食・夕食の下膳。 コップ、エプロン等の洗い物	①火・木曜日 14:00～16:00 ②土・日・祝日 8:15～ 8:45 18:15～19:00	人数問 わず 健康な 方	×	×
3	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	①お話し相手 ②行事・レクリエーションの手伝い ③車いすを押す作業 ④食事の手伝い ⑤洗濯物たたみ ⑥シーツ交換 ⑦麻雀の相手	活動日・日時・頻度 応相談		×	○
4	江東ホーム (東陽2-1-2)	①シーツ交換 ②ホーム喫茶のお手伝い ③ミニホーム喫茶のお手伝い ④利用者様と将棋を指していただく	①水曜日 9:30～11:30 ②偶数月の第2水曜 14:00～16:00 ③金曜日 14:00～16:00 ④水曜日 14:30～16:00		○ 実費 相当分	△ 昼をまた いだ活動 時
5	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①将棋の相手 ②シーツ交換 ③食事の配膳、下膳、コップ洗い ④発表の場を求めている方（歌、演奏、 踊りなど） ⑤お話し相手 ⑥折り紙、歌、紙芝居など何か得意な もので一緒に楽しめる方 ⑦書道クラブ（見守り・補助） ⑧生花クラブ（見守り・補助）	①⑤⑥9:00～17:00の 間で応相談 ②毎週水曜日 9:30～11:00 ③朝食8:00～、昼食 12:00～、夕食18:00 ～（週1回でも可） ④実施日を相談させて いただきます。 ⑦第1・3水曜日 13:00～14:30 ⑧第2・4水曜日 9:00～11:30		○ 実費 相当分 ④は無	△ 昼を またいだ 活動時

その他の高齢者施設

6	大島高齢者在宅サ- ビスセンター (大島6-14-4- 103)	①お茶出し ②お話し相手 ③洗濯 ④湯のみ洗い 等	週1回 毎週 木・金・土曜日 9:30～11:30	1名 ボランティ アに興味 のある方	×	×
---	---	------------------------------------	---------------------------------	-----------------------------	---	---

交通費・食費について

○…用意する ×…用意しない △…条件付きで用意する

その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
7	東京城東病院附属 介護老人保健施設 (亀戸9-13-1)	①見守り②話し相手 ③シーツ交換 ④洗濯物の配付、片付け	応相談	健康な 方 2～3名	×	×
8	そんぽの家錦糸町 (毛利2-7-15)	①音楽 ②傾聴←特にお願いします。 ※定期的に来訪してくださる団体様	月1回～数回 定期的に来ていただけると 助かります	1名～ 複数	○	○

子育て・保育

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
9	ママリングス	シンポジウムの受付運営など 場所：豊洲文化センター（豊洲2-2-18）	10月14日（月・祝日） 12:00～16:30	10名	○ 500円	○ 4時間以上 参加の方 のみ
10	こうとう子育てメッセ 実行委員会	メッセに伴う会場設営中の実行委員のお子 さんの託児 場所：総合区民センター（大島4-5-1）	11月3日（日） ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ③15:00～17:00	各2名	1時間 につき 500 円	×
		メッセ中の実行委員のお子さんの託児 場所：総合区民センター（大島4-5-1）	11月4日（月・振） ① 9:00～12:00 ②13:00～16:00	各3名	1時間 につき 1,000 円	×
11	セピアランド保育室 (東陽4-6-14-208)	①お食事のお手伝い ②赤ちゃんの見守り ※保育経験者であれば70代まで可 未経験者は50代くらいまで	火曜日10:00～13:00 水曜日10:00～16:00	各1名	○	×
12	アフラックペアレンツ ハウス亀戸 (亀戸6-24-4)	①利用者がチェックアウトした後のお掃除 ②おもちゃ・本の除菌と整理 ③季節のディスプレイ ④植え込みの剪定	月～日の2～3時間 10:30～17:30の間	風邪など 感染症に かかって いない こと	○ 上限 2千円	×

障害児・者関係

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
13	ワークセンター つばさ (佐賀2-7-4)	日中活動（軽作業等）、余暇活動 （クラブ活動やレクリエーション、 外出等）	月～金曜日 9:00～15:00 (応相談)	食品を 扱うの で身な りが清 潔な方	×	○

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
14	かめさん (扇橋3-7-2)	高齢の聴覚障害者への昼食サービスと交流の場でのお茶出し、話し相手など。手話のできる方・できない方も歓迎。ヘルパー資格のある方も歓迎です。	11月2日（土）・16日（土）9：30～15：00 （時間は応相談） 場所：障害者福祉センター（扇橋3-7-2）	2名	×	× 昼食はご持参下さい。 お茶・お菓子は用意
15	亀戸福祉園 (亀戸9-6-29)	①日中活動(軽作業・リサイクル・歩行等)のお手伝い ②外出行事の付き添い	月～金曜日 9:30～15:30 午前・午後どちらかでも可	ボランティアに興味のある方	×	○ 給食あり
16	江東区障害者福祉センター (扇橋3-7-2)	ふく福まつり運営の手伝い ①まつり運営ボランティア ②着ぐるみ（アンパンマン・うさぎ）	11月9日（土） 9:00～16:00	①20名 ②2名	○ 500円	○ 昼食は軽食
17	江東区難病団体連絡会	江東区民まつり会場（木場公園 平野4-6-1）内で署名活動のお手伝い・ティッシュ配り	10月20日（日） 10:00～15:00	3名 元気な方	○ 500円	○ 弁当・お茶

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
18	東京臨海広域防災公園有明の丘ボランティア「ガーデんクラブ」 (有明3-8-35)	①公園内の花壇、プランターの手入れ（苗の植え付け、水やり、施肥、花がら摘み、除草、デザイン提案など） ②植物関連のイベントの補助活動 ③その他公園主催イベントの補助活動（初心者、草花が好きな方、大歓迎！）	基本毎週水曜日 9:30～11:00 (1.5h) 相談可	募集人数の上限なし	×	×
19	江東区就労支援センター (東陽5-30-13 東京原木会館 4階403)	簡単な体操や体を動かすゲーム・ダンスなどの指導をお願いします。 高齢者リハビリ運動の指導も希望。	月 1～2回 午後1～2時間程度	1～2名 簡単な体操等の指導が出来る方	×	×

※18歳未満の方は保護者の同意が必要です

手話講習会

・入門・基礎コース
・手話通訳Ⅰコース
・手話通訳Ⅱコース

1日・8日・
15日・29日

火曜日

昼コース…14:00～16:00
夜コース…18:30～20:30

・養成コース

10:00～12:00

朗読ボランティア入門講習会

2日・9日・16日・23日・30日

水曜日

3F 研修室 10:00～12:00

傾聴ボランティア養成講習会

8日 事前説明会(ガイダンス)・15日・29日 火曜日

3F 研修室 10:00～12:00

2019 江東区障害者福祉センター 地域交流イベント

ふく福まつり

11月 9日(土)

10:00～15:00

入場無料

会場：江東区障害者福祉センター
江東区扇橋3-7-2



内容：川南小学校和太鼓クラブ演奏、競技用車いす体験、障害者スポーツ体験（ボッチャ・フライングディスク）、福祉体験（車いす、アイマスク・白杖、手話、点字、音訳など）、パラリンピック選手による講演会、模擬店（やきそば、唐揚げ、豚汁など）、子どもコーナー、ストラップ作りや陶芸、しいたけの摘み取り、リサイクルバザーなど盛りだくさん！ぜひ、ご来場ください。



どなたでも
ご参加いただけます。

お手伝いをしてくださるボランティア募集！

①運営ボランティア 20名程度

②着ぐるみ（アンパンマン1名 うさぎ1名）

時間：9:00～16:00（この時間の活動者にはお弁当あり）

申込み：電話で障害者福祉センター（3699-0316）まで

締切：10月25日（金）

報告

— 9月 —



ボランティア登録数
(令和元年9月20日現在)

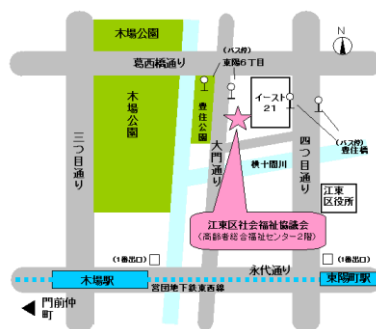
個人 4,618名

団体 94団体

ハンディキャブ 6名

運転ボランティア 12回

ボランティア依頼 24件 77名



江東ボランティア・センター

☎3645-4087

江東区東陽6-2-17
高齢者総合福祉センター内



さる9月7日(土)、江東区文化センターにて、第19回「江東ボランティアまつり」が開催されました。

実行委員の方を中心に、多くのボランティアの協力を得て盛大に行われました！当日は子どもから大人までたくさんの来場者があり、楽しんでいただけたものと思います。



演芸ボランティア ▲



ハンディキャブ体験 ▲

チームワーク満点の対応をされていました！
来場者の皆さん、ボランティアの皆さん、実行委員の方々、ありがとうございました！

お天気にも恵まれ、気温も上昇。外での開催の「車いす体験」や、「ハンディキャブ体験」、「模擬店」などを担当して下さった方々は暑さとの闘いでした。

それでも、来場者がくると皆さん笑顔で対応。



▲模擬店



▲ポッチャ

今回初めてボランティアに参加させていただきました。私は現在大学で看護を学んでおり、将来看護職員として働く上で必要となる力をつけたいと思い、老人ホームでボランティア活動をさせていただきました。初日は不安もあり緊張をしていましたが、施設の方々や利用者さんが温かく迎えて下さいました。しかし、自分が何をすべきか分からず、施設の方から指示をいただいてから移動したり、利用者さんともあまりコミュニケーションをとることができず、その点が初日反省点であったと思います。

しかし、2日目、3日目とボランティアの機会を重ねていくうちに自分がこの場で何をやるべきか自分自身で考え、積極的に行動できるようになりました。コミュニケーションの点では、相づちを打ったり、自主的に話を聞き出すことなど、出来るようになった事が増えていったのでとても嬉しかったです。最終日に、利用者さんから「これからも頑張ってね！」「本当にありがとう」という言葉をかけていただき、本当に嬉しかったですし、3日間やって良かったなあ…と改めて感じる事ができました。今回のボランティア経験を通じて本当に沢山のことを学ぶ事ができました。コミュニケーションを積極的にとること、自主的に働くことなど大切なことが沢山ありました。今回学んだことを生かし、今後頑張っていきます。貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。

(大学2年 女子)

夏体験ボランティア

今年も多くのの方が夏体験ボランティアにおきまして、様々な体験をされました。
体験後のアンケートをご紹介します。

