

ボランティアだより

2019年

1月号

社会福祉法人江東区社会福祉協議会
江東ボランティア・センター 発行
〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター内
TEL3645-4087 FAX3699-6266



新年あけましておめでとうございます

昨年中は、ボランティアセンター事業ならびにボランティア活動にご協力いただきましてありがとうございました。

今年も、江東ボランティア・センター職員一丸となって、ボランティア活動の推進に努めてまいります。

どうぞよろしく願いいたします。

江東ボランティア・センター職員一同



平成31年4月以降の

～ボランティアの皆さんに大切なお知らせです～

個人登録・更新確認はもうお済みですか？

現在、個人登録をされている方を対象に、『個人登録・更新確認』の書類を、12月下旬にお送りしています。

提出の締切は、1月31日（木）です。

調査票の裏面には、平成30年度のボランティア活動状況に関するアンケート調査もあります。

★返信の無い方につきましては、平成31年4月以降、ボランティア保険に加入していない状態となりますので、ご了承ください。



平成31年4月以降の

～ボランティア団体の皆さまへ～

団体登録更新手続きの書類をお送りします。

現在、ボランティアセンターに登録されている団体を対象に、登録更新手続きの書類をお送りいたします。（書類は、団体の代表者の方にお送りいたします。）



『登録団体：ハッピーハンド作』

更新される場合も更新されない場合も書類の提出をお願いします。

提出の締切は、2月20日（水）です。

★提出期限までに書類の提出がない場合は、4月以降あらためて、新規で登録申請していただくことになります。

ボランティア募集

『交通費・食費について』

○…用意する

×…用意しない

△…条件付きで用意する

➔ 本紙掲載のボランティア活動をご希望される方は、
ボランティア登録されている方…ボランティア・センターへお電話をください。
(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝えください)

ボランティア登録されていない方…ボランティア・センター窓口にてボランティア登録をおすすめしています。
その後、ご希望するボランティア活動について、紹介をしています。

■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
1	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	①話し相手 ②行事・レクリエーションの手伝い ③車いすを押す作業 ④食事のお手伝い ⑤洗濯物たたみ ⑥シーツ交換	活動日・日時・頻度 応相談		×	○
2	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の配膳、下膳、コップ洗い ③発表の場を求めている方(歌、演奏、踊りなど) ④お話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など何か得意なもので一緒に楽しめる方 ⑥将棋の相手 ⑦書道ボランティア(見守り・補助)	①水曜日 9:30~11:00 ②朝食8:00~、昼食12:00~、夕食18:00~(週1回でも可) ③実施日を相談させていただきます。 ④⑤⑥9:00~17:00時の間で応相談 ⑦第1・3水曜日 13:00~14:00		○ 実費 相当分 ③は無	△ 昼を またいだ 活動時
3	むつみ園 (深川2-14-11)	カレンダー作り(塗り絵)の補助	毎月 第4日曜日(応相談) 14:00~15:00程度	5名程度	×	×
4	江東ホーム (東陽2-1-2)	①シーツ交換 ②ホーム喫茶のお手伝い ③ミニホーム喫茶のお手伝い	①水曜日 9:30~11:30 ②偶数月の第2水曜14:00~16:00 ③金曜 14:00~16:00		○ 実費 相当分	△ 昼を またいだ 活動時

■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
5	南砂高齢者在宅 サービスセンター (南砂2-3-5-102)	①食事の下膳および洗濯物たたみ ②創作補助・話し相手	①火~土曜日 13:00~15:00 ②月~土曜日 10:00~12:00 13:00~15:15		×	×
6	あっぷるデイサー ビス(亀戸1-33- 5)	①デイサービスご利用者のお話相手 ②簡単なお手伝い(お茶だし・テーブル拭き・ドライヤーかけなど) ③将棋・囲碁の相手、ぬりえ、折紙など簡単なお手伝い	月~土曜日 9:00~12:00 頃 (週に2~3回程度)	1~3名	×	×
7	東陽長寿サポー トセンター (東陽6-2-17)	「e-café東陽(認知症カフェ)」のお手伝い 内容:お茶出しや一緒にお話や折り紙をする	1月12日(土) 13:30~15:00	1~2名 人と接す ること や、もの づくりが 好きな方	×	×
8	大島高齢者在宅 サービスセンター (大島6-14-4- 103)	①お茶出し・話し相手 ②洗濯・湯のみ洗い等	火・木・金曜 9:30~11:30 (週1回)	1名 ボラン ティアに 興味のある 方	×	×

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
9	古石場高齢者在宅サービスセンター(古石場2-14-1-101)	①お茶出し・話し相手 ②演芸の披露 ③囲碁・麻雀のお相手	月～土曜 9:00～16:00 (応相談)	1～数名	×	×
10	古石場福祉会館(古石場1-11-11)	パソコン入門教室(月2回)、パソコンサークル(月2回)の受講生の質問に答えていただく(個別対応)	月4回 金曜 10:00～11:30 	若干名 (パソコン操作に詳しい方)	×	×
11	すこやかホーム<事業所> ①東陽町(南砂1-3-20) ②北砂(北砂7-1-25) ③小名木川(北砂5-20-1) ④大島(大島8-2-10) ⑤自立学園木場校(木場1-4-5) ⑥家族えんむすび(北砂5-17-36)	高齢者のデイサービスで、ドライヤーかけ、お話し相手、レクリエーションのお手伝い、お茶だし	週1日から 9:30～15:00 (3時間程度)	各ホーム 2名	相談	○
12	すこやかホーム<事業所> すこやかえがおの湯(北砂7-1-25 3F)	ドライヤーかけ お茶出し	13:30～16:00 (2時間半程度) 活動日は応相談	1名	×	×
13	はなまる倶楽部(東砂8-18-22-912)	「ご近所ミニデイ」・・高齢の方々が、週1回気軽に参加できる地域住民の場 体操や歌、レクリエーション、昼食会 その中で、昼食会の調理をしてくださる方を募集。(会場:東砂8-18-22 ライオンズキャピタルイースト 2F集会室)	第2・4水曜日 9:00～13:30	2名	○1000円	○

■子育て・保育

		活動内容		人数等	交通費	食事
14	一緒に遊ぼう会	①「子育てポジティブ心理学講座」に保護者が参加する間のお子さんの保育 対象:0～3才 8人位 会場:江東区文化センター(東陽4-11-3 研修棟3階)	①1月11日(木)10:00～12:15	6名(資格年齢は問いません。子供好きな方)	○実費500円まで	×
15		②「子育てコーチング講座」に保護者が参加する間のお子さんの保育 対象:0～5才 10人位 会場:江東区文化センター(東陽4-11-3 展示室)	②2月16日(土)10:00～12:00	10名(資格年齢は問いません。子供好きな方)	○実費500円まで	×
16	まこと保育園(冬木16-7)	子育てひろば『ころころ』のお手伝い ①講座「保育園のお食事をおうちでも! 離乳食から普通食まで」の参加者のお子さんの遊び相手・見守り(会場:まこと地域総合センター1F 多目的ホール 冬木16-7) ②ひろばに来所される親子の見守り及び開設準備(会場:富岡区民館、まこと地域総合センター1F子育て支援室 冬木16-7)	①1月19日(土) 9:00～12:00 ②火・水・木曜日 9:00～12:30 のうち、都合のよい曜日・時間	①3～4名 ②3～4名 子ども好きな方	○	○希望者の給食を用意

		活動内容		人数等	交通費	食事
17	ママリングス	1日子育て広場の受付とご案内 会場: 亀戸文化センター(亀戸2-19-1)	①1月30日(水) 9:30~12:00 ②2月20日(水) 9:30~12:00 ③3月20日(水) 9:30~12:00	①1名 ②2名 ③2名	500円	× 飲み物あり
18	平久小学校PTA (木場1-2-2)	PTA新年会中の託児(子ども達の食事や遊びの見守り) おもちゃ等は用意あり 対象: 未就学児~小学6年生 会場: 木場1-2-2 平久小学校 2F 図書館	1月21日(月) 16:50~19:45	3名	○	○ お弁当 お茶
19	子供卓球指導者 くらぶ	児童館にて、児童館に遊びにくる小学生に卓球を教える	①辰巳児童館(辰巳1-1-36) 第3土 14:30~16:00 ②豊洲児童館(豊洲4-10-4-111) 月1回 水・土 16:00~17:00	①2名 ②3名 子供に卓球を教えることのできる方	○ 1回500円	×
20	アフラックベアレンツハウス(亀戸6-24-4)	公益財団法人がんの子どもを守る会会の概要: 小児がんなどの難病と闘う子ども達と家族のサポート(対人の活動ではありません)。 依頼内容: 利用者がチェックアウト清掃をした後の確認清掃、おもちゃ・本の除菌整理、季節のディスプレイ、植えこみの剪定など	月・水・金・土 2~3時間 10:30~17:30の間 特に1月は、8日(火)・18日(金)・21日(月)・28日(月)の10:30~12:30 14:00~16:00を希望	1~5名 (かぜなど感染症にかかっていないこと)	○ 実費 但し上限2000円	×

■ 障害児・者関係

	施設(団体)名	活動内容	日 時	人数等	交通費	食事
21	亀戸福祉園 (亀戸9-6-29)	①日中活動のお手伝い(軽作業、リサイクル、歩行 など) ②外出行事の付き添い	①②月曜日~金曜日 9:30~15:30 午前、午後どちらかでも可	①②ボランティアに興味のある方	×	①② 給食あり
22	かめさん (扇橋3-7-2)	高齢の聴覚障害者への昼食サービスと交流の場でのお茶だし、話し相手など 手話のできる方もできない方も歓迎です。 ヘルパー資格のある方も歓迎です。	2月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土) 9:30~15:00(時間は応相談) 場所: 障害者福祉センター(扇橋3-7-2)	2名	×	× 昼食はご持参ください お茶・お菓子あり
23	ワークセンター つばさ(佐賀2-7-4)	知的障害のある方々と一緒に、日中活動(軽作業等)、余暇活動(クラブ活動・レクリエーション・外出等)、手焼きせんべいの生産	月~金曜日 9:00~15:00(応相談)	食品を扱っているので身なりが清潔な方	×	○

■ その他の施設

	施設(団体)名	活動内容	日 時	人数等	交通費	食費
24	東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボラン ティア 「ガーデニングクラブ」 (有明3-8-35)	①公園内の花壇、プランターの手入れ(苗の植え付け、水やり、施肥、花がら摘み、除草、デザイン提案など) ②植物関連のイベントの補助活動 ③その他公園主催イベントの補助活動(初心者、草花が好きな方、大歓迎!)	基本毎週水曜日 10:00~11:30(1.5h) 相談可	18歳未満の方は保護者の同意が必要です。	×	×
25	東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボラン ティア 「そなエリアクラブ」 (有明3-8-35)	①防災学習ゾーンでの来館者へのご案内(防災ゲームや防災アドバイス等) ②その他(防災イベント、防災ワークショップ等の提案・実施等)	毎週水曜日・日曜日 10:00~12:00、14:00~16:00	18歳未満の方は保護者の同意が必要です。	×	×

災害ボランティア養成講座（入門） 『水害について』参加者大募集！

甚大なる被害を及ぼした西日本集中豪雨以降、水害についての、関心が高まっています。

この講座では、水害をテーマに江東区の防災対策や実際に水害を受けた被災地にてボランティア活動をされているピースポート災害ボランティアセンター・スタッフの方のお話を伺います。

日時 1月26日（土）10:00～12:30
場所 高齢者総合福祉センター
3階 研修室（東陽6-2-17）
内容 ①江東区の防災対策について
②水害時の災害ボランティア活動
定員 40名（区内在住・在勤・在学の方）
参加費 無料
申込・締切 1月25日（金）までに電話で
ボランティアセンターへ。
電話：3645-4087

江東区災害ボランティアセンター 設置・運営訓練実施のお知らせ

災害時、各地からのボランティアを受け入れ、支援をして頂くための災害ボランティアセンターの立ち上げ訓練を行います。是非、ご参加ください。

日時 2月24日（日）10:00～13:00
場所 高齢者総合福祉センター
3階 研修室（東陽6-2-17）
内容 ①災害ボランティアセンター運営シュミレーション（実習）
②災害ボランティアの役割・機能について（講義）
③災害食の試食体験
定員 40名（区内在住・在勤・在学の方）
参加費 無料
申込 2月4日（月）から電話で、
ボランティアセンターへ。
電話：3645-4087

予告

ボランティア講座 パワーアップ編 ～日頃の活動で、お困りなことはありませんか～

現在、ボランティア活動をされている方を対象に、3月にボランティア講座（1回）を開催します。当日は、日本ボランティアコーディネーター協会より講師をお招きし、講義と参加者のボランティア活動の課題について話し合う予定です。詳細につきましては、ボランティアセンターだより2月号・ホームページ等でお知らせしますので、もうしばらくお待ちください。



平成とボランティア ～新年のご挨拶～

遠い未来の人たちは、平成を「ボランティアの花が開いた時代」と振り返るにちがいない。阪神淡路大震災、東日本大震災、そして昨年西日本豪雨災害。そこにいつもボランティアがいた。

直接現地に行くことがなくても、「今、何ができるだろう？」と考えることが少しずつ自然になってきた。そして私たちは平成の次の時代へたいまつを手わたす、ボランティアのたいまつを。未来のこの国は、「ボランティアのたいまつ」で明々と照らされているにちがいない。そんなことを思うと、次の時代がとてまたのもしく思えてくる。

さあ、次の時代へバトンをわたす準備をはじめよう。

今年もボランティアの輪がもっと広がりますように。

支えあう気持ちが多くの人に届きますように。

平成最後の新年を迎えるメッセージにかえて。

江東ボランティア連絡会 会長 伊藤 真悟



ボランティアだより 設置場所

ボランティアだよりは区内の施設、公共機関、郵便局、店舗等にご協力いただき、区内93カ所、区外4カ所で入手できます！その他、インターネットからもご覧いただけます。

白河地区 (10)
白河出張所(白河1-3-28)
深川江戸資料館(白河1-3-28)
白河郵便局(白河4-1-5)
芭蕉記念館(常磐1-6-3)
森下町郵便局(森下1-12-6)
森下文化センター(森下3-12-17)
深川ふれあいセンター森下分館(森下5-11-1)
ケイ・インターナショナルスクール(白河1-5-15)
深川図書館(清澄3-3-39)
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)
深川ふれあいセンター(平野1-2-3)
小松橋地区 (7)
小松橋出張所(扇橋2-1-5)
障害者福祉センター(扇橋3-7-2)
男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2)
千田郵便局(千田21-6)
住吉郵便局(住吉2-3-9)
ティアラ江東(住吉2-28-36)
朝日信用金庫 猿江支店(猿江1-18-2)
東陽・木場地区 (11)
健康センター(東陽2-1-1)
特別養護老人ホーム江東ホーム(東陽2-1-2)
東陽図書館(東陽2-3-6)
洲崎橋郵便局(東陽3-20-9)
深川郵便局(東陽4-4-2)
文化センター内郵便局(東陽4-11-1)
江東区文化センター(東陽4-11-3)
区役所広報広聴課(東陽4-11-28)
江東ボランティア・センター(東陽6-2-17)
イトーヨーカ堂木場店(木場1-5-30)
木場郵便局(木場5-5-12)

富岡地区 (9)
富岡出張所(富岡1-16-12)
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)
ミニストップ越中島通り店(越中島3-6-30)
古石場文化センター(古石場2-13-2)
古石場図書館(古石場2-13-2)
永代郵便局(永代1-14-9)
江東牡丹郵便局(牡丹3-8-3)
深川愛の園(冬木16-7)
深川一郵便局(深川1-8-16)
亀戸地区 (9)
亀戸一郵便局(亀戸1-17-6)
亀戸出張所(亀戸2-19-1)
亀戸文化センター(亀戸2-19-1)
亀戸郵便局(亀戸3-62-12)
亀戸五郵便局(亀戸5-42-13)
亀戸図書館(亀戸7-39-9)
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2)
サンビュー城東(亀戸9-13-1)
大島地区 (13)
ミニストップ大島1丁目店(大島1-34-15)
城東郵便局(大島3-15-2)
グルメシティ大島団地店(大島4-1-1)
大島出張所(大島4-5-1)
総合区民センター(大島4-5-1)
城東図書館(大島4-5-1)
ダイエー大島店(大島4-6-1)
大島郵便局(大島7-22-16)
ダイエー東大島店(大島7-38-30)
東大島文化センター(大島8-33-9)
中川船番所資料館(大島9-1-15)
東大島駅前郵便局(大島9-4-1-101)
東大島図書館(大島9-4-2-101)
(株)千歳(大島7-43-2)

北砂・東砂地区 (16)
スポーツ会館(北砂1-2-9)
北砂一郵便局(北砂1-11-1)
北砂三郵便局(北砂3-20-9)
砂町出張所(北砂4-7-3)
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)
砂町文化センター(北砂5-1-7)
砂町図書館(北砂5-1-7)
北砂五郵便局(北砂5-19-25-101)
北砂七郵便局(北砂7-5-15)
ヨークマート(東砂1-3-38)
東砂二郵便局(東砂2-13-10-101)
東砂郵便局(東砂3-1-12)
丸山工務店(東砂3-15-7)
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)
ミニストップ東砂店(東砂7-1-1)
東砂八郵便局(東砂8-19-13)
南砂・新砂地区 (8)
南砂住宅自治会(南砂2-3)
南砂団地内郵便局(南砂2-3-14)
ミニストップ南砂駅前店(南砂3-14-1)
南砂郵便局(南砂4-1-12)
南砂北郵便局(南砂5-24-11-101)
江東図書館(南砂6-7-52)
南砂出張所(南砂6-8-3)
南砂六郵便局(南砂6-10-10)
豊洲・新木場地区 (10)
豊洲特別出張所(豊洲2-2-18)
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)
豊洲図書館(豊洲2-2-18)
東雲図書館(東雲2-7-5-201)
イオン東雲店(東雲1-9-10)
ミニストップ潮見駅前店(潮見2-6-1)
有明スポーツセンター(有明2-3-5)
ミニストップWANZA有明店(有明3-1)
NECソリューションパートナー(株)(新木場1-18-7)
グランチャ東雲(東雲1-9-46)
区外 (4)
ミニストップ江東橋店(墨田区江東橋2-2-10)
ミニストップ舎人ライナー日暮里駅店(荒川区西日暮里2-19-2)
東京ボランティア・市民活動センター(新宿区神楽河岸1-1)
東洋大学白山キャンパス(文京区本駒込1-10-2)



『ボランティアだよりを置いて下さる施設・お店等募集中!!』

◆1月の行事予定

【手話講習会】

日にち 15・22・29日
時間 (昼):14:00~16:00
(夜):18:30~20:30

【災害ボランティア養成講座】

日にち 26日
時間 10:00~12:30

◆ボランティア登録数

(平成30年12月16日現在)

【個人】 4,770名
【団体】 98団体

◆ボランティア活動報告

(11月)

【ハンディキャブ・運転ボランティア】
7名 18回
【ボランティア依頼】
32件 42名

上記施設以外にも、ボランティアだよりを置いて頂ける施設・商店などございましたら、ボランティア・センターまでご連絡ください!! TEL(3645-4087)

