

ボランティアだより

2018年

11月号

社会福祉法人江東区社会福祉協議会
江東ボランティア・センター 発行
〒135-0016 江東区東陽6-2-17
江東区高齢者総合福祉センター内
TEL3645-4087 FAX3699-6266



第36回

江東区民まつりに参加しました！

10月20日（土）・21日（日）に開催された江東区民まつりに、『ボランティアPRコーナー』と『リサイクルブックコーナー』として参加しました。ご協力いただきましたボランティアの皆さん、ご来場された皆さん、本当にありがとうございました。



『アンケートにご協力お願いしま〜す』



『この看板はこの位置でどうかな？』



『車いすのキャスターをきれいにしますよ！』



『乗車しますよ。上にあがりま〜す！』



『点字で名前を打ってみましょう』



『囲碁って楽しいね♪』



『どの本にしようかな？？』



『えーとね、この碁石はね・・・』



『1冊20円以上のご寄付をお願いしま〜す』

ボランティア募集

『交通費・食費について』
 ○…用意する
 ×…用意しない
 △…条件付きで用意する

▶ 本紙掲載のボランティア活動をご希望される方は、
 ボランティア登録されている方…ボランティア・センターへお電話をください。
 (登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝えください)

ボランティア登録されていない方…ボランティア・センター窓口にてボランティア登録をおすすめしています。
 その後、ご希望するボランティア活動について、紹介をしています。

■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
1	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	①話し相手 ②行事・レクリエーションの手伝い ③車いすを押す作業 ④食事のお手伝い ⑤洗濯物たたみ ⑥シーツ交換	活動日・日時・頻度 応相談		×	○
2	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の配膳、下膳、コップ洗い ③発表の場を求めている方(歌、演奏、踊りなど) ④お話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など何か得意なもので一緒に楽しめる方 ⑥将棋の相手 ⑦書道ボランティア(見守り・補助)	①水曜日 9:30~11:00 ②朝食8:00~、昼食12:00~、夕食18:00~(週1回でも可) ③実施日を相談させていただきます。 ④⑤⑥9:00~17:00時の間で応相談 ⑦第1・3水曜日 13:00~14:00		○ 実費 相当分 ③は無	△ 昼を またいだ 活動時
3	あそか園 (住吉1-17-11)	①ハンドケア・ネイルを行っていただける方 ②シーツ交換 ③車いす清掃・空気入れ等メンテナンス ④音楽療法及びカラオケの補助 ⑤集団体操の補助 ⑥朝、夕食の下膳、コップ・エプロン等の洗い物	①月・火曜日 14:00~16:00 (月1回程度) ②水曜日 9:30~11:00(毎週) ③火・木・土・日曜日 14:00~16:00(頻度要相談) ④月曜日 9:00~11:00(毎週) ⑤水曜日 9:00~11:00(毎週) ⑥土日・祝日 8:15~8:45 18:30~19:00	①②応 相談 ③1名~ ④⑤⑥ 1~2名 健康でサ ポートを 必要とし ない方	×	×
4	深川愛の園 (冬木16-7)	シーツ交換(入居者のベッドメイクを職員と一緒にやってくださる方。シーツをはがす、枕カバーを付け替えるだけでも可)	毎週金曜日 10:00~12:00	6名	×	△ 午前中から午後(6時間程度)の活動者は○

■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
5	深川愛の園デイサービスセンター (冬木16-7)	①お話し相手 毎日のプログラムの準備や、進行のお手伝い、片付け ②昼食の配膳、下膳 ③入浴のお手伝い(ドライヤー、誘導等) ④デイサービスのテラスの植物の手入れ	①②③月・火・土曜日 10:30~16:30(数時間でも可) ④月~土曜日 10:00~15:00 (都合の良い時間)	各1~2名	×	△ 午前中から午後(6時間程度)の活動者は○
6	寿園サービスセンター(北砂2-1-16)	①レクリエーション補助 ②お話し相手 ③お茶だし ④入浴後のドライヤーかけ・浴室までの誘導 ⑤リハビリ・送迎の誘導 ⑥リハビリ補助 ⑦昼食時の配膳・洗い物	月~土曜日 9:00~16:30 (応相談)	興味のある方 初めての方でも可	×	×
7	コミュニケア24癒しのデイサービス江東(大島6-1-4-103)	音楽やダンスで、デイサービスのご利用者(30名前後)を笑顔にしてほしいです。	月~土曜日のいずれか1日 14~15時の間	1~5名	×	×

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
8	コンフォートフィオーレ木場公園 (東陽5-12-12)	①グループホームに入居する認知症高齢者の話し相手 ②簡単な作業のお手伝い(洗濯物たたみ等)	週1~2回 14:00~16:00	2~3名	×	×
9	はなまる倶楽部 (東砂8-18-22-912)	「ご近所ミニデイ」・高齢の方々が、週1回気軽に参加できる地域住民の場 内容:体操や歌、レクリエーション、昼食会 その中で、昼食会の調理をしてくださる方を募集。(会場:東砂8-18-22 ライオンズキャピタルイースト 2F集会室)	第2・4水曜日 9:00~13:30	2名	○1000円	○

■子育て・保育

		活動内容		人数等	交通費	食事
10	東陽子ども家庭支援センター(東陽3-1-2 東陽区民館3F)	お母さんが講座「KOTOハッピー子育てトレーニング」参加中のお子さんの保育(対象:0才~未就学の乳幼児)	①11月7日(水) ②11月21日(水) 両日とも 10:00~12:00	①3名 ②4名 子ども好きな方	○500円	×
11	大島子ども家庭支援センター(大島4-1-37)	離乳食講座開催中の保育(0~3才くらいの乳幼児保育)	11月29日(木) 10:30~12:00	2名	○500円	×
12	東陽児童館(東陽5-16-13)	「とうようじどうかんまつり」のお手伝い 会場準備・片付け等 各コーナーの運営	11月17日(土) 10:00~17:00 時間応相談	10名程度	×	×
13	まこと保育園(冬木16-7)	子育てひろば『ころころ』のお手伝い ①バイリンガルキッズアート教室「リトルアートガーデン」でのアシスタントおよび生後6か月未満児の見守り(会場:富岡区民館 3Fホール 富岡1-16-12) ②ひろばに来所される親子の見守り及び開設準備(会場:富岡区民館、まこと地域総合センター支援室 冬木16-7)	①11月15日(木) 9:00~12:00 ②火・水・木曜日 10:00~12:30 のうち、都合のよい曜日・時間	①3名 ②3~4名 子ども好きな方	○	○希望者の給食を用意
14	平久小学校PTA(木場1-2-2)	PTA新年会中の託児(子ども達の食事や遊びの見守り) おもちゃ等は用意あり 対象:未就学児~小学6年生 会場:木場1-2-2 平久小学校 2F 図書館	1月21日(月)16:50~19:45	4名	○	○
15	ママリングス	「こうとう子育てメッセ2018」の準備と当日のお手伝い ①前日の手伝い(椅子・テーブルの移動等会場設営) ②当日のお手伝い(椅子・テーブルの移動、片付け)	①11月10日(土) 10:00~16:00のうち、1~2時間 ②11月11日(日) 9:00~17:00のうち2時間~1日	①5名 ②10名 (立ち仕事がおおく、男性か体力のある方)	×	①× ②4時間以上の方のみお弁当・お茶
16	こうとう子育てメッセ実行委員会(江東区文化センター:東陽4-11-3)	「こうとう子育てメッセ2018」の実行委員の方のお子さんの保育 場所:江東区文化センター 5階	11月11日(日) ①9:00~12:00 ②13:00~16:00 または、1日(9:00~16:00 6時間)	AM5名 PM5名	1時間につき1000円	1日協力できる方のみ食事あり

		活動内容		人数等	交通費	食事
17	アフラックペアレンツハウス(亀戸6-24-4)	公益財団法人がんの子どもを守る会 会の概要:小児がんなどの難病と闘う子ども達と家族のサポート。 依頼内容:利用者がチェックアウト清掃をした後の確認清掃、おもちゃ・本の除菌整理、植えこみの剪定など	毎日2~3時間 10:30~17:30の間	1~5名 (かぜなど感染症にかかっていないこと)	○ 実費 但し上限 2000円	×
18	ユース・トーク未来	青少年の健全育成をめざし、パソコンを通しての交流を図る。 依頼内容:パソコン等の操作やゲーム作りの補助 対象:小学6年生まで5人程度 会場:江東区青少年交流プラザ(亀戸7-41-16)	第2・4日曜日 13:30~16:30	中学1年~高校3年生	×	×

■障害児・者関係

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
19	亀戸福祉園 (亀戸9-6-29)	①日中活動のお手伝い(軽作業、リサイクル、歩行など) ②外出行事の付き添い	①②月曜日~金曜日 9:30~15:30 午前、午後どちらかでも可	①②ボランティアに興味のある方	×	①② 給食あり
20		「江東区障害者福祉大会」参加のための、外出の付き添い 亀戸福祉園からティアラこうとう(住吉2-28-36)への往復の移動(車いす又は歩行誘導補助)	12月1日(土) 11:00~16:00	ボランティアに興味のある方	×	○給食あり
21	かめさん (扇橋3-7-2)	高齢の聴覚障害者への昼食サービスと交流の場でのお茶だし、話し相手など手話のできる方もできない方も歓迎です。ヘルパー資格のある方も歓迎です。	12月8日(土)・15日(土) 9:30~15:00(時間は応相談) 場所:障害者福祉センター (扇橋3-7-2)	2名	×	×
22	ワークセンター つばさ(佐賀2-7-4)	知的障害のある方々と一緒に、日中活動(軽作業等)、余暇活動(クラブ活動・レクリエーション・外出等)、手焼きせんべいの生産	月~金曜日9:00~15:00(応相談)	食品を扱っているので身なりが清潔な方	×	○

■その他の施設

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
23	東京臨海広域防災公園 有明の丘ボランティア 「ガーデニングクラブ」 (有明3-8-35)	①公園内の花壇、プランターの手入れ(苗の植え付け、水やり、施肥、花がら摘み、除草、デザイン提案など) ②植物関連のイベントの補助活動 ③その他公園主催イベントの補助活動(初心者、草花が好きな方、大歓迎!)	基本毎週水曜日 10:00~11:30(1.5h) 相談可	18歳未満の方は保護者の同意が必要です。	×	×
24	東京臨海広域防災公園 有明の丘ボランティア 「そなエリアクラブ」 (有明3-8-35)	①防災学習ゾーンでの来館者へのご案内(防災ゲームや防災アドバイス等) ②その他(防災イベント、防災ワークショップ等の提案・実施等)	毎週水曜日・日曜日 10:00~12:00、14:00~16:00	18歳未満の方は保護者の同意が必要です。	×	×
25	みどりネットKoto	「東陽公園グリーンフェスティバル」の会場設営、駐輪場の整理、交通誘導 会場:東陽公園(東陽3-27-30)	11月18日(日) 8:00~12:00	4名 高校生以上	○	○(交通費・食事代として4000円)

歳末たすけあい事業「おとしよりへの年賀状」

『宛名書きボランティア募集』

毎年、ボランティア協力校等の小学生のみなさんが、区内の特別養護老人ホーム等に入所されている方々へ、心を込めて年賀状を書いてくださっています。

そのステキな年賀状に宛名書きをしてくださる方を募集します。

- 日時 12月17日(月) 13:00~17:00
- 場所 高齢者総合福祉センター3階研修室

- 交通費 500円

※筆ペン・サインペン等は用意しています。



問合せ・申込み
江東区社会福祉協議会
福祉サービス課 福祉サービス係

東砂7丁目 多世代交流の里

『すなまちよっちゃん家』 絵手紙ボランティア募集

子どもからお年寄りまで集まる、空き家を利用した地域交流の場です。絵手紙を教えてください方を探しています。

対象は、5~6名ほどの地域の方々です。みなさん、とても楽しみにしています。

ご協力いただける方は、下記まで、ご連絡をお願いします。

- 日時 月に1度程度
第1水曜日 13:30~15:00
- 場所 東砂7-9-13
すなまちよっちゃん家
- 交通費・食事 なし

問合せ・申込み
江東ボランティア・センター
電話：3645-4087



ボランティア活動

活動13年目

通算9,000台達成

車いすの安全点検・整備

活動先は江東区内の高齢者施設で

活動の始めは社会福祉協議会保有車椅子から500台超える保有車椅子の貸出前安全点検実施

「安全・清潔・快適な車椅子利用」を目指しています



車椅子点検整備ボランティアの会

江東区障害者福祉センター

平成30年度 高次脳機能障害者支援促進事業
講演会

『やさしくわかる失語症の話』

～高次脳機能障害による失語症の

正しい理解と支援のあり方～

- 日時 12月8日(土) 13:30~15:30
- 場所 江東区障害者福祉センター会議室
- 講師 臨床福祉専門学校 専任教員
言語聴覚士 阿部 裕実氏
- 対象 高次脳機能障害と家族・関わりのある施設職員等支援者、関心のある方(50名 申込順)
- 費用 無料
- 申込 11月8日(木)から、窓口・電話・FAXで、講演名・住所・氏名・電話番号(FAX番号)・職種をお知らせください。



問合せ・申込み
江東区障害者福祉センター(扇橋3-7-2)
電話:3699-0316 FAX:3647-4918

ボランティアだより 設置場所

ボランティアだよりは区内の施設、公共機関、郵便局、店舗等にご協力いただき、区内93カ所、区外4カ所で入手できます！その他、インターネットからもご覧いただけます。

白河地区 (10)
白河出張所(白河1-3-28)
深川江戸資料館(白河1-3-28)
白河郵便局(白河4-1-5)
芭蕉記念館(常磐1-6-3)
森下町郵便局(森下1-12-6)
森下文化センター(森下3-12-17)
深川ふれあいセンター森下分館(森下5-11-1)
ケイ・インターナショナルスクール(白河1-5-15)
深川図書館(清澄3-3-39)
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)
深川ふれあいセンター(平野1-2-3)
小松橋地区 (7)
小松橋出張所(扇橋2-1-5)
障害者福祉センター(扇橋3-7-2)
男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2)
千田郵便局(千田21-6)
住吉郵便局(住吉2-3-9)
ティアラ江東(住吉2-28-36)
朝日信用金庫 猿江支店(猿江1-18-2)
東陽・木場地区 (11)
健康センター(東陽2-1-1)
特別養護老人ホーム江東ホーム(東陽2-1-2)
東陽図書館(東陽2-3-6)
洲崎橋郵便局(東陽3-20-9)
深川郵便局(東陽4-4-2)
文化センター内郵便局(東陽4-11-1)
江東区文化センター(東陽4-11-3)
区役所広報広聴課(東陽4-11-28)
江東ボランティア・センター(東陽6-2-17)
イトーヨーカ堂木場店(木場1-5-30)
木場郵便局(木場5-5-12)

富岡地区 (9)
富岡出張所(富岡1-16-12)
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)
ミニストップ越中島通り店(越中島3-6-30)
古石場文化センター(古石場2-13-2)
古石場図書館(古石場2-13-2)
永代郵便局(永代1-14-9)
江東牡丹郵便局(牡丹3-8-3)
深川愛の園(冬木16-7)
深川一郵便局(深川1-8-16)
亀戸地区 (9)
亀戸一郵便局(亀戸1-17-6)
亀戸出張所(亀戸2-19-1)
亀戸文化センター(亀戸2-19-1)
亀戸郵便局(亀戸3-62-12)
亀戸五郵便局(亀戸5-42-13)
亀戸図書館(亀戸7-39-9)
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2)
サンビュー城東(亀戸9-13-1)
大島地区 (13)
ミニストップ大島1丁目店(大島1-34-15)
城東郵便局(大島3-15-2)
グルメシティ大島団地店(大島4-1-1)
大島出張所(大島4-5-1)
総合区民センター(大島4-5-1)
城東図書館(大島4-5-1)
ダイエー大島店(大島4-6-1)
大島郵便局(大島7-22-16)
ダイエー東大島店(大島7-38-30)
東大島文化センター(大島8-33-9)
中川船番所資料館(大島9-1-15)
東大島駅前郵便局(大島9-4-1-101)
東大島図書館(大島9-4-2-101)
(株)千歳(大島7-43-2)

北砂・東砂地区 (16)
スポーツ会館(北砂1-2-9)
北砂一郵便局(北砂1-11-1)
北砂三郵便局(北砂3-20-9)
砂町出張所(北砂4-7-3)
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)
砂町文化センター(北砂5-1-7)
砂町図書館(北砂5-1-7)
北砂五郵便局(北砂5-19-25-101)
北砂七郵便局(北砂7-5-15)
ヨークマート(東砂1-3-38)
東砂二郵便局(東砂2-13-10-101)
東砂郵便局(東砂3-1-12)
丸山工務店(東砂3-15-7)
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)
ミニストップ東砂店(東砂7-1-1)
東砂八郵便局(東砂8-19-13)
南砂・新砂地区 (8)
南砂住宅自治会(南砂2-3)
南砂団地内郵便局(南砂2-3-14)
ミニストップ南砂駅前店(南砂3-14-1)
南砂郵便局(南砂4-1-12)
南砂北郵便局(南砂5-24-11-101)
江東図書館(南砂6-7-52)
南砂出張所(南砂6-8-3)
南砂六郵便局(南砂6-10-10)
豊洲・新木場地区 (10)
豊洲特別出張所(豊洲2-2-18)
豊洲文化センター(豊洲2-2-18)
豊洲図書館(豊洲2-2-18)
東雲図書館(東雲2-7-5-201)
イオン東雲店(東雲1-9-10)
ミニストップ潮見駅前店(潮見2-6-1)
有明スポーツセンター(有明2-3-5)
ミニストップWANZA有明店(有明3-1)
NECソリューションパートナー(株)(新木場1-18-7)
グランチャ東雲(東雲1-9-46)
区外 (4)
ミニストップ江東橋店(墨田区江東橋2-2-10)
ミニストップ舎人ライナー日暮里駅店(荒川区西日暮里2-19-2)
東京ボランティア・市民活動センター(新宿区神楽河岸1-1)
東洋大学白山キャンパス(文京区本駒込1-10-2)

◆11月の行事予定

【手話講習会】

日にち 6・13・20・27日
 時間 (昼): 14:00~16:00
 (夜): 18:30~20:30

【朗読ボランティア養成講習会】

日にち 7・14・21・28日
 時間 10:00~12:00

【傾聴ボランティア養成講座】

日にち 6・13日
 時間 10:00~12:30

◆ボランティア登録数

(平成30年10月20日現在)

【個人】 4,774名

【団体】 98団体

◆ボランティア活動報告

(9月)

【ハンディキャブ・運転ボランティア】

7名 20回

【ボランティア依頼】

26件 37名

上記施設以外にも、ボランティアだよりを置いて頂ける施設・商店などございましたら、ボランティア・センターまでご連絡ください!! TEL(3645-4087)