

# ボランティアだより

2018年

10月号

社会福祉法人 江東区社会福祉協議会  
江東ボランティア・センター 発行  
〒135-0016 江東区東陽6-2-17  
江東区高齢者総合福祉センター内  
TEL3645-4087 FAX3699-6266



第36回

江東区民まつりに参加します!

参加テーマ

## 『もっとボランティアについて知ろう』

日時：10月20日(土)・21日(日) 10:00~16:00

場所：都立木場公園 多目的広場



### ボランティア相談

(江東ボラコー会)  
ボランティア活動に興味のある方、お気軽にどうぞ。



### 点字体験

(点訳しんせい)  
目の不自由な方とのコミュニケーションツールの一つである点字で、実際に文章等を作ってみませんか。



### 車いす体験・点検活動PR

(車椅子点検整備ボランティアの会)  
日頃の活動を紹介。現在、一緒に活動をして下さる方、募集中!



### 青空囲碁体験

(ホタルの碁)  
囲碁を通して、ボランティア活動をしています。今回も、青空の下で行います。



### ハンディキャブ体験

(運転ボランティア有志)  
車いすに乗ったまま利用できるリフト付きワゴン車を体験できます。



### リサイクルブックの販売

(江東ボランティア連絡会・区立図書館)  
図書館で不要になった本・雑誌等を販売します。売上げは、各種ボランティア活動に反映されます。

## リサイクルブックコーナーのお手伝いをしてくださるボランティア募集!

(1) 前日 10月19日(金)

内容：①本の搬入 8:30 ボランティア・センター集合  
②テント設営 11:30 木場公園多目的広場集合 終了はともに16:00(予定)

(2) 10月20日(土)・21日(日)

内容：本の販売・かたづけなど

※ご協力いただける方は、前日・当日ともに、  
ボランティア・センター(3645-4087)まで

# ボランティア募集

『交通費・食費について』

○…用意する

×…用意しない

△…条件付きで用意する

▶ 本紙掲載のボランティア活動をご希望される方は、  
ボランティア登録されている方…ボランティア・センターへお電話をください。  
(登録番号・氏名・希望する活動・活動日をお伝えください)

ボランティア登録されていない方…ボランティア・センター窓口にてボランティア登録をおすすめしています。  
その後、ご希望するボランティア活動について、紹介をしています。

## ■特別養護老人ホーム

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
1	三井陽光苑 (新砂3-3-37)	①話し相手 ②行事・レクリエーションの手伝い ③車いすを押す作業 ④食事のお手伝い ⑤洗濯物たたみ ⑥シーツ交換	活動日・日時・頻度 応相談		×	○
2	北砂ホーム (北砂6-20-30)	①シーツ交換 ②食事の配膳、下膳、コップ洗い ③発表の場を求めている方(歌、演奏、踊りなど) ④お話し相手 ⑤折り紙、歌、紙芝居など何か得意なもので一緒に楽しめる方 ⑥将棋の相手 ⑦書道ボランティア(見守り・補助)	①水曜日 9:30～11:00 ②朝食8:00～、昼食12:00～、夕食18:00～(週1回でも可) ③実施日を相談させていただきます。 ④⑤⑥9:00～17:00時の間で応相談 ⑦第1・3水曜日 13:00～14:00		○実費相当分 ③は無	△昼をまたいだ活動時
3	江東ホーム (東陽2-1-2)	①シーツ交換 ②ホーム喫茶のお手伝い ③ミニホーム喫茶のお手伝い	①水曜日 9:30～11:30 ②偶数月の第2水曜日 14:00～16:00 ③金曜日 14:00～16:00		○実費相当分	○昼食をまだぐ場合
4	らん花園 (塩浜2-7-2)	歌のレクリエーションの際、ピアノの伴奏をしてくださる方	月・水・木・土の午後 時間は応相談(月1～2回)	1名	×	×
5	あそか園 (住吉1-17-11)	①ハンドケア・ネイルを行っていただける方 ②シーツ交換 ③車いす清掃・空気入れ等メンテナンス ④音楽療法及びカラオケの補助 ⑤集団体操の補助	①月・火曜日 14:00～16:00(月1回程度) ②水曜日 9:30～11:00(毎週) ③火・木・土・日曜日 14:00～16:00(頻度要相談) ④月曜日 9:00～11:00(毎週) ⑤水曜日 9:00～11:00(毎週)	①②応相談 ③1名～ ④⑤1～2名 健康でサポートを必要としない方	×	×
6	深川愛の園 (冬木16-7)	シーツ交換(入居者のベッドメイクを職員と一緒にやってくださる方。シーツをはがす、枕カバーを付け替えるだけでも可)	毎週金曜日 10:00～12:00	6名	×	△午前中から午後(6時間程度)の活動者は○

## ■その他の高齢者施設

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
7	南砂高齢者在宅サービスセンター (南砂2-3-5-102)	①創作補助、話し相手 ②食事の下膳、洗濯物たたみ	①月～土曜日 10:00～12:00 13:00～15:15 ②火～土曜日 13:00～15:00		×	×

	施設名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
8	大島高齢者在宅サービスセンター (大島6-14-4-103)	お茶だし、話し相手	火・木・金曜日(週1回) 9:30~11:30	1名 ボランティアに興味のある方	×	×
9	東陽長寿サポートセンター (東陽6-2-17)	e-café東陽(認知症カフェ)で簡単な折り紙の折り方の説明、作品作りのお手伝い	10月13日(土)13:30~15:00	1~2名 人と接するのが好きな人	×	×
10	深川愛の園デイサービスセンター (冬木16-7)	①お話し相手 毎日のプログラムの準備や、進行のお手伝い、片付け ②屋食の配膳、下膳 ③入浴のお手伝い(ドライヤー、誘導等) ④デイサービスのテラスの植物の手入れ	①②③月・火・土曜日 10:30~16:30 (数時間でも可) ④月~土曜日 10:00~15:00 (都合の良い時間)	各1~2名	×	△ 午前中から午後(6時間程度)の活動者は○
11	寿園サービスセンター(北砂2-1-16)	①レクリエーション補助 ②お話し相手 ③お茶だし ④入浴後のドライヤーかけ・浴室までの誘導 ⑤リハビリ・送迎の誘導 ⑥リハビリ補助 ⑦屋食時の配膳・洗い物	月~土曜日 9:00~16:30 (応相談)	興味のある方 初めての方でも可	×	×
12	たのしい家 江東亀戸 (亀戸9-3-13)	施設内(介護付有料老人ホーム)で、高齢者に楽しんでいただけるものをしていただく。	14:00~15:00(30分でも可) 活動日(できれば日曜日希望) 頻度 応相談		×	×
13	ちろりん村深川(デイサービス:千田21-3))	①話し相手・食器洗い・お茶出し ②絵手紙・折り紙を教えてください ③書道を教えてください ④簡単な工作など一緒に作ってください ⑤芝居・踊り・手品・話芸などの演芸 ⑥昔懐かしい歌を披露してください方・グループ	①月~土曜日 10:00~16:00 (月1回でも1時間でも可) ②④⑤⑥月~土曜日 13:30~14:30(1回だけでも、月1回の定期でも可) ③火・木・土曜日 13:30~14:30 13:00~15:00 (月に1回又は定期的に)	①1~3名②④⑤⑥ 1~数名(グループでも可)③1名~	×	× おやつ、お茶は用意します

## ■子育て・保育

		活動内容		人数等	交通費	食事
14	マミーグリーンクワイア(三好3-3-12-303)	区民まつり開催時に、母親がコーラス発表をしている間の子どもの見守り保育。(幼児数名)会場:木場公園 ふれあいステージ(南側:ドッグランの隣)	10月21日(日) 14:45~15:30	2名 子ども好きな方	○ 500円	×
15	江東子育てネットワーク	講座時間中の保育 異年齢の合同保育 会場:東川小学校(住吉1-12-2)1階 ランチルーム	10/14・12/2 (日曜日) 10:00~12:00	各日5名位	○ 500円	×
16	アフラックペアレントハウス(亀戸6-24-4)	公益財団法人がんの子どもを守る会会の概要:小児がんなどの難病と闘う子ども達と家族のサポート。 依頼内容:利用者がチェックアウト清掃をした後の確認清掃、おもちゃ・本の除菌整理、植えこみの剪定など	毎日2~3時間 10:30~17:30の間	1~5名 (かぜなど感染症にかかっていないこと)	○ 実費 但し上限 2000円	×

## ■ 障害児・者関係

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食事
17	亀戸福祉園 (亀戸9-6-29)	①日中活動のお手伝い(軽作業、リサイクル、歩行など) ②外出行事の付き添い	①②月曜日～金曜日 9:30～15:30 ※午前、午後どちらかでも可	①②ボランティアに興味のある方	×	①②給食あり
18	かめさん (扇橋3-7-2)	高齢の聴覚障害者への昼食サービスと交流の場でのお茶だし、話し相手など ※手話のできる方もできない方も歓迎です。ヘルパー資格のある方も歓迎です。	11月17日(土) 9:30～15:00(時間は応相談) ※場所:障害者福祉センター(扇橋3-7-2)	2名	×	× 昼食はご持参ください
19	ワークセンター つばさ(佐賀2-7-4)	知的障害のある方々と一緒に、日中活動(軽作業等)、余暇活動(クラブ活動・レクリエーション・外出等)、手焼きせんべいの生産	月～金曜日9:00～15:00(応相談)	食品を扱っているので身なりが清潔な方	×	○
20	一般社団法人 江東ウイズ さくらんぼ子ども教室 (扇橋3-3-7 宮内ビル1-2階)	「ふれあいまつり」のお手伝い 会場設営、バザーや模擬店・ゲームコーナー等の準備・販売・片付け、会場整備 会場:猿江恩賜公園(毛利2-13-7) ※打ち上げを予定しています	10月7日(日) 7:15または8:00～16:00	多数 高校生以上	△学生のみ500円	○おにぎりとお茶
21	ゆめグループ福祉会 (北砂1-14-4)	「ゆめまつり」のお手伝い イベントでの障害者付添い、ゲームコーナー・飲食販売補助	10月13日(土) 11:00～16:00	多数 50名 高校生以上	○500円	○お弁当とお茶
22	江東区難病団体連絡会	「区民まつり」のお手伝い テント設営、飾りつけ、運営活動への参加、後片付けなど 会場:木場公園	10月21日(日) 8:30～15:00	3名(荷物の運搬のため男性を希望)	○500円	○お弁当とお茶

## ■ その他の施設

	施設(団体)名	活動内容	日時	人数等	交通費	食費
23	東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボラン ティア 「ガーデニングクラブ」 (有明3-8-35)	①公園内の花壇、プランターの手入れ(苗の植え付け、水やり、施肥、花がら摘み、除草、デザイン提案など) ②植物関連のイベントの補助活動 ③その他公園主催イベントの補助活動(初心者、草花が好きな方、大歓迎!)	基本毎週水曜日 10:00～11:30(1.5h) ※相談可	※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。	×	×
24	東京臨海広域 防災公園 有明の丘ボラン ティア 「そなエリアクラブ」 (有明3-8-35)	①防災学習ゾーンでの来館者へのご案内(防災ゲームや防災アドバイス等) ②その他(防災イベント、防災ワークショップ等の提案・実施等)	毎週水曜日・日曜日 10:00～12:00、14:00～16:00	※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。	×	×
25	社会医療法人 社団 順江会 江東病院 (大島6-8-5)	①来院患者の(受付・中央採血室・各外来等への)誘導及び院内見回り ②環境整備(ごみ拾い、車いす・自転車整頓・植栽の手入れ)	週1回～ 13:00～16:00内で、1～2時間程度 (応相談)	3名 緊急時連絡先(家族など)を伺います	×	×



## 保育ボランティア入門講座をのぞいてみました！



江東ボランティア・センターでは、各種ボランティア講習会を開催しています。4月から開講している手話講習会は、今年からコースが増え、夜昼それぞれ3コース、計6コースで実施中です。また、朗読ボランティア養成講習会は、年間2回、講座を開催しており、現在はすでに第1回を終了し、今月より、第2回が始まります。

そんな中、9月～10月の全5回（体験を含む）のカリキュラムで、開催中の保育ボランティア入門講座をのぞいてみました。



この講座は、「保育のボランティアをはじめたいけれど、いきなりするのは不安」という方々の声をもとに企画したものです。講師に、子ども家庭支援センターの職員や、保健相談所の保健師、すでに実際に活動をしている子育てボランティア連絡会の方々をお招きし、「乳幼児の基礎知識や、現在の育児、事故防止について、また子ども家庭支援センターにおけるボランティアの活動内容など」について、講義をしていただいています。



受講生は、初めてボランティア活動をされる方や、すでに活動をされている方など、様々です。「育てがひと段落したから」「退職をしたので・・・」などと、受講理由もいろいろです。

みなさん、目を輝かせながら、講義やグループワークに取り組んでいます。受講生の今後の活躍が楽しみです。がんばってくださいね！

## 第18回 江東ボランティアまつり



さる9月8日（土）、江東区文化センターにて、第18回江東ボランティアまつりが開催されました。

実行委員の方を中心に、3月から実行委員会を月1回開催し、多くのボランティアの協力を得て、盛大に行われました。

当日は、昨年の来場者数を上回る約2200名もの来場があり、子どもから大人まで楽しんでいただけたものと思います。

お天気にも恵まれ、気温も上昇。外で開催していた、車いす体験や、ハンディキャブ体験、子どもコーナー、模擬店、自転車置き場を管理して下さっていた方々は、暑さとの戦いでした。それでも、来場者がくると、皆さん、笑顔で対応。模擬店では、注文を受けた人が、「フランクフルト、1つお願いします！」と大きな声でいうと、作っている人が、「はい、了解しました！！ありがとうございます！！！」と返す。チームワーク満点だったと思います。

来場して下さったみなさん、ボランティアのみなさん、そして実行委員の方々、ありがとうございました。



## 2018 江東区障害者福祉センター 地域交流イベント

# ふく福まつり

入場無料



11月10日(土)

会場：江東区障害者福祉センター  
江東区扇橋3-7-2

10:00~15:00

内容：川南小学校和太鼓クラブ演奏、競技用車いす体験、障害者スポーツ体験（ボッチャ・フライングディスク）、福祉体験（車いす、アイマスク・白杖、手話、点字、音訳など）、猫ひろし氏講演会『走り続ける人生』、模擬店（やきそば、唐揚げ、うどんなど）、子どもコーナー、ストラップ作りや陶芸、しいたけの摘み取り、リサイクルバザー、など盛りだくさん！ぜひ、ご来場ください。



どなたでも  
ご参加いただけます。

お手伝いをしてくださるボランティア募集！

①運営ボランティア 20名程度

②着ぐるみ（アンパンマン1名 うさぎ1名）

時間：9:00~16:00（この時間の活動者にはお弁当あり）

申込み：電話で障害者福祉センター（3699-0316）まで

締切：10月26日（金）

## 体験してみませんか

# 車いす安全点検・整備ボランティア

車椅子点検整備ボランティアの会

江東区社会福祉協議会で貸出をしている車いすや、区内の高齢者施設で使用している方の車いすの点検を行っています。一緒に活動をしませんか。

場所：江東区社会福祉協議会（江東区東陽6-2-17 高齢者総合福祉センター）

日時：10月5日（金）・18日（木）・11月9日（金）・22日（木）

12月7日（金）・19日（水） 13:00~16:00

対象：高校生以上（事前に連絡をください）

服装：動きやすい、汚れても良い服装

問合わせ：江東ボランティア・センター 3645-4087まで



### ◆10月の行事予定

#### 【手話講習会】

日にち 2・9・16・23・30日

時間 (昼):14:00~16:00  
(夜):18:30~20:30

#### 【朗読ボランティア養成講習会】

日にち 3・10・17・24・31日

時間 10:00~12:00

#### 【保育ボランティア養成講座】

日にち 2日

時間 10:00~12:00

#### 【傾聴ボランティア養成講座】

日にち 9・16・23・30日

時間 10:00~12:30

※9日は、ガイダンス

### ◆ボランティア登録数

(平成30年9月20日現在)

【個人】 4,761名

【団体】 97団体

### ◆ボランティア活動報告（8月）

【ハンディキャブ・運転ボランティア】

5名 19回

【ボランティア依頼】

31件 50名