

平成28年 1月 4日号  
第207号  
(年3回発行)

# 江東区 しゃきょうだより

## 社協だより

http://homepage3.nifty.com/koto-shakyo/

発行/社会福祉法人  
**江東区社会福祉協議会**  
☎ 03-3647-1895(代)  
FAX 03-3647-5833  
〒135-0016 江東区東陽 6-2-17  
高齢者総合福祉センター2階

社協はみなさんの支え合い、助け合いをサポートする公共性を持った民間の福祉団体です

区民の皆さま、あけましておめでとございます。平成二十八年の年頭にあたり、皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

昨年一年間、江東区社会福祉協議会の運営と各種事業の実施にご支援、ご協力を賜り、誠にありがとうございました。改めて感謝申し上げます。

さて、昨年、江東区の人口は、五十万人を超えました。

「五十万人都市・江東」として新たな歩みを

始めるに取組んでまいります。昨年ラグビーの日本代表チームが大活躍をいたしました。車いすラグビーでも日本が、初優勝



**年頭にあたって**  
社会福祉法人 江東区社会福祉協議会  
会長 (江東区長) 山崎 孝明

始めた江東区は、今、全国で最も活気に満ちた自治体であります。今後は、五十万人区民が安心して快適に暮らせる、そして、世界に誇れるために、あります。日

「One for All, All for One」(一人はみんなのために) にあります。日

づくりを進めたいと存じます。社会福祉協議会は、地域福祉を推進する中心的団体として地域での助け合い・支え合い、ボランティア活動の推進等を行うことをその使命としております。

改めてその役割の重要性を認識し、役員、職員一同、気持ちを新たにします。本年も努力してまいります。引き続きのご支援とご協力をお願いし、新年の挨拶といたします。

## すべての子どもに 幸せな人生のスタートを

ホームスタート(家庭訪問型子育て支援)事業を応援します。

核家族化、地域のつながりの減少などにより、子育ては孤立しがちです。誰にも相談できず一人で問題を抱え、自分を見失ってしまうこともあります。子育ての困難さは親だけで乗り越えられるものではありません。地域全体で子どもを育てる社会づくりが必要です。ホームスタート事業は、子育て中の方を支援する取り組みのひとつとして期待されています。

### ホームスタートとは…

イギリスで40年以上前に始められ、世界22カ国、日本でも80以上の地域にわたって実践されている家庭訪問型子育て支援ボランティアのしくみです。未就学児(6歳未満)のいる家庭に、地域の子育て経験者(ホームビジター)が訪問し寄り添うことで、孤独感の解消や児童虐待防止につなげることを目的としています。利用したお母さんからは「相談して気持ちが楽になった」「今のままの自分でいいと思った」などの声が寄せられています。

泣いている理由がわからない

近くに頼れる人がいない…

ちょっと手を貸してほしい…

話を聞いてほしい…



#### 守秘義務

訪問中のプライバシーに関する情報は慎重に扱います

#### 傾聴

友人の様に寄り添いながら話を聴きます

#### 協働

育児や家事を一緒に行います(ベビーシッターや家事代行は行いません)

#### 無料!

利用料は無料です

#### 対象

未就学児(6歳以下)のお子様がいる家庭が対象です

### ご利用の流れ

申込・紹介

オーガナイザー初回訪問

オーガナイザーが訪問し、希望を伺い、訪問内容を一緒に決めます。

ホームビジター同行紹介訪問

オーガナイザーとホームビジターと一緒に訪問し、訪問日程の調整をします。

ホームビジター定期訪問

ホームビジターが週1回2時間程度、6回訪問します。

オーガナイザー最終訪問

オーガナイザーが訪問し、訪問活動の感想・意見を伺います。

### ホームビジターは…

研修を受けた子育て経験のある人です。良き友人として子育てを応援します。

### オーガナイザーは…

ホームビジターと利用者の調整を行う人です。

先輩ママがあなたの家に訪問します



申込・問合せ

こうとう親子センター ホームスタート・こうとう ☎090-2162-8835 Eメール mail@homestartkoto.com (所管: 江東区社会福祉協議会 地域福祉推進課)

広告

私たちは江東区の地域福祉活動を応援します

### 新規入会者募集中!

60歳以上の働く意欲のある方(江東区内にお住まいの方)の入会もお待ちしています。



## 企業・団体・ご家庭の皆様! その仕事私たちがやります!

公益社団法人

# 江東区シルバー人材センター

まずはお電話を!

☎ 3649-3533

事務局 江東区東陽6-2-17 (高齢者総合福祉センター2F)

江東区シルバー

検索

家事援助  
家庭内清掃  
洗濯、ゴミ出し等

パソコン  
入力

刃物研ぎ

こんな仕事って誰に頼んだらいいのかしら?

襦・障子の張替え



着付け  
洋服/7フォーム

# ふれあい・いきいきサロン

地域のきずなづくりを  
社協が応援します!



## サロンを立ち上げてみませんか?

近年、地域での人とのつながりが次第に薄くなり、そのことが孤立、引きこもり、孤独死などのさまざまな問題の要因になっています。ふれあい・いきいきサロンは、子育て中の方、高齢の方、障害のある方を囲んで、地域住民が活動の主体となって、誰もが安心して暮らしていける地域づくり、仲間づくりを推進する交流の場です。サロン活動を通じて地域の方と顔見知りになることで、ハリのある生活、孤独感の解消の他、災害時等には助け合いの基盤になります。

江東社協では、未来につながる新たな地域のきずなづくりを行うサロン活動を支援します。

### 支援内容

- 活動費・会場費等の助成
- 活動場所・講師の相談
- レクリエーション備品の貸出し等

#### 活動費の助成

参加者数	助成金
5~20名	1,000円(1回)
21名以上	1,500円(1回)
(月に2回まで)	

#### 会場費の助成

1回の活動につき、1,000円を限度として実費を助成(月に2回まで)

助成対象となるには、次の条件があります。

- 概ね月に1回以上の定期的な活動を行っていること
- 広く地域に開かれ、誰もが参加できること

江東社協では、区民にとって身近で気軽に集まれる場所ができるように、小学校区にひとつ以上のサロン設立を目指しています。現在サロンがない小学校区は、以下の表の地区であり、社協として特に力を入れてPRを行っています。

カフェを利用した子育てサロンや健康づくりのためのウォーキングなど、気軽に始められるものも助成の対象になりますので、お気軽にご相談ください。

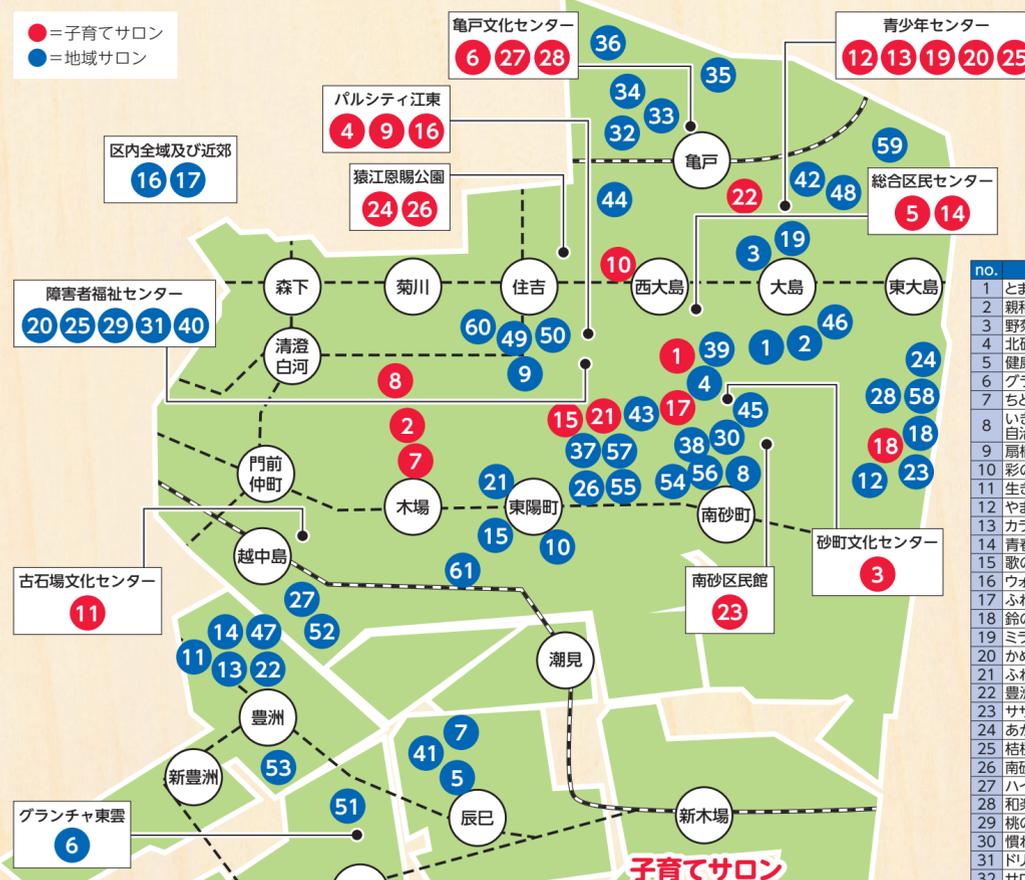
### サロン未登録小学校区

- ▶ 八名川小学校区
- ▶ 臨海小学校区
- ▶ 東陽小学校区
- ▶ 豊洲小学校区
- ▶ 有明小学校区
- ▶ 枝川小学校区
- ▶ 第二辰巳小学校区
- ▶ 水神小学校区
- ▶ 第三大島小学校区
- ▶ 第五砂町小学校区
- ▶ 北砂小学校区

現在、深川地区や臨海地区の登録が少ない状況です。  
友人を誘って、サロンに登録しませんか!

## 活動中のサロンに参加しませんか?

活動場所は自宅や近くの集会所、文化センターなど。まずは見学からでも始めてみませんか。現在登録しているサロンをご紹介します。



気になるサロンは  
ありますか?



地域サロン 手芸・卓球等

### 地域サロン

no.	サロン名	主な活動場所	活動内容
1	とまり木こうとう	大島5	手芸
2	親和自治会ふれあいいきいきサロン	大島5	茶話会・カラオケ・囲碁将棋他
3	野菊の会	大島6	懇談・旅行他
4	北砂5丁目団地悠々くらぶ	北砂5	お茶会・ゲートボール・カラオケ他
5	健康ウォーク運動	辰巳1(集合場所)	ウォーキング
6	グランチャ東雲を楽しむ会	グランチャ東雲	お食事会
7	ちとせ会クラブ会	辰巳1	ラジオ体操・お茶会他
8	いきいきサロン(南砂三丁目住宅自治会)	南砂3	合唱・お茶会他
9	扇橋タンポポサロン	扇橋2	懇談会
10	彩の会	東陽2	手芸・茶話会他
11	生き生きサロン	豊洲1	俳句・短歌
12	やまびこ会	東砂7	茶話会他
13	カラオケ幸の会	豊洲1	カラオケ・お食事会他
14	青春クラブ	豊洲1	カラオケ・お食事会
15	歌の部屋	東陽1	カラオケ
16	ウォーク2000	関東園内	ウォーキング
17	ふれあいサロン・みどり	区内文化施設	コミュニケーションづくり
18	鈴の音会	東砂3	茶話会・工作他
19	ミラクルサロン	大島6	お茶会講演会
20	かめざん	障害者福祉センター	昼食会・交流会
21	ふれあいサロンあけぼの会	東陽3	折紙・歌他
22	豊洲1丁目住宅懇話会	豊洲1	話し合い会
23	ザンカ	東砂5	手芸
24	あかね会	東砂2	カラオケ・卓球他
25	桔梗	障害者福祉センター	昼食会・交流会
26	南砂住宅自治会いきいきサロン"愛"	南砂2	学習会
27	ハイツふれあいサロン	越中島3	談話・レクリエーション
28	和楽会	東砂3	茶話会・ゲーム・工作
29	桃の会	障害者福祉センター	昼食会・交流会
30	慣れよう活かそうパソコンクラブ	南砂6	パソコン
31	ドリームカラオケ同好会	障害者福祉センター	カラオケ・昼食会
32	サント秀和	亀戸2	お誕生会・季節行事
33	サロン歩	亀戸2	囲碁将棋
34	ふれあいサロン	亀戸2	地域交流
35	朗読サークル・うぐいす神楽	亀戸4	朗読
36	つながるカフェおとなりさんち	亀戸3	地域異世代間交流
37	2号棟なごみ会	南砂2	茶話会
38	南砂四丁目住宅いきいきサロン	南砂4	茶話会・交流会他
39	北砂5丁目団地自治会サロン&カフェきぼう	北砂5	コミュニティーカフェ
40		障害者福祉センター	昼食会・交流会
41	暮らしの相談室	辰巳1	地域交流他
42	亀七南ふれあいサロンたんぽぽ	亀戸7	地域交流
43	健康麻雀クラブ	北砂4	麻雀
44	モルモルハンド	亀戸1	手芸
45	わいわいタウン	北砂7	パソコン
46	一七クラブふれあいサロン	大島5	体操・ウォーキング
47	豊洲ハイライズ見守り隊・お茶会	豊洲1	茶話会
48	亀戸7丁目12号棟自治会いきいきサロン	亀戸7	介護予防
49	室内ゲームパーク	猿江2	麻雀・将棋
50	イトーピア住吉マンション(井戸端おしゃべりゆうゆうの会)	猿江2	食事会
51	さくらクラブふれあいサロン	東雲1	茶話会・健康体操・ウォーキング
52	ファミリー浜園スポーツ吹き矢同好会	塩浜1	スポーツ・吹き矢
53	豊洲クラブ	豊洲5	健康体操
54	日だまりサロン「グリーンルーム」	南砂3	手芸・麻雀・卓球
55	けんこう筋トレ会	南砂2	筋トレ・茶話会
56	日だまりサロン「囲碁・将棋の会」	南砂3	囲碁・将棋
57	南砂2号棟カラオケ同好会	南砂2	カラオケ
58	折ガミサークルあや	東砂2	折紙
59	ふれあい橋ふれあい体操	亀戸9	体操・歌・ゲーム
60	さるえん気かーい	猿江2	ストレッチ体操・ウォーキング
61	いきいき健康太極拳	塩浜2	太極拳

## できたてホヤホヤのサロンにおじゃましました

### 23 子育てサロン たんぽぽキッズ



代表者の高田さん(左)とスタッフの河野さん(右)

近隣に親族など頼れる人がいない方は、どこにも行くところがなく孤立しがちになってしまいます。そのような方の助けになればと始めました。

私自身もサロン活動に参加することで、癒され、社会的になりました。また、子育ての先輩である参加者やスタッフに悩みを聞いてもらえるだけでも、とても安心します。

サロンは、一度活動をしてみるのが大事です。たんぽぽキッズも数名で始めました。何をすればよいかわからないという方は、活動中のサロンを見学してみると、とても参考になります。たんぽぽキッズの見学は大歓迎です。一度見に来て下さいね。

### 52 地域サロン ファミール浜園スポーツ吹き矢同好会



代表者の長谷川さん

スポーツ吹き矢を行っていた町会長と一緒に住民の健康増進と交流を図るために始めました。

みなさん高得点を狙ったり、待ち時間にお話をしたり、楽しみながら参加しています。男性女性にかかわらず参加できるので、良い交流の場になっています。

普段はマンションの集会所で活動を行っていますが、文化センターなどで行うこともあります。興味のある方は見学に来て下さい。姿勢や呼吸を意識して行うので、健康に効果がありますよ。



子育てサロン 野外活動

no.	サロン名	主な活動場所	活動内容
1	おはなしトント	北砂3	お話し(小学生向け)
2	自主保育深川あそび隊	木場公園	外遊び
3	子育てたんぽぽ・砂町	砂町文化センター	親子の交流会
4	子育てサロンあおぞら	パルシティ江東	講習会・座談会
5	アインシュタインクラブ	総合区民センター	交流会
6	英語で遊ぼう"ターゲット"	亀戸文化センター 青少年センター	英語の遊び会
7	木場プレーパークぼうけん隊	木場公園	遊びの場
8	BEANS~双子サークル~	白河4	リトミック・交流会
9	すく2クラブ	パルシティ江東	英語・リズム等の会
10	クローバーきっず	大島2	読み聞かせ・手遊び
11	子育てたんぽぽ古石場	古石場文化センター	交流・手芸・体操
12	La Trova	青少年センター	スペイン語の歌・翻訳
13	タンポポくらぶ	青少年センター	読み聞かせ・手遊び・工作
14	てくてく	総合区民センター	読み聞かせ
15	親子であそぼう	千石3	交流会
16	一緒にあそぼう会	パルシティ江東	英語・交流
17	子育てサークルカラフルいちご	北砂4	読み聞かせ・工作
18	子育てサロンすくすく	東砂5	遊びの場
19	おもちゃのひろばたっち	青少年センター	紙芝居・手遊び
20	子育てひろばたんぽぽ	青少年センター	交流会
21	古今カフェ	南砂1	古事記の読み聞かせ
22	ママヨガ&ストレッチサークル@亀戸	亀戸6	ヨガ
23	たんぽぽキッズ	南砂区民館	遊びの場
24	アンビバ江東	猿江恩賜公園	遊びの場
25	音遊人(みゆーじん)	青少年センター	楽器体験
26	秘密基地をつくらう会	猿江恩賜公園	遊びの場
27	おむつなし育児交流会	亀戸文化センター 東大島文化センター	交流会
28	0歳からのゆる育カフェ	亀戸文化センター	交流会

平成27年11月30日現在の登録サロンを掲載しています。各サロンの活動状況や連絡先は下記までお問合せください。

# 「平成27年度福祉のつどい」を開催しました

江東社協への、ご寄附とボランティア活動及び地域福祉事業へのご協力に対して、心から感謝申し上げます。

## 第1部 感謝状贈呈式

平成27年11月10日(火)、豊洲シビックセンターのホールにて、「平成27年度福祉のつどい」を開催いたしました。第1部では、感謝状の贈呈式を行いました。感謝状をお贈りした方々は、ご寄附いただいた方、個人16名、法人・団体41団体、また、特に多額のご寄附をいただいた方、個人2名、法人・団体1団体、長きにわたり継続的にボランティア活動に尽力された、ボランティア協力者3名の方で、合計21名、42団体の方々です。(敬称略・50音順)

### 個人

相澤 守・千恵子	鈴木 淳一	野沢 浩
石松 悟	すずき 円香	福島 勝雄
石渡 基治	高橋 尚一	明道 一昭
及川 勝正	長橋 いね子	匿名 3名
小室 明子	野沢 京子	(16名)

### ボランティア協力者

船越 芳子  
町田 ムツ子  
森田 清枝 (3名)

### 特別(個人)

石子 かめ  
加藤 玉枝 (2名)

### 特別(法人・団体)

株式会社 日本サービスセンター  
代表取締役社長 小泉 博久 (1団体)

### 法人・団体

有明興業株式会社  
一般社団法人 東京都江東産業連盟 副会長  
チャリティーコンペ実行委員長 吉田 博  
一般社団法人 東京都トラック協会 深川支部  
医療法人社団 亀藤会 亀戸中央通り歯科  
ウスクラ建設株式会社  
学校法人 恩寵学園 大島新生幼稚園 園児一同  
株式会社 常創設計 笠井 亨  
株式会社 羽田野建設 代表取締役 羽田野 勤  
介護用品のハッコウ  
株式会社 丸定 代表取締役 豊永 浩郁  
株式会社 ワイズマート 代表取締役 吉野 秀行  
北砂亀高クラブ  
きよし幼稚園 園児一同

公益社団法人 江東区シルバー人材センター  
公益社団法人 江東西青色申告会  
公益社団法人 東京都宅地建物取引業協会 江東区支部  
江東明るい社会づくりの会 会長 香取 邦彦  
江東区倫理法人会  
江東区老人クラブ連合会 チャリティ映画会  
江東建設業協会 会長 名倉 英樹  
江東腎臓病を考える会  
江東稲門会  
江東リサイクル協同組合  
持宝院「宝輪会」  
浄土宗 江東組 青年会  
仁生堂薬局  
新日本工業株式会社 代表取締役 金子 佳正

砂町銀座商店街振興組合  
田中商店 田中 季彦  
茶々の会 代表者 森田 宗政  
東京土建一般労働組合 江東支部  
東京都モロロジー協議会 女性クラブ  
東京都立第三商業高等学校 生徒会  
東京都立東高等学校 生徒会  
東京東信用金庫 理事長 澁谷 哲一  
とんかつ諏訪 黒澤 富美枝  
東砂8百扇会  
日立物流ソフトウェア株式会社 まごころ基金  
深川ふれあいセンター  
二三グループ  
森下商店街振興組合 理事長 本間 修 (41団体)

平成26年度は、現金によるご寄附を、**11,214,381円**いただくとともに、物品によるご寄附も多数いただきました。誠にありがとうございました。

平成27年度は、いただいたご寄附を以下の事業に活用しています。

- 地域での福祉活動への助成
- 地域福祉コーディネーターの養成
- ボランティア活動の支援
- 災害ボランティアセンターの備蓄物資
- 社協だよりの全戸配付、ホームページの見直し 等

今後とも、皆様からのご支援・ご協力を何とぞよろしくお願い申し上げます。

## 第2部 福祉講演会

第2部の講演会では、淑徳大学教授の結城康博さんをお招きし、「『お互いさま』がみらいをつくる～超高齢社会を支えるために～」というテーマで、ご講演いただきました。

結城さんは、介護職やケアマネジャーなど現場でのご経験も長く、高齢者の孤立化・孤独死など、超高齢社会の現状と課題、共助のあり方などについて、わかりやすくお話しいただきました。

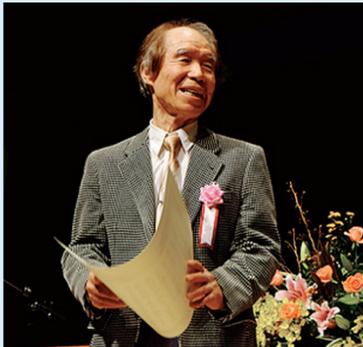
来場された方より、「話が具体的でわかりやすかった」「今後の活動にいかしていきたい」などの声をいただきました。



▲講演会に入る前には、江東区民生・児童委員協議会コーラス部の皆さんによる歌の披露がありました。



▲結城 康博さん



▲長橋いね子様に代わり、ご主人の昭様がお受け取りになりました。



▲東京都立東高等学校 生徒会 様

## 成年後見制度講習会

認知症や知的障害、精神障害などで、判断能力が不十分な方の日常生活を法的に保護する成年後見制度について、わかりやすく説明いたします。ご参加をお待ちしています。

**日時** 1月30日(土) 14:00~16:00  
**場所** 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17)  
**講師** 弁護士 大菅 俊志氏 (すばる法律事務所)  
**定員** 100名 ※申込順(参加費無料)  
**申込** 電話・窓口にて受付中  
**問合せ** 権利擁護センター「あんしん江東」 ☎3647-1710



## 善意のご寄附ありがとうございます

物品寄附者のご報告 (H27.8.1~H27.12.10) 敬称略・受付順

- 介護用品のハッコウ (新品車いす10台)
- (一財) 太田慈光会 代表理事 太田義徳(ジャガイモ3,000Kg)
- 明治安田生命保険相互会社 総務部 災害対策推進グループ(カロリーメイト107箱)
- 東京女性問題協議会(書き損じハガキ1,310枚)
- 亀戸チャリティバレーボール大会(タオル類176枚)
- 日立物流ソフトウェア(株) まごころ基金(新品車いす3台、紙芝居10セット)
- いただいた物品は、区内福祉施設等へ贈りました。上記に掲載したご寄附以外にもたくさんの善意がよせられています。
- 車いすは、区民の皆さんへの貸出し用とさせていただきます。
- 使用済み切手等は、江東ボランティア連絡会の活動のために活用させていただきました。
- 現金の寄附者につきましては、江東区報の毎月1日号に掲載しております。11月分のみ、12月21日号に掲載しました。

問合せ 総務課管理係 ☎3647-1895

広告 私たちは江東区の地域福祉活動を応援します

## 相続? 遺産分割? 税金? 名義変更? 遺言書?

まずは、無料相談、お電話下さい  
**0120-58-2595** (受付時間) 平日9時~17時  
亀戸・錦糸町相続サポートセンター 亀戸6-57-19丸字本社ビル8階「亀戸駅」東口より徒歩1分

## エコミラ江東

～自治体とNPOによる、エコと福祉の協働事業～  
《見学のお申込み・お問い合わせ》  
NPO法人地球船クラブ「エコミラ江東」  
江東区潮見1-29-7  
TEL 03(5632)8815  
FAX 03(5632)8816

## 快適な環境作りをサポートします。

建物の管理、リフォーム、修繕などを含めたビル建物総合管理サービスを提供しています。

総合ビルメンテナンス&リフォーム  
**株式会社 三友管財**  
東京都登録 ビル建物総合管理業務一式  
東京ビルメン協会会員  
一般建築業 都知事許可(般-23)第76364号  
江東区富岡 2-10-3 TEL 03-3643-0455