

# ちよこっとサービス

社会福祉法人  
江東区社会福祉協議会  
ふれあいサービス

ちよこっとサービスは高齢者や障害のある方が地域で安心して暮らせるよう、  
普段のちょっとした困りごとに、協力会員(有償ボランティア)の協力を得てお手伝いするサービスです。

## 《 利用できる方 》

江東区内在住の

- ① 高齢者のみ世帯(おおむね65歳以上)
  - ② 障害のある方のみ世帯
  - ③ 高齢者・障害のある方のみ世帯
- ※利用回数は、世帯で年度内4回まで

## 《 利用時間 》 平日 午前9時～午後5時

※年末年始はお休みです。  
※粗大ごみ出しについては時間帯等応相談

## 《 利用料金 》 30分 500円

直接、協力会員(有償ボランティア)へ現金で  
お支払いください。  
※部品代など実費負担となります。

## 《 サービスの内容 》

30分程度で終了する、継続性のない、以下の①～⑩の内容で受付しております。

### 1 電球電池等の交換



シーリングライト(天井に直付けされているタイプ)の交換は行っておりません。

### 2 買物代行(体調不良時)



※風邪などの感染症や慢性的な疾患は対象外

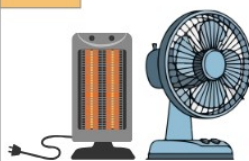
アルコール類やペット用品などは購入できません。

### 3 ごみ出し(粗大ごみ・資源)



30分以内で、1人で動かせる大きさ・量・重さが対象です。

### 4 季節道具等の入替え



扇風機やこたつなど1人で動かせる物が対象です。灯油の処理やエアコンフィルターの掃除などはできません。

### 5 植木の水やり



30分程度で終了する範囲が対象です。ご不在時の利用はできません。

### 6 軽易な家具の移動

階数間や高所への移動はできません。1人で動かせる程度の大きさのものが対象です。

《1人で動かせる大きさの目安》

高さ・奥行・幅は1m以下、重さは10kg以下

### 7 軽易な衣類の補修



ボタン付け・ゴム通しなどが対象です。補修に必要な材料(糸・ボタン等)はご用意ください。

### 8 クリーニングの持込み・受取り



1人で持てる量の衣類が対象です。数年クリーニングしていないもの、ひどく汚れているものは対象になりません。

### 9 公共料金等の支払い(体調不良時)

※風邪などの感染症や慢性的な疾患は対象外



支払期限内で現金で支払うものが対象です。クレジットカードの預かりはできません。

### 10 年賀状・手紙等の代筆・代読



契約書類などの重要文書は代筆・代読できません。

## ふれあいサービス

お問合せ ☎03(5683)1571 FAX03(5683)1570

受付時間 平日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

社会福祉法人 江東区社会福祉協議会 福祉サービス課  
〒135-0016 江東区東陽6-2-17 江東区高齢者総合福祉センター2階



江東区社会福祉協議会  
マスコットキャラクター「ふっこくー」