

# ちょこっとサービス

## ①電球・電池等の交換

※シーリングライトは不可



## ②買物代行

(体調不良時のみ)

※風邪などの感染症は不可



## ③ゴミ出し

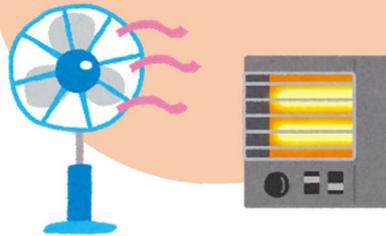
(粗大ゴミ・資源ゴミのみ)



## ④季節道具等の入替え

(扇風機・こたつ等)

※灯油などの処理は不可



## ⑤植木の水やり

※不在時の利用不可



## ⑥軽易な家具の移動

※平面の移動のみ、  
階数間での移動は不可



## ⑦軽易な衣類の補修

(ボタン付け・ゴム通し等)



## 申込み・お問合せ

ちょこっとサービスは、高齢者や障害のある方が地域で安心して暮らせるよう、普段の生活のちょっとした困りごとに、有償ボランティア(協力会員)の協力を得てお手伝いするサービスです。

社会福祉法人 江東区社会福祉協議会  
ふれあいサービス

TEL : 03-5683-1571  
FAX : 03-5683-1570  
月曜～金曜《祝日を除く》  
午前9時～午後5時

## 🍀 利用できる方(対象者)

### 江東区内在住の



- ①高齢者のみ世帯（65歳以上）
- ②障害のある方のみ世帯
- ③高齢者・障害がある方のみ世帯

※利用回数は、世帯で年度内4回まで

## 🍀 利用時間

平日 午前9時から午後5時

- ※ 年末年始はお休みです。
- ※ ゴミ出しの利用は午前7時から、土曜日も可能

## 🍀 利用料

30分 500円

- 直接、協力会員(有償ボランティア)へお支払いください。
- ※部品代など実費負担となります。

## 🍀 サービスの内容

30分程度で終了する、継続性のない、単発・簡単な活動です。  
以下の①～⑦の内容で受付しております。

### ①電球・電池の交換等

シーリングライト（天井に直付けされているタイプ）の交換は行っておりません。

### ②買物代行（体調不良時）

※風邪などの感染症や慢性的な病気は対象外となります。  
アルコール類やペット用品などは購入できません。

### ③ゴミ出し（粗大ゴミ・資源ゴミ）

30分以内で、\*1人で動かせる大きさ・量が対象です。

### ④季節道具等の入替え（扇風機・こたつ等）

灯油の処理やエアコンのフィルターの掃除などはできません。

### ⑤植木の水やり

30分程度で終了する範囲が対象です。ご不在時の利用はできません。

### ⑥軽易な家具の移動

階数間や高所への移動はできません。  
\*1人で動かせる程度の大きさの物が対象です。

### ⑦軽易な衣類の補修（ボタン付け・ゴム通し等）

補修に必要な材料（糸・ボタン等）はご用意ください。

\*1人で動かせる大きさの目安  
高さ・奥行き・幅 = 1m以下  
重さ = 10kg以下

