共催:江東区社会福祉協議会・JKK東京(東京都住宅供給公社) 協力:江東区助産師会

## 出張社協カフェーみんなの居場所

学校では教えてくれない

## 更年期

~自分のカラダを 知ることからはじめよう~

開催日時

5/25

13:00~

会場

トミンタワー 東雲 集会所

江東区東雲 2-7-5



社協力フェ 13:00~14:30

※ミニ講座 13:05~13:50

※質疑応答 13:50~14:05

※カフェ 14:05~14:30

トミンタワー東雲 近隣地域にお住まいの方 ~どなたでもご参加いただけます。~



講師:江東区助産師会 副会長 曾我香美氏 現在は、都内の産院で 産婦人科病棟に勤務 正しい知識を学ぶ機会がなかった「更年期」女性ホルモンについて、カラダの中で何が起きているのか。 症状や対処法について、医療機関の受診のタイミン グなど、助産師の立場から、おはなしさせていただ きます。

会場は14:30まで開放!★ コーヒーやお菓子のご用意あります★

お問合せ 江東区社会福祉協議会

■: 03-3640-1200
地域福祉推進課

⊠: suishin@koto-shakyo.or.jp

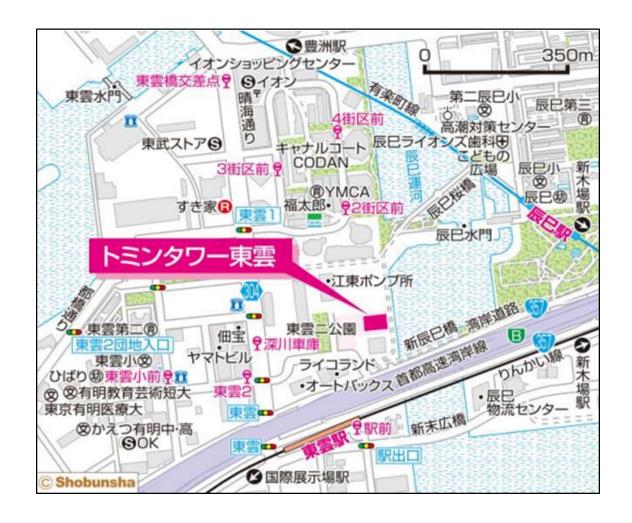


江東区社会福祉協議会 マスコット キャラクター 「ふっこくー」

## 会場 アクセス



## トミンタワー東雲 集会所



住所:江東区東雲2-7-5 トミンタワー東雲

- ■東京臨海高速鉄道りんかい線「東雲駅」徒歩8分
- ■東京メトロ有楽町線「辰巳駅」徒歩12分
- ■バス 「深川車庫前」徒歩4分
- \* 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。