

出張社協カフェ

みんなの居場所

学校では教えてくれない

更年期

～自分のカラダを
知ることからはじめよう～

開催
日時

5/25 (日)
13:00～

会場

トミンタワー
東雲 集会所

江東区東雲
2-7-5

予約不要・参加無料

社協カフェ 13:00～14:30

※ミニ講座 13:05～13:50

※質疑応答 13:50～14:05

※カフェ 14:05～14:30

トミンタワー東雲 近隣地域にお住まいの方
～どなたでもご参加いただけます。～



講師：江東区助産師会
副会長 曾我香美氏
現在は、都内の産院で
産婦人科病棟に勤務

正しい知識を学ぶ機会がなかった「更年期」女性ホルモンについて、カラダの中で何が起きているのか。症状や対処法について、医療機関の受診のタイミングなど、助産師の立場から、おはなしさせていただきます。

会場は14:30まで開放！★ コーヒーやお菓子のご用意あります★

お問合せ 江東区社会福祉協議会

☎：03-3640-1200

地域福祉推進課

✉：suishin@koto-shakyo.or.jp



江東区社会福祉協議会
マスコット キャラクター
「ふっこくー」

会場 アクセス



ひとと、くらしをあったかく。

JKK東京

トミンタワー東雲

集会所



住所：江東区東雲2-7-5 トミンタワー東雲

- 東京臨海高速鉄道りんかい線「東雲駅」徒歩8分
- 東京メトロ有楽町線「辰巳駅」徒歩12分
- バス 「深川車庫前」徒歩4分



* 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。