

よっちゃん家だより



2019年
9月号

発行者 委員長 吉野義道
江東区東砂7-9-13
電話03-3644-9264
広報部 杉浦正年



『談話室』 知らないことだらけ

◆なにか気になることがあると、つい調べてしまう。だけど、調べて知ることと、やってみて知ることは、ずいぶんと隔たりがある。庭のない我が家で水耕栽培の実験を始めて3年。未だに満足できていない。本で調べて、ネットで調べて、ついには通信教育で水耕栽培士とインストラクターの資格まで取得してしまった。

◆知識量としては、かなり情報収集できているはずなのに、野菜たちは、なぜかその通りには育ってくれない。しかも困ったことに、結果が出るまでに時間が掛かる。実にじれったい。まるで「人生」のようだとも思う。いや、もしかしたら逆なのかも？ 野菜たちは人生、知らないことだらけを果をもって論してくれているのかもしれない。

大水害！ 江東区脱出計画

◆八月十日、『防災CO-MINKAN』を開催しました。江東区を含む江東5区は大規模な水害が起これると水没の危険があった、区外へ避難しなければなりません。そのためには、お天気情報を読み取ったり、ハザードマップをよく確認しておく必要があります。午前の部では、赤ちゃんと一緒に安全に避難することを学びました。

午後からは小学生の親子を対象に、突然の雷や竜巻が起こったとき子ども達自身で身を守る方法も含めて、水害からの江東区脱出を考えました。



『イベント予告』

九月四日午前十時半より・よっちゃん家シアター「時代屋の女房」上映
九月十七日十五時半より「みんなで作ろうりボンレイ」
お問い合わせ(03)3644-9264 吉野

「近所ミニデイ」江東区長寿応援課・地域支え合い係で進めている事業です。心とからだの健康維持、仲間づくりが目的です。よっちゃん家のボランティアスタッフの一人からご提案があり、団体名笑話の会では開催日を毎週土曜日、午前十時半から十三時半まで「歌・健康体操・レクリエーション・屋食会等」を行います。料金・六百元(屋食代)参加希望者は要支援・二の認定を受けたい方、他健常者も長寿サポートセンターを通して利用することができます。オープンは十月を予定しています、お気軽にお越しください。

お問い合わせ
江東区長寿応援課地域支え合い係
電話(03)3647-9468
東砂長寿サポートセンター
電話(03)5857-8243
委員長 吉野 義道は



七月二十九日(月曜日)初めての試み、子育てママのあるある相談を城東南部保健相談所の二人の保健師さんによる出前講座を開催いたしました。当日は五ヶ月と六ヶ月の可愛い赤ちゃんとお母さん、おばあちゃんも参加してくださいました。保健師さんとマンツーマンなので赤ちゃんの成長の事やミルクの飲み方、睡眠の事など沢山の質問に丁寧に話をしてくださいました。お礼にお母さんとスタッフから感謝カードを渡しお別れしました。保健師には地域情報を提供していただきました。熱中症に注意してください、経口補水液を頂きありがとうございます。

