

ふれあい・いきいきサロン

サロンの一歩を応援します



『ふれあい・いきいきサロン』とは？

ご高齢の方・障害のある方・子育て中の方・外国人の方など、
孤立しがちな方々を囲み、地域の皆さんが企画・運営する仲間づくりの場です。
身近なところで気軽に楽しく集まることで、つながりの輪が広がります。



『ふれあい・いきいきサロン』の効果とは？



仲間づくり・生きがい・社会参加

参加する皆さんが主役となり、自分たちで交流の場を
作ることで仲間づくりができ、生きがいや社会参加に
もつながります。

自然な見守りや安否確認

知り合いが増え、日常的な挨拶や声掛けが生まれ、お
互いの安否や健康状態などが確認できるようになりま
す。緩やかな見守り効果が期待できます。

閉じこもり・孤独感・ 不安や悩みの軽減

色々な人と触れ合うことで孤独感の解消、閉じこもり
防止につながります。

無理なく楽しい健康づくり

楽しく会話をしたり、体を動かしたりすることで、脳
の活性化や体力維持に役立ちます。

『ふれあい・いきいきサロン』をはじめするには？

01 内容（目的）を決定！

「どんなサロンにする？」「何がやりたい？」など参加者の皆さ
んで考えましょう。誰もが気軽に参加できることが重要です。

02 一緒に協力してくれる 仲間を見つけましょう！

1人で運営するのは大変なことも多いです。準備や運営費の管
理など一緒に活動できる仲間を探しましょう。

03 開催場所を決めましょう！

地域の公共施設や集会室、公園など歩いて通えるところが長続
きのポイントです。

04 開催日時（頻度）を 決めましょう！

いつが集まりやすいか、無理なく集まれる頻度を皆さんで決め
ましょう。

05 参加費など必要な 内容を検討しましょう！

会場費や準備費を考慮し参加費を集める場合は、皆さんが参加
しやすい金額を設定しましょう。

『江東社協』が応援します！

サロンの立ち上げをお手伝いします

チラシの作成など立ち上げ時のメンバー募集をお手伝いします。

サロンの助成金は皆さんからの
募金や会費が
財源になっているよ！

活動費用を助成します

サロンの立ち上げを支援するため、助成開始から活動が軌道に乗る5年目まで、より手厚く助成しています。

助成の対象となるのは…

- 月1回以上、5名以上での定期的な活動を行っていること
 - 主な目的が孤立化防止を図るものであり、誰もが気軽に参加できること
- ※営利を目的とする活動、特定の政治及び宗教活動を目的とする活動は対象外



江東区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
「ふっこく」

活動費について

助成開始後5年目まで

	参加者数	活動費助成金
サロン1回につき ※活動費の助成は月2回まで	5～20名	1,500円
	21名以上	2,000円



助成開始から6年目以降

	活動回数	活動費助成金
1回の活動が 5名以上につき	月1回	1,000円
	月2回	1,500円
	月3回以上	2,000円

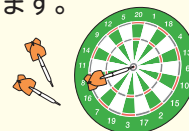
会場使用料について

月2回まで、会場費の実費を助成します。(1回の活動につき上限1,000円)

講師謝礼について

年度内1回まで、講師謝礼の実費を助成します。(上限5,000円)

助成金の交付を受ける
ためには**活動報告**などの
書類の提出が
必要だよ！



レクリエーション備品を無料で貸し出します

ボッチャやカルタ、マグネットダーツ、ジェンガなど色々な備品があります。

人材をご紹介します

講師やボランティアなど、様々な特技のある方を紹介します。

社会福祉法人 江東区社会福祉協議会

〈地域福祉推進課 地域支援係〉

〒135-0016

江東区東陽6-2-17 高齢者総合福祉センター 2階

TEL : 3640-1200 FAX : 3699-6266

MAIL : suishin@koto-shakyo.or.jp

〈サテライト城東北部〉

〒136-0072

江東区大島8-28-5 ライオンズタワー大島 1階

TEL : 5609-7165 FAX : 3681-4830

〈サテライト城東南部〉

〒136-0073

江東区北砂7-7-1-101 UR北砂七丁目団地 1階

TEL : 6666-3326 FAX : 6666-3399

〈サテライト深川北部〉

～準備中～