

ふれあい・いきいき

サロン通信

発行先：社会福祉法人 江東区社会福祉協議会
地域福祉推進課 地域支援係
〒135-0016 江東区東陽6-2-17
高齢者総合福祉センター2階
☎：3640-1200 FAX：3699-6266

令和4年度、令和6年度に新たにふれあい・いきいきサロンに加わった
2つのサロン団体をご紹介します。

川の駅そよ風ガーデン

★主な開催場所：旧中川水辺公園

★活 動 日 ：毎月第1・3水曜日 10:00～12:00

川の駅そよ風ガーデンは、今年3年目のコミュニティガーデンです。
旧中川沿いの川の駅に洋のガーデンと和のガーデンを築き
先生のご指導のもとに手入れをして花と共に成長してきました。
ガーデニング講座を受講したメンバーで、ゼロから始めたガーデン作りで
分からないことも多かったのですが、種から育てた花木達が大きく生長して
ガーデンの中で風にそよいでいる姿を見ると皆で感動したり
癒されたりして仲間の絆も深まってきました。
いつも自画自賛しながら笑顔の中で活動しています。
花が好きという共通な思いで仲間を広げ、地域の人たちとも
温かい交流をしていきたいと思っています。
そよ風ガーデンと旧中川の水辺のロケーションは最高です！
身も心も癒されます。ぜひ一度見に来てください。

川の駅そよ風ガーデン
さんからメッセージを
いただきました。



11月のマル
シェに向けて
作成中！

育てたラベンダーが
香り袋やラベンダー
スティックに大変身！



一緒にお花の手入れを
してみませんか。
いつでも大歓迎です♪



令和6年度 “サロン交流会” 開催します！

社協から
お知らせ♪

日時
場所

：令和 **6** 年 **11** 月 **21** 日（**木**） 13:30～15:30 （開場：13:00）
：江東区高齢者総合福祉センター3階研修室（江東区東陽6-2-17）

サロン活動の紹介やサロン備品の体験、意見交換会など
盛りだくさんの内容で準備を進めています！
ぜひお越しください♪（案内は改めて送らせていただきます）



東大島お元気サロン

★主な開催場所：大島東町会町会会館

★活動日：毎月第2・4水曜日 13:30～15:30

令和4年に大島八丁目でスタートした東大島お元気サロンさんを見学させていただきました。
8月下旬の猛暑の中、21名の参加者があり、楽しい交流タイムを持たれていました。
立ち上げメンバーである佐々木さんと河村さんにインタビューさせていただきました。

Q1: サロンを立ち上げたきっかけは何ですか？

A1: 大島東町会の女性部が自宅に閉じこもりがちな高齢者に外に出てもらうため、令和4年に江東区のとことんお元気サークルとしてKOTO活き粋体操を行うグループを立ち上げました。コロナ禍でも休むことなく活動し、3年目を迎えました。交流の場として定着してきたころ、活動費や会場費について江東社協に相談したところ、当時の担当者の方たちが活動を見に来てくれました。サロンに登録してみてもいい？という提案があり、**東大島お元気サロン**がスタートしました。



体操の後は、誤嚥防止の朗読も！

Q2: 毎回どのようなプログラムで運営されていますか？

A2: 運営スタッフが3人で、用事がない限り出席しています。お手伝いの方もいます。ラジオ体操、KOTO活き粋体操の後は、お役立ち情報や地域の情報を提供します。今日は災害時の携帯トイレなどについて、皆で学びました。そのあとは、おしゃべりやカルタをそれぞれ、楽しみました。



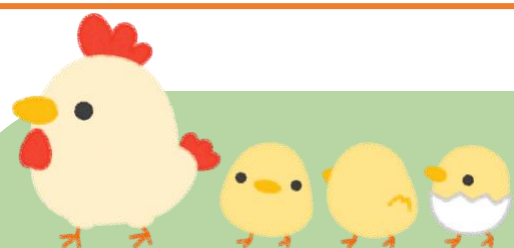
今日の講座は、“防災”です。



最後は、カルタやおしゃべり

Q3: 今後どのような活動をしていきたいですか？

A3: 毎回15～20人くらいは集まっているので、とにかく継続することが大事と考え、頑張っていきます。女性部が中心となり活動しているため、男性の参加が少ないので、徐々に増えていけばと思います。



社協からのねがいとお知らせ

★サロン助成金の上半期（4月分～9月分）のお振込みは10月以降となりますが
→『ふれあい・いきいきサロン活動費・会場費助成金申請書』
のご提出がまだの方は**速やかに**ご提出をお願いします。

※申請書が確認でき次第、順番にお振込みいたします。



★備品の中でも特に人気がある **ボッチャ・モルック・マグネットダーツ** が
サテライト城東北部でも貸し出しできるようになりました！ぜひご活用ください♪

〈サテライト城東北部〉

住所：〒136-0072 江東区大島8-28-5 ライオンズタワー大島1階

電話：03-5609-7165

※貸出希望の場合は、事前にお問合せください。貸出期間は概ね1週間です。

