

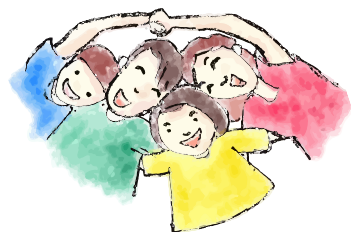


出張社協カフェ「みんなの居場所」

共催 江東区健康スポーツ公社
江東区社会福祉協議会
JKK東京(東京都住宅供給公社)

大人の 体力測定会

お子さんも
参加できます!



～ ロコモティブシンドローム、ご存じですか? ～

参加費無料
申込不要

スポーツセンターのトレーナー
による個別相談あり!



できるかな?
立ち上がり筋力チェック!



大股2歩の測定!



40代! 50代!

世代を問わず
どなたでも大歓迎!

測定会イメージ



- ✓ 骨・関節・筋肉の衰えにより移動機能が低下した状態を ロコモティブシンドローム (=ロコモ) といいます。
- ✓ 有明スポーツセンターのトレーナーによる測定・アドバイスで、ご自身の状態がわかります!
- ✓ 測定以外の時間はコーヒー  とお菓子でくつろぎおしゃべりタイム♪お待ちしております。

6/22 日

13時～14時30分

越中島住宅
(江東区越中島
3-5-27)

お問合せ: 江東区社会福祉協議会 地域福祉推進課 03-3640-1200

会場 アクセス



ひとと、くらしをあったかく。

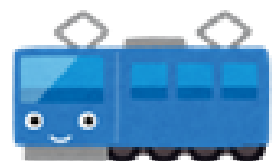
JKK東京

越中島住宅



江東区越中島3-5-27

- ◇JR京葉線「越中島」駅徒歩11分
- ◇東京メトロ東西線「門前仲町」駅徒歩12分
- ◇東京メトロ東西線「木場」駅徒歩12分
- ◇都営地下鉄大江戸線「門前仲町」駅徒歩15分
- ◇都バス「木場一丁目」徒歩3分



※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。