

おしゃべりして
つながろう

新しい出会いがここにある

社協カフェ

みんなの居場所

ヤクルトの
出前授業

10:00～12:00

時間内は自由に入退場できます。お気軽にご参加ください!



食欲の秋こそ学びたい



おなか元気教室

～腸を丈夫に「健」腸「長寿」～

東京ヤクルト販売(株)の講師が「健康長寿」の秘訣をアドバイス
おなかの仕組みを学んで、元気なからだをつくりましょう

10/15(水) 江東区砂町文化センター
2階 第3・4会議室

10/22(水) 江東区豊洲シビックセンター
7階 サブルクホール

11/19(水) 江東区総合区民センター
7階 第5会議室

11/26(水) 江東区森下文化センター
3階 第1・2研修室

<内容>

10:00～

茶話会

(コーヒー・お茶・お菓子 無料)

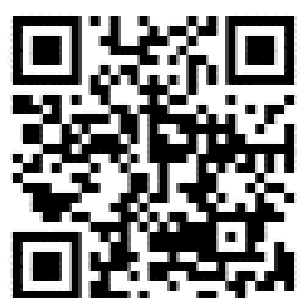
福祉総合相談

ボランティア相談

※ボランティア登録時は身分証明書の
提示をお願いしております

11:00～

おなか元気教室



協力
お問合せ

東京ヤクルト販売株式会社
江東区社会福祉協議会 地域福祉推進課
☎:3640-1200 FAX:3699-6266

※江東区社会福祉協議会は、社会福祉法に基づいて各市区町村に設置された社会福祉法人です。



江東区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
ふっこくー

講師紹介



東京ヤクルト販売株式会社

乳酸菌飲料「ヤクルト」が誕生したのは、1935年。ヤクルトグループは、長年にわたって「人と微生物の共生」に注目し、価値ある乳酸菌研究を続けてまいりました。私たち東京ヤクルトは、地域の皆さまの健康で幸せな生活と、地域社会の安全・安心を実現することが使命であると考えます。地域の皆さまから信頼と親愛を寄せられる「誇れる会社」を目指して、良き企業市民としての研鑽を重ねてまいります。

各会場 アクセス

砂町文化センター



〒136-0073 東京都江東区北砂5-1-7

【バス】「北砂二丁目」下車徒歩8分
(都07系統/亀29系統)

「北砂四丁目」下車徒歩8分
(秋26系統)

総合区民センター



〒135-0072 東京都江東区大島4-5-1

【バス】「西大島駅」下車徒歩1分
(都07系統/亀23系統/亀24系統/草24系統
錦28甲系統/亀29系統/両28系統)

【電車】JR総武線「亀戸」駅 北口より徒歩15分
都営地下鉄新宿線
「西大島」駅 A4出口より徒歩1分

豊洲シビックセンター



〒136-0073 東京都江東区豊洲2-2-18

【バス】「豊洲駅前」下車徒歩2分

(業10系統/海01系統/門19系統/東15系統/東16系統/錦13系統
陽12-1系統/陽12-2系統/陽12-3系統/急行06系統)

【電車】東京メトロ有楽町線「豊洲駅」7番出口より徒歩1分
新交通ゆりかもめ「豊洲」駅 改札フロア直結

森下文化センター



〒135-0004 東京都江東区森下3-12-17

【バス】「高橋」下車徒歩5分 (門33系統)
「森下五丁目」下車徒歩5分 (業10系統)

【電車】都営地下鉄新宿・大江戸線
「森下」駅 A6出口より徒歩8分
都営地下鉄大江戸線・東京メトロ半蔵門線
「清澄白河」駅 A2出口より徒歩8分