

出張社協カフェ みんなの居場所

共催：江東区社会福祉協議会・J K K東京（東京都住宅供給公社）
協力：江東区助産師会 江東区立古石場図書館

予約不要
参加無料

学校では教えてくれない

更年期

～気づくことが、支えあうこと～

開催
日時

10/5 (日)

13:00～14:30

会場

トミンハイム
古石場二丁目
集会所
江東区古石場
2-13-1

社協カフェ	13:00～14:30
*ミニ講座	13:10～13:55
*質疑応答	13:55～14:10
*カフェ	14:10～14:30

トミンハイム古石場二丁目・近隣地域にお住まいの方
～どなたでもご参加いただけます～
ご夫婦やお子様連れ大歓迎！！



講師：江東区助産師会
副会長 曾我香美氏
現在は、都内の産院で
産婦人科病棟に勤務

正しい知識を学ぶ機会がなかった「更年期」女性ホルモンについて、カラダの中で何が起きているのか。症状や対処法について、医療機関の受診のタイミングだけでなく、「男性の更年期」についても助産師の立場から、おはなしさせていただきます。

会場は14:30まで開放！★ コーヒーやお菓子のご用意あります★

お問合せ 江東区社会福祉協議会 地域福祉推進課

☎：03-3640-1200

✉：suishin@koto-shakyo.or.jp



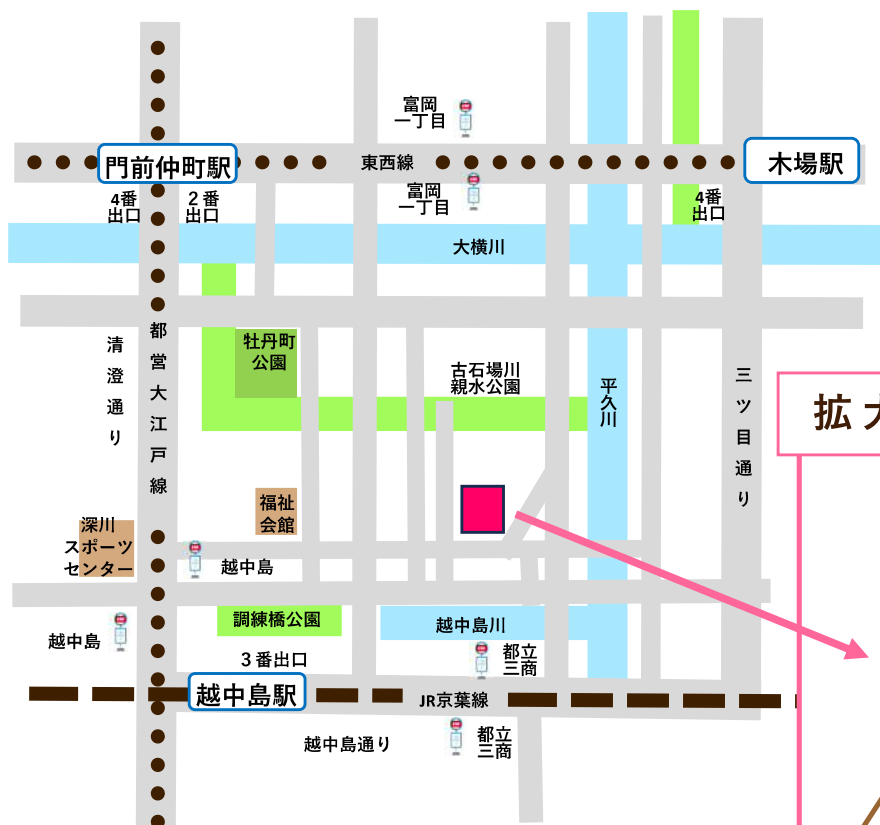
江東区社会福祉協議会

マスコット キャラクター「ふっこくー」

会場 アクセス



トミンハイム古石場二丁目 集会所



★「古石場文化センター」と「トミンハイム古石場二丁目A棟」の建物の間の通路奥に集会所があります！

拡大図



住所

〒136-0072
東京都江東区古石場2丁目13-1
トミンハイム古石場二丁目 1階 集会所

バス

- 「富岡一丁目」下車徒歩7分
- ★（都07系統/東22系統）
- 「越中島」下車徒歩10分
- ★（門33系統）
- 「都立三商」下車徒歩7分
- ★（海01系統/門19系統）

★（●●系統）は文字の頭を揃えるか、徒歩●分の後ろに変更して1行にまとめるか

電車

- JR京葉線
- 「越中島」駅 3番出口より徒歩10分
- 東京メトロ 東西線
- 「門前仲町」駅 2番出口より徒歩10分
- 東京メトロ 東西線
- 「木場」駅 4番出口より徒歩10分
- 都営地下鉄大江戸線
- 「門前仲町」駅 4番出口より徒歩15分