

コミュニティサロン
ゼロ ロク
カフェ06



カフェ06推進委員会

カフェ06が目指すのは、
気軽にプラッと立ち寄っていただける居心地の良い

ご近所にある“みんなの居場所”
だから、あなたの居場所に使ってください



ゼロロク
カフェ06のビジョン(目指すこと)

気軽に**フ**ラツと顔をだすと、**笑**顔で迎えてくれる、**話**しかけてくれる場所があったら、**顔**見知りが増えるんじゃないかな。

こんな“みんなの居場所”となる場所をつくることで、**人**と**人**の**つ**ながりの**お**手伝いをしたい。
このつながりを通して**笑**顔の**人**が**い**っぱい**住**む
団地や地域に**な**れ**ば**い**い**や。



《オープンタイム》 (祝祭日休)
毎週**火・木** & **第四土曜日**
11:00~14:00 (l.o.13:45)

☆カフェがお休みの日、“カフェ06のビジョン”に沿った活動のスペース利用や『カフェ06 Gallery』、『Square Shop MARKET』の利用については、スタッフ、または、下記の“お問合せ”メールでお問合せください。

— カフェ06のできるまで —

- [2017 年冬] 大島六丁目団地自治会が「団地コミュニティの希薄化に対する交流拠点の必要性」をUR都市機構に要望
- [2018 年秋~2019 年春] URが「団地の地域医療福祉拠点化」として、“みんなの居場所作り”ワークショップ (WS) を実施
- [2019 年春~2020 年夏] WSの内容を受け、コアメンバーによる準備委員会で検討
- [2019 年秋] ネーミング募集。51点の応募
- [2019 年冬] 団地のもちつき大会で投票“カフェ06 (ゼロロク)”に決定
- [2020 年夏] ボランティアスタッフをメンバーとする“カフェ06推進委員会”が始動
- [2020 年 9 月 27 日] オープニングセレモニー
- [2020 年 9 月 29 日] カフェ06オープン



都営新宿線「大島駅」A2 出口徒歩 2 分



運 営 : カフェ06推進委員会
お問合せ : cafe06@outlook.jp
住 所 : 〒136-0072
江東区大島 6-1
大島六丁目団地 6 号棟 1 階
リーフレット企画・制作: カフェ06推進委員会
2022 年 2 月版



◆気軽にいらしていただくためのきっかけは、Cafe

～カフェの自慢は、具沢山スープと香り高い珈琲、そして、スタッフの笑顔～

ワークショップでは、「近所には、高齢者のための場所があるものの、どうも行きにくい。お茶や軽食が楽しめる場所なら行きやすいのに。」という意見が多く出されました。そこで、気軽にブラッと来ていただくためのきっかけとしてお茶や軽食をお出ししています。

◆誰かと話したい、笑顔に会いたい。そんなことを感じたら来てください

「買い物以外家を出ることもなく、誰とも話さず、ある日、気づいたらテレビと会話していた。」

「一人だと、ごはんがおいしくない。だから何も食べる気がしない・・・。」

そんな時、カフェ06に来てください。

「笑顔で迎えてくれて、座って周りの会話を聞いているだけで、なんだかホッとする。」

「周りに人がいるだけで、おいしく食べられる。もちろん、スープは絶品！コーヒーもおいしい！」

そう感じていただける場所です。

◆小さな子どもが騒いでも、誰も嫌な顔しない場所、ここにありません！

子育ては楽しいと思う一方で、社会と切り離されたような焦燥感を感じてしまうことも。10分でもいい、一人で過ごせる時間があつたら、心が少し軽やかになるのに・・・。

どうぞカフェ06に来てください。ここでは、子どもが泣いても騒いでも嫌な顔をする人はいません。大丈夫です。安心していらしてください。

手が空いている場合ですが、子育て経験豊かなスタッフが、子守りをさせていただきます。その間、ゆっくりランチを食べてコーヒーでも飲んでください。

◆「あれ、最近Aさん来ないねえ・・・どうしたんだろう・・・」

オープンから1年以上が過ぎ、常連さんも増えました。凍えるように寒くても、うだるように暑くても来てくださいます。コロナで外出しにくい状況の中、唯一カフェ06に来るのを楽しみにして下さっている方もいます。

でも、「あれ、最近Aさん来ないね、どうしたんだろう。」しばらくお顔を見ない時には、管理サービスセンターに問合せを行う事もあります。見守りとか大層なことをしているわけではありません。でも、何かの時のお役に立てればと思っています。

カフェ06メニュー【一部】

粒マスタードの香りと味がきいた カフェ06の定番といえはこれ！ 手づくりホカホカ、海苔の香りがうれしい お揚げさんの味がたまらない なつかしい味・おうちの味と人気 香り高い自慢の味です	ハムチーズトースト ピザ風トースト おにぎりセット おいなりさんセット (木曜日) カレーのセット (火曜日) コーヒー
---	---

第四土曜日は、季節のスペシャルメニューが登場♪ 乞う、ご期待!!



◆活き活きしていると評判のスタッフ平均年齢 76 歳！

カフェ06推進委員会のメンバーであるスタッフは、団地や周辺に住むボランティアです。平均年齢は、76歳。最高年齢87歳。「すごく活き活きた顔で楽しく動いていますね。」とお褒めの言葉をいただくこともあります。スタッフ達は、口々に「お客様と話したり、ありがとう、おいしいと言ってもらえること、それが私の元気の秘訣。」と言っております♪

◆応援します!!

☆地域でなにかやりたいという想い

カフェ06がお休みの日は、“カフェ06のビジョン”に沿った活動にスペースをお使いいただいています。地域のママグループの“06マルシェ”、早稲田大学の都市農園P J、三線教室や「在宅避難のススメ」講習が開かれるなど、様々な活動に使われています。



☆趣味から一歩踏み出そう!という想い

【1】カフェ06 Gallery

“カフェ06 Gallery [ギャラリー]”は、カフェ06に入って左手にある真白い長い壁。趣味の写真、絵画、ハンドクラフトなど、“自分で楽しむ”から“展示する”へ。1か月単位で利用できます。



【2】Square Shop MARKET

“Square Shop MARKET [スクエアショップマーケット]”には、縦横奥行き30cmのスクエアショップが6店。趣味で手作りしたアクセサリーや雑貨など自慢の品を“友達にプレゼントする”から“誰かに買ってもらう”へ。一歩踏み出すには、ちょうどよい大きさの小さなお店です。ランチの合間に、ウインドウショッピング?!を楽しんだり、お気に入りを見つけて買って行かれるファンが増えています。

《カフェ06 豆知識》

① 1年5か月で延べ 5,000 人を超えるお客様！

オープンから1年5か月（内、コロナの影響で3か月間ほど休業）5,000人を超える方々にいらしていただきました。平均すると、1日40人弱。おかげさまで幅広い年齢層の方に来ていただいています。ありがとうございます。（ただし、年齢は、スタッフの感覚によります。）

② コーヒーカップは、15種類！

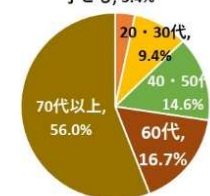
素敵なおカップ＆ソーサーでゆったりと香り豊かな珈琲を味わっていただきたい。カフェ06のコーヒーカップは、なんと15種類!!（すべてご寄付いただきました。ありがとうございます。）

③ 地元商店とのコラボ

カフェ06の活動に賛同してくださっている団地商店街の『ちいさなパンや』の食パン、近所のサンロード中の橋商店街の『コーヒーロースト大島中の橋店』の豆を使用しています。

年齢分布

子ども, 3.4%



性別分布



お客様もスタッフも、居心地が良くて元気になる場所。これが、一年数か月経った今の“カフェ06の誇り”です。