



Moricoカフェ10月

森下に地域交流を目的としたコミュニティスペース・
モリコがオープンしました！

10. 7

10:00~
11:30

水

『くつろぎモリコカフェ』

気軽におしゃべりできる、みんなの居場所
茶話会で楽しく交流しましょう！福祉相談もあります。
どなたでも気軽にお立ち寄りください。

予約不要

入場無料



10.15

14:00~
15:30

木

歌声テラス『音のおもいで』

こころに残る思い出の曲をピアノの伴奏で歌いましょう。
シンガーソングライター-谷 有由子さん

予約不要

入場無料



10.21

13:30~
15:00

水

『フラメンコって何？知って楽しむミニライブ』

「薔薇をくわえて踊るんだっけ？」くわえません！
本場の国の次に、関わる人口は日本人が多いそうです、そ
んなお喋りしながら色々ご披露します。
歌:山田あかりさん、ギター:いそがいさとしさん、踊り:根津いくこさん

予約不要

入場無料



10.28

10:00~
11:30

水

『いつまでも動ける身体に！』

お家で始めるちょこっと運動』
江東リハビリテーション病院
リハビリテーション科主任 理学療法士 桑名 岳さん

予約不要

入場無料



ゼロサン
もりした03カフェ 毎週 月曜日 と 金曜日 11時~14時開催中

おすすめ！コーヒー300円・カレーセット850円など

ボランティアスタッフが運営するコミュニティカフェです

珈琲と
具沢山スープと
笑顔が自慢



【開催場所】

サテライト深川北部1階 Morico
江東区森下3丁目10番23号 (森下文化センター向かい)

【問い合わせ先】

江東区社会福祉協議会
サテライト深川北部 03-6659-3535



江東区社会福祉協議会
Instagram