

日本栄養実践科学戦略機構共催  
江東区社会福祉協議会法人化60周年記念講演



# 地域福祉セミナー 元気に！人生100年時代の栄養

高齢者の方々が、住み慣れた地域で可能な限り生活し続けられるよう  
『食の大切さ』や『栄養の仕組み』を勉強しませんか？  
知れば納得、毎日の食事がたのしくなるお話しです！



## 講師

一般社団法人 日本栄養実践科学戦略機構代表理事理事長

### 中村 丁次

なか むら てい じ

【プロフィール】

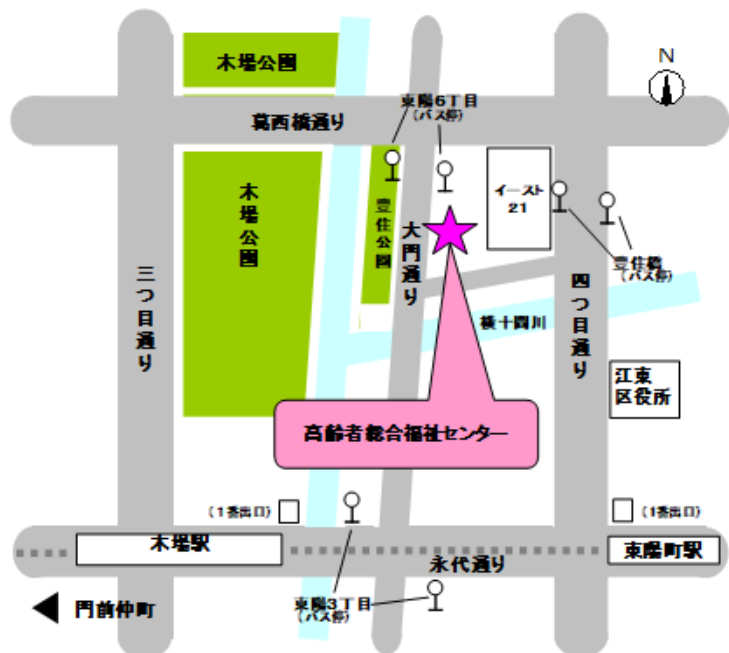
公益社団法人日本栄養士会会長。1948年、山口県生まれ。徳島大学医学部栄養学科卒業後、聖マリアンナ医科大学病院に勤務。不適切な食習慣を正すことが「生活習慣病」の予防になるとの観点からいち早く「栄養相談室」を立ち上げ、栄養指導に尽力する。その後、東京大学医学部より医学博士取得。神奈川県立保健福祉大学教授・栄養学科長を経て、2011年より学長。「欧米の科学と日本の食文化を融合した戦後の栄養政策と食事のあり方（＝ジャパン・ニュートリション）」を高く評価し、それを世界に広めることが、持続可能な地球環境につながると提唱している。『中村丁次が紐解くジャパン・ニュートリション』（第一出版）他、著書多数

日時 2024年 10月4日（金） 14：00～16：00

（開場13：30）

会場 江東区高齢者総合福祉センター 3階研修室

（江東区東陽6-2-17）



## <交通案内>

### ◆ 電車でお越しの場合

東京メトロ東西線  
「木場」駅下車 1番出口より徒歩12分  
「東陽町」駅下車 1番出口より徒歩15分

### ◆ バスでお越しの場合

錦13 「東陽6丁目」下車徒歩1分  
東22・門21 「豊住橋」下車徒歩5分  
都07 「東陽3丁目」下車徒歩8分

※ 駐車場がございませんので、電車・バス等をご利用ください。

申し込み方法（先着順・定員80名・参加費無料）

9月5日（木）より江東区社会福祉協議会 下記、電話・メール・FAXのいずれかでお申込みください。『地域福祉セミナー』参加希望とお書き添えのうえ、参加希望者の氏名・電話番号をお知らせください。

電話03-6666-3326 FAX03-6666-3399 e-mail [suishin@koto-shakyo.or.jp](mailto:suishin@koto-shakyo.or.jp)