

日本栄養士会会長による「出前授業」開催！

高齢期の“食べて元気”に、迫る！

先着順
定員70名
参加費
無料

高齢者にとって大切な「栄養の仕組み」を勉強しませんか？
知れば納得、毎日の食事が楽しくなるお話です！



講師

中村 丁次

なかむらていじ

公益社団法人 日本栄養士会会長

●プロフィール 公益社団法人 日本栄養士会会長。1948年、山口県生まれ。徳島大学医学部栄養学科卒業後、聖マリアンナ医科大学病院に勤務。不適切な食習慣を正すことが「生活習慣病」の予防になるとの観点からいち早く「栄養相談室」を立ち上げ、栄養指導に尽力する。その後、東京大学医学部より医学博士取得。神奈川県立保健福祉大学教授・栄養学科長を経て、2011年より2023年まで学長を務める。「欧米の科学と日本の食文化を融合した戦後の栄養政策と食事のあり方（＝ジャパン・ニュートリション）」を高く評価し、それを世界に広めることが、持続可能な地球環境につながると提唱している。『中村丁次が紐解くジャパン・ニュートリション』（第一出版）他、著書多数。

日時

2023年7月14日（金） 14:00～16:00
（開場 13:30）

会場

高齢者総合福祉センター 3階研修室
（江東区東陽 6-2-17）

会場の所在地を
よくご確認ください。

電車をご利用の場合

東京メトロ東西線 木場駅 1番出口から徒歩12分
東京メトロ東西線 東陽町駅 1番出口から徒歩15分

区役所での開催では
ございませんので
ご注意ください。

都バスをご利用の場合

錦糸町駅から晴海埠頭行き 東陽6丁目下車 徒歩1分
深川車庫から錦糸町駅行き 東陽6丁目下車 徒歩1分
錦糸町駅から東京駅北口行き 豊住橋下車 徒歩5分
東大島駅から門前仲町行き 豊住橋下車 徒歩5分
錦糸町から門前仲町行き 東陽3丁目下車 徒歩8分



申し込み方法

6月15日（木）より受付開始（先着順・定員70名・参加費無料）。
下記、電話、メール、FAXのいずれかでお申し込みください。

「高齢期の“食べて元気”に、迫る！」参加希望とお書き添えのうえ、
参加希望者の氏名・電話番号をお知らせください。

※お間違いのないようご注意ください。

電話 03-3640-1200

FAX 03-3699-6266

メール suishin@koto-shakyo.or.jp

（いずれも、江東区社会福祉協議会地域福祉推進課宛）

主催 公益社団法人 日本栄養士会

協力 社会福祉法人 江東区社会福祉協議会

来場者全員にプレゼント！ meiji

株式会社 明治より

お一人様1点

※味は選べません。

食べられない時の栄養補給に！



明治メイバランス
Mini カップ
発酵乳仕込みシリーズ

種類別：乳製品乳酸菌飲料（殺菌）